

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka ovocný čaj	15 55 13 200	2.006n 3.007n 2.095n 1.006n	pol. srbská čorba žemľovka s jablk. a orech. mlieko	180,200,220,25. 190,230,270,33. 150,200,200,25.	5.086n 14.059n 1.014-1n	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.011n
Utorok 23.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol.karfiol so syr. lievankou mäs. guľky v parad. omáčke omáčka varené zemiaky čaj bylinkový	180,200,220,25. 60,75,95,105 110,130,150,17. 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.047n 12.035n 16.033n 1.038n	nát.drožďová s mrkvo. chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.013n 3.007n 1.008n
Streda 24.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. kuracia chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.025n 3.007n 1.006n	pol. hrachová s párkom nákyp zelenin. so syrom zemiaková kaša zeleninová obloha sirupová voda	180,200,220,25. 120,155,185,22. 120,200,260,32. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.032n 13.021n 16.018n 24.074n 1.027n	nátierka medová celozrnné pečivo mlieko	20 50 150	2.031n 3.013n 1.014-1n
Štvrtok 25.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb paradajka káva	15 55 19 150	2.006n 3.007n 2.092n 1.001-1n	pol. zelerová závarka-krutóny s medved'.ces. kurací paprikáš šťava cestovina trinkfix	180,200,220,25. 12,15,15,20 36,42,48,54 80,100,110,120 120,140,165,18. 150,200,200,25.	5.125n 4.025n 9.006n 16.001n 1.050n	detská ovocná výživa piškóta ovocný čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n
Piatok 26.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová s cesn. chlieb čaj ovocný s medom	20 55 200	2.051n 3.007n 1.007n	pol. zeleninová závarka-krúpy hov.plátok na slanine a horčici šťava dusená ryža šalát z hl.kap. s mrkvou sirupová voda s citr.	180,200,220,25. 15,18,21,24 34,40,46,52 60,70,90,110 110,150,170,19. 60,90,90,120 200,200,200,25.	5.122n 4.002n 6.019n 16.011n 24.053n 1.028n	jogurt čokoládový ovocný čaj	120 200	23.004n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 22.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. srbská čorba žemľovka s jablk. a orech. mlieko	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Utorok 23.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	Obilniny,Mlieko	pol.karfiol so syr. lievankou mäš. guľky v parad. omáčke omáčka varené zemiaky čaj bylinkový	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát.droždňová s mrkvo. chlieb čaj so sirupom	Vajcia,Mlieko Obilniny
Streda 24.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. kuracia chlieb čaj ovocný	Mlieko,Horčica, Obilniny	pol. hrachová s párkom nákyp zelenin. so syrom zemiaková kaša zeleninová obloha sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nátierka medová celozrnné pečivo mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Štvrtok 25.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb paradajka káva	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. zelerová závarka-krutóny s medved'.ces. kurací paprikáš šŕava cestovina trinkfix	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	detská ovocná výživa piškóta ovocný čaj	Obilniny,Vajcia
Piatok 26.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová s cesn. chlieb čaj ovocný s medom	Mlieko Obilniny	pol. zeleninová závarka-krúpy hov.plátok na slanine a horčici šŕava dusená ryža šalát z hl.kap. s mrkvou sirupová voda s citr.	Zelér Obilniny Obilniny,Horčica,	jogurt čokoládový ovocný čaj	Mlieko