

# Gazetka Malucha



CZASOPISMO KLAS DRUGICH  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. ZYGMUNTA KRASIŃSKIEGO  
W OPINOGÓRZE GÓRNEJ

Nr 3  
Kwiecień  
2019

## Pani Wiosna



## Oczami fotoreportera z życia klas I – III

### *Powitanie wiosny klasa I a i I b*



### *Wiosenne sadzenie drzewek przez uczniów klasy II a*



*Robimy sałatki owocowo - warzywne w klasie II b*



*Zabawa w Indian klasa III*



## NASZE HOBBY

*„Książki są jak towarzystwo, które sobie człowiek dobiera”*

Monteskiusz



Bardzo lubię czytać książki. Zaczęłam czytać odkąd nauczyłam się liter. Pierwsza pozycja, którą przeczytałam samodzielnie miała tytuł „Polskie Legendy”.

Dzięki czytaniu poznaję nowe historie, które przenoszą mnie w inny świat. Rozwijają moją wyobraźnię i kreatywność.

Maja Zygnerska klasa II a

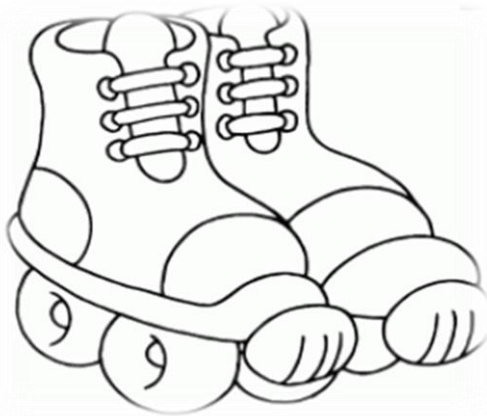
Mam na imię Wiktoria. Interesuję się dobrą książką. Lubię też jazdę na rolkach, gdyż sprawia mi to ogromną przyjemność. Lubię jeździć na rowerze. Szczególnie rodzinne przejażdżki rowerowe sprawiają mi radość. Uwielbiam pływanie. W taki właśnie sposób staram się spędzać wolny czas.

Wiktoria Kołakowska klasa II b

Moim hobby jest piłka nożna. Od małego bardzo ją lubię. W wolnym czasie wychodzę sam lub z moim bratem rozgrywać mecz. Chcę rozwijać to zainteresowanie i rodzice planują zapisać

mnie do klubu piłkarskiego. W przyszłości chciałbym zostać napastnikiem. Moim wzorem do naśladowania jest Robert Lewandowski. Piłka nożna to świetny sport. Polecam go wszystkim.

Szymon Jaroszewski klasa II b



Moje hobby to pływanie i jazda na rolkach. Lubię też czytać książki. Często z mamą jeżdżę na basen, a latem spędzamy czas nad morzem.

Wtedy uczę się pływać i nurkować. W wolnych chwilach razem z koleżanką jeżdżę na rolkach. Pokonujemy wtedy duże dystanse. Gdy jest brzydka pogoda, lubię czytać książki przygodowe.

Gabriela Matusiak klasa II b

Mam osiem lat. Moje zainteresowania to gra MineCraft. W tej grze chodzi o budowanie różnych budynków oraz spotykanie się z przyjaciółmi. Ćwiczę też taekwondo. Jest to narodowy sport i sztuka walki z Korei. Od niedawna to dyscyplina olimpijska. Bardzo lubię jeszcze pływać i jeździć na rolkach.

Nadia Gregorczyk klasa II b

## WIERSZ O WIOŚNIE

### WIOSNA

Wiosna ciepła i wesoła,  
pełno piękna w sobie chowa.  
Wszędzie zieleń się pojawia,  
zapach świeży czuć też z rana.

Lisy budzą się do życia,  
jeż wychodzi też z ukrycia.  
A ja cieszę się niezmiernie,  
bo zapach WIOSNY czuć już  
wszędzie.



Nadia Gregorczyk klasa II b

## Przysłowia o wiosnie

Od najdawniejszych czasów ludzie obserwowali zmieniające się pory roku i towarzyszące im zjawiska. Przyrodnicze obserwacje uwieczniali w przysłowiach. Były one przekazywane następnym pokoleniom i towarzyszą również nam.



## O MARCU

Kto w marcu zasieje, ten się na wiosnę śmieje.

Co w marcu urośnie, w maju zamarznie.

Na marzec narzeka każdy starzec.

Gdy dzika gęś w marcu przybywa, ciepła wiosna bywa.

## O KWIETNIU

Kwiecień gdy deszczem plecie, to maj wystroi w kwiecie.

Jeśli w kwietniu pszczoły nie latają, to długie chłody się zapowiadają.

Jak przygrzeje słońko, przyjdzie kwiecień łąką.

Choć już w kwietniu słońko grzeje, nieraz pole śnieg zawieje.

## O MAJU

Maj zieleni łąki, drzewa, już i ptaszek w polu śpiewa.

Witaj nam maiczku, ze słowiczkiem w gaiczku.

Wody w maju stojące szkodę przynoszą łące.

Grzmot w maju nie szkodzi, sad dobrze obrodzi.



## *Święta tuż tuż...*

Niezwykłym okresem wiosennym są Święta Wielkanocne. Mają one swoje tradycje i obrzędy.

### ***Palmy***

W Niedzielę Palmową, rozpoczynającą Wielki Tydzień, w kościołach święci się palmy, które są symbolem odradzającego się życia. Robi się je z różnych gałązek: bukszpanu, wierzby, suszonych kwiatów, a także ozdabia bibułą. Poświęcona palma pozostawiana w wazonie, miała chronić dom przed wszelkimi nieszczęściami.



## ***Pisanki, kraszanki, malowane jaja...***

Pisanki, czyli pięknie ozdobione jaja od wieków są symbolem Świąt Wielkanocnych. Królują w wielkanocnych koszyczkach.



Przez lata zmieniły się sposoby zdobienia i dekorowania jaj. Zwykle do zrobienia pisanek używa się kolorowych barwników rozpuszczonych w wodzie. Jaja barwimy też przy pomocy naturalnych barwników. Zakwaszony sok z buraka barwi jaja na różne odcienie różu i czerwieni. Jajka gotowane w wywarze z suchych liści cebuli barwią się na odcienie od ciepłej żółci do jasnego brązu. Sok z jagód zaś zabarwi jajka na fioletowo. Jaja ozdabia się też przy pomocy roztopionego wosku. Najpierw za pomocą cienkiego rysika наносimy ciepły воск на jajko. Tak ozdobione jajko zanurzamy w rozrobionym barwniku. Po wyjęciu jaja, ścieramy wcześniej naniesiony воск. Zabarwi się tylko ta część skorupki, która nie była pokryta woskiem. Wzory na pisankach można też wykonać ostrym narzędziem. Zabarwioną wcześniej na dość intensywny kolor skorupkę "skrobiemy" ostrą szpilką, końcówką noża lub dłutkiem. Tak uzyskujemy wymarzony wzór.

Pamiętamy, aby zachować wszelkie środki bezpieczeństwa podczas samodzielnej pracy.

## ***Święcenie pokarmów***

Zwyczaj ten w Polsce rozpowszechnił się w XIV wieku. Pokarmy święci się w kościołach w Wielką Sobotę. W koszyczkach ozdobionych gałązkami bukszpanu i haftowanymi serwetkami przynosi się pisanki (symbolizują narodzenie, nowe życie), baranka z lukru (jest symbolem Zmartwychwstałego Chrystusa), wędliny (które oznaczają koniec postu), sól, masło, chleb i chrzan. Poświęcone pokarmy spożywa się podczas uroczystego śniadania wielkanocnego.

## ***Śmigus - Dyngus***

Oblewanie wodą przetrwało do dnia dzisiejszego. Innym zwyczajem było smaganie po nogach witekami gałązek. Dawniej oblana panna miała większe szanse na szybki ślub, a samo oblanie kogoś wodą miało symbolizować oczyszczenie z brudu, chorób albo grzechu. W zamian za pisanekę, można było uniknąć zmoczenia. Dziś polewamy się wodą dla zabawy i podtrzymania tradycji.

Zespół redakcyjny klasy II a



***Radosnych Świąt Wielkanocnych,  
wypełnionych nadzieją budzącej się do życia wiosny.***

***Pogody w sercu i radości płynącej  
ze Zmartwychwstania Pańskiego***

***oraz smacznego święconego***

***w gronie najbliższych***

*życzy Zespół Redakcji*

## **Zdrowe smakołyki**

Zachęcamy do przygotowania smacznych i zdrowych przekąsek według sprawdzonych przepisów.

### **Chipsy z pieczonych lub suszonych warzyw i owoców**

Chipsy z suszonej marchewki lub z buraka można kupić w większości dużych sklepów. Dla zwolenników słodkiego smaku dostępna są wersje z jabłek i bananów. Tego rodzaju chipsy przygotowuje się bez dodatku tłuszczu, więc są dużo zdrowsze niż tradycyjne chipsy smażone na niezdrowym utwardzonym oleju palmowym. Chipsy z pieczonych warzyw można też przygotować w domu:

#### **Składniki:**

- 500 g marchwi
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- odrobina soli
- słodka i ostra papryka

#### **Sposób przygotowania:**

Marchewkę pokroić w cienkie plasterki, wymieszać z oliwą z oliwek i przyprawami. Rozłożyć na dużej blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Piec 40 minut w 150°C, a następnie 20 minut w 170°C, aż warzywa staną się chrupiące.

### **Domowe nachosy**

Nachosy przygotowane w domu nie są dużo mniej kaloryczne niż przekąska kupiona w sklepie, ale na pewno zdrowsze, bo sami kontrolujemy, co do nich dodamy, a także tańsze.

**Składniki:**

- 1 szklanka mąki kukurydzianej
- 1/2 szklanki mąki pszennej
- 200 ml gorącej wody
- po łyżeczce słodkiej i ostrej papryki, oregano, czosnek, szczypta soli



**Sposób przygotowania:**

Mąkę i przyprawy wymieszać dokładnie w misce z połową gorącej wody. Zagniać ciasto, dodając stopniowo wody do uzyskania zwartej masy. Przełożyć ciasto na blat, rozwałkować ciasto bardzo cienko, aby nachosy były chrupkie po upieczeniu. Pokroić na trójkąty. Wyłożyć na blachę i piec przez 8 minut w temperaturze 200°C z termoobiegami.

**Popcorn**

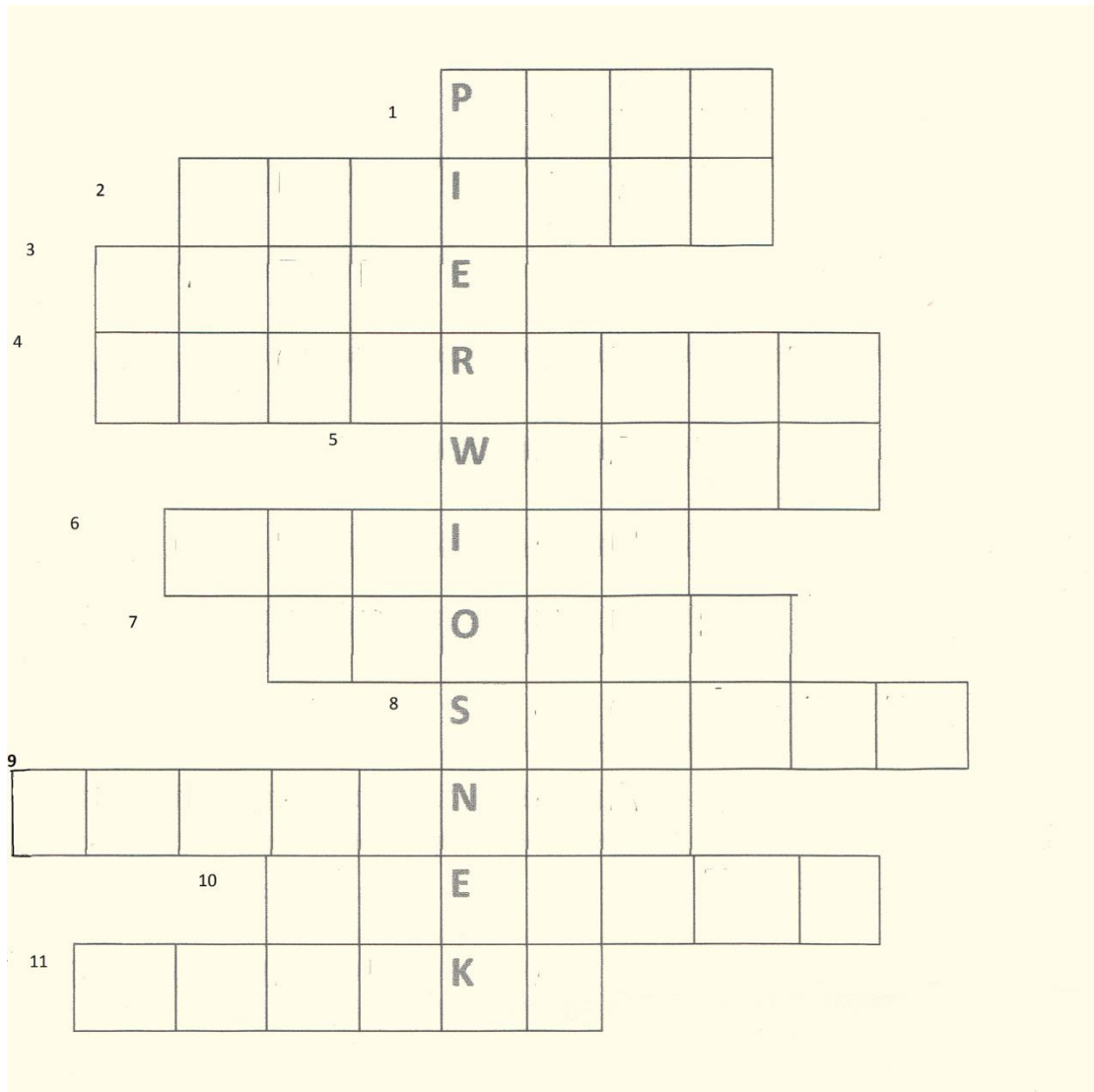
Prażona kukurydza nie cieszy się dobrą sławą, ale winę za jej kaloryczność ponoszą tuczące dodatki – sól, masło, karmel, miód. Samodzielnie



przygotowany popcorn w domu, będzie zdrowszy gdy ograniczy się ilość soli i masła, a zamiast nich doda zioła i odrobinę oliwy z oliwek.





**Numer 2**

1. Na drzewach wyrastają, listki z nich powstają...
2. Kwiat z Holandii.
3. Kotki na wierzbie.
4. Mały ptaszek, powraca do nas gdy nastaje przedwiośnie.
5. Powiewa ciepły, wiosenny...
6. Powraca z ciepłych krajów.
7. Wiosenny kwiat może być fioletowy, żółty lub biały.
8. Swymi promykami buzie opali.
9. Dawniej topiona 21 marca.
10. Kolor ten oznacza, że zima w wiosnę się przeistacza.
11. Z głowy ją ściągamy gdy ciepło mamy.

