

Ćwiczenia logopedyczne

Zestaw ćwiczeń dla rodzica do pracy z dzieckiem w domu - materiał pomocniczy dla rodziców, którzy chcą wspomagać rozwój mowy dziecka w wieku przedszkolnym.

„Zabawy buzi i języka dla małego bzyka”

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE WARGI

Wymawianie po kilka razy głoski „u” a potem „i”.

„Cmokanie” i „gwizdanie” na przemienne.

„Kolorowe słomki” - przenoszenie przy użyciu rurki skrawków papieru.

„Bąbelkowa szklanka wody” - dmuchanie przez rurkę w szklance z wodą.

„Pociąg samogłosek” – wymawianie (kilkakrotnie) samogłosek połączonych.

w pary: a-i-a-i; a-u a-u; u-i-u-i; i-a-i-a; i-u-i-u; u-a u-a.

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE JĘZYK

„Sprzątający język”:

Wysuwanie języka z jamy ustnej i kierowanie go w stronę różnych części twarzy. (do nosa, oka prawego i lewego, ucha prawego i lewego).

Dotykanie czubkiem języka każdego zęba szczęki i żuchwy.

Przesuwanie czubkiem języka po zewnętrznej powierzchni zębów.

Oblizywanie warg podczas coraz szerszego ich otwierania.

Wysuwanie język jak najdalej z ust i chowanie go jak najgłębiej do jamy ustnej.

Unoszenie czubka języka do wałka dziąsłowego i mocne dmuchanie.

„Słodka zabawa” - zlizywanie drobnych cukierków ze spodeczka.

ĆWICZENIA ODDECHOWE

„Wyścig myszek” - dmuchanie przez słomkę na papierową myszkę, która idzie po torze narysowanym na arkuszu papieru.

„Spacer po łące”- podchodzenie do kwiatów i wąchanie ich.

„Odgłosy pociągu”- pociąg stoi gotowy do odjazdu, lokomotywa sapie - pf, pf, pf, pociąg powoli rusza i jedzie coraz szybciej - cz, cz, cz.

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE PODNIEBIENIE MIĘKKIE

„Chrapanie”- na wdechu i wydechu.

„Ziewanie”.

Wymawianie połączeń głosek tylnojęzykowych zwartych z samogłoskami, np. ga, go, ge, gu, gy, gi, gą, gę, ka, ko, ke, ky, ki, ku, ak, ok, ek, ik, yk, uk...

Wypowiadanie sylab: aga, ogo, ugu, eke, yky, ygy, iki, Igi, ago, egę itp.

ĆWICZENIA POLICZKÓW:

„Rybka”- wciąganie policzków.

„Gruba żabka”- nadymanie policzków.

Naprzemienne „Rybka” – „Gruba żabka”.

Nabieranie powietrza w usta, przesuwanie powietrza z jednego policzka do drugiego na zmianę.

ĆWICZENIA PRAWIDŁOWEGO POŁYKANIA

Lizanie czubkiem języka wałka dziąsłowego.

Trzymanie czubkiem języka cukierka tik-tak przy wałku dziąsłowym, jednoczesne połykanie śliny.

Unoszenie języka na wałek dziąsłowy za górnymi zębami przy otwartych a następnie zamkniętych ustach.

„Ssanie czekolady”- ssanie czekolady przyklejonej do wałka dziąsłowego.

ĆWICZENIA SŁUCHOWE

Rozpoznawanie dźwięków wydawanych przez różne przedmioty np. odbijanie piłki, stukanie do drzwi, tykanie zegara. Powtarzanie rytmu.

Rozpoznawanie dźwięków wydawanych przez różne instrumenty.

Nazywanie i naśladowanie głosów zwierząt.

Różnicowanie wyrazów różniących się jedną głoską np.:

bułka - półka

Tomek - domek

kasza- kasa

kury - góry

nosze- noże

piórko - biurko

Opracowała: mgr Jolanta Ratajczyk