

Riaditeľka Základnej školy, Školská 840, 930 37 Lehnice (ďalej škola) v súlade s Vyhláškou č. 320/2008 Z. z. o základnej škole Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky v znení neskorších predpisov – po novele č. 203/2015 Z. z., Vyhláškou č. 305/2008 Z. z. o škole v prírode v znení vyhlášky č. 204/2015 Z. z. a Smernicou č. 6/2009-R z 22. apríla 2009 o organizovaní plaveckého výcviku žiakov základných škôl vydáva túto smernicu:

Smernica č. 1/2019



Interný predpis o zásadách bezpečnosti žiakov na plaveckom výcviku

Článok 1

Úvodné ustanovenia

V súlade so Zákonom č. 320/2008 Z.z. Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 23. júla 2008 o základnej škole, podľa § 48 ods. 1 a § 62 ods. 14 zákona č. 245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) – podľa § 5, odsek 1 – súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov na základných školách je exkurzia, kurz na ochranu života a zdravia a kurz pohybových aktivít v prírode, ktoré sú uvedené v učebnom pláne školského vzdelávacieho programu. Interná smernica upravuje organizáciu a priebeh plaveckého kurzu, stanovuje základné zásady a postupy bezpečnosti a ochrany zdravia žiakov pri plaveckom kurze, podmienky na vylúčenie alebo obmedzenie faktorov, podmieňujúcich vznik školských úrazov, poškodení zdravia a všeobecné zásady prevencie.

Článok 2

Rozsah platnosti

Táto smernica je platná pre všetkých žiakov a pedagogických zamestnancov Základnej školy, Školská 840, 930 37 Lehnice.

Článok 3

Úvod

Všeobecným cieľom telesnej a športovej výchovy, ako vyučovacieho predmetu je umožniť žiakom rozvíjať kondičné a koordinačné schopnosti na primeranej úrovni, osvojovať si, zdokonaľovať a upevňovať pohybové návyky a zručnosti, zvyšovať svoju pohybovú gramotnosť, zvyšovať všeobecnú pohybovú výkonnosť a zdatnosť, prostredníctvom vykonávanej pohybovej aktivity pôsobiť a dbať o zdravie, vytvárať trvalý vzťah k pohybovej aktivite, telesnej výchove a športu s ohľadom na ich záujmy, predpoklady a individuálne potreby, ako súčasť zdravého životného štýlu a predpokladu schopnosti celoživotnej starostlivosti o vlastné zdravie.

Plavecký výcvik vedie kvalifikovaný inštruktor plávania, prípadne externý zamestnanec, tréner plávania – zmluvne dohodnutý riaditeľom základnej školy. V súlade so Zákonom 320/2008 Z.z. VYHLÁŠKA Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 23. júla 2008 o základnej škole, môže byť najviac 10 žiakov pod dozorom jedného inštruktora plávania, alebo cvičiteľa. Dozor musí zabezpečiť osoba, ktorá vie plávať a poskytovať prvú pomoc. Plavecký kurz sa bude organizovať na plavárni v blízkosti sídla školy, pravdepodobne na plavárni v Šamoríne.

Článok 4

Organizácia plaveckého výcviku

1. Za priebeh plaveckého výcviku, organizačné zabezpečenie, bezpečnosť a ochranu zdravia je zodpovedný riaditeľ školy alebo ním poverený pedagogický zamestnanec. Po odbornej stránke

za plavecký výcvik je zodpovedný inštruktor plávania. Inštruktor plávania je zabezpečený zo spoločnosti, ktorá organizuje plavecké kurzy.

2. Základný plavecký výcvik organizuje škola spravidla pre žiakov 3. ročníka základnej školy v mieste sídla školy formou sústredenej výchovno-vzdelávacej činnosti aspoň dvakrát do týždňa v celkovom rozsahu 20 vyučovacích hodín. Ak má škola vhodné podmienky, môže uskutočňovať základný plavecký výcvik na 1. stupni aj v nižšom ročníku. Počas jedného dňa sa môže výcvik uskutočňovať najviac v dvoch po sebe idúcich vyučovacích hodinách.

3. Pre žiakov 5. alebo 6. ročníka môže škola organizovať zdokonaľovací plavecký výcvik v rozsahu piatich pracovných dní alebo 20 vyučovacích hodín.

4. Základný plavecký výcvik a zdokonaľovací plavecký výcvik (ďalej len „plavecký výcvik“) sa spravidla organizuje v mesiacoch september až október alebo apríl až máj.

5. Plavecký výcvik možno uskutočniť aj v školách v prírode.

6. Záznam o uskutočnení plaveckého výcviku sa zapíše do pedagogickej dokumentácie žiaka. Kritériom sú výstupné vzdelávacie štandardy z telesnej výchovy príslušného stupňa vzdelávania.

7. Pred absolvovaním plaveckého výcviku zodpovedný zamestnanec napíše Záznam o organizácii a poučení o bezpečnosti a ochrane zdravia. Každý žiak zároveň predloží potvrdenie lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast zdravotnej spôsobilosti žiaka absolvovať plavecký výcvik, resp. písomné čestné vyhlásenie zákonného zástupcu žiaka.

8. Plavecký výcvik je možné organizovať aj pre žiakov so zdravotným znevýhodnením, ktorí predložia potvrdenie lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast o zdravotnej spôsobilosti žiaka absolvovať plavecký výcvik, resp. písomné čestné vyhlásenie zákonného zástupcu žiaka a informovaný súhlas zákonného zástupcu žiaka.

9. Žiaci, ktorým lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast neodporučí účasť na plaveckom výcviku alebo zákonný zástupca nedá písomné vyhlásenie alebo informovaný súhlas, sa na plaveckom výcviku nezúčastňujú. Pre týchto žiakov škola zabezpečí náhradné vyučovanie v škole.

10. Žiaci, ktorí sa zúčastnia na plaveckom výcviku musia mať plavky, uterák, kúpaciu čiapku. V priebehu celého pobytu v priestoroch bazénu udržiavajú poriadok a čistotu.

Článok 5

Plánovanie a riadenie plaveckého výcviku

1. Škola, ktorá organizuje plavecký výcvik vypracúva harmonogram výcviku podľa podmienok školy, ktorý je súčasťou plánu práce školy.

2. Riaditeľ školy pri uskutočňovaní plaveckého výcviku vždy poverí zodpovedného zamestnanca, ktorý ho organizačne zabezpečuje. Tento zamestnanec:

a) najneskôr 30 dní pred uskutočnením plaveckého výcviku informuje o jeho konaní príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva podľa miesta jeho organizovania;

b) vypracuje a zabezpečuje výchovný a výcvikový plán plaveckého výcviku;

c) riadi činnosť všetkých účastníkov a dbá o dodržiavanie denného režimu;

d) vedie aj výcvik jednej skupiny žiakov, ak počet žiakov plaveckého výcviku nie je vyšší ako 40;

e) vypracúva záznam o organizácii a poučení o bezpečnosti a ochrane zdravia.

3. Každý pedagogický zamestnanec, ktorý je poverený vedením skupiny žiakov je zodpovedný za splnenie výchovného a výcvikového plánu, za zdravie a bezpečnosť žiakov. Riadi sa pokynmi povereného zodpovedného zamestnanca školy.
4. Plavecký výcvik môže viesť aj zamestnanec, ktorý je trénerom plávania najmenej s kvalifikačným stupňom I. Zodpovedá za splnenie výchovného a výcvikového plánu, za zdravie a bezpečnosť žiakov. Riadi sa pokynmi povereného zodpovedného zamestnanca školy.
5. Plavecký výcvik sa uskutočňuje vo vyhradenom priestore krytého bazéna s ohrievanou vodou alebo kúpaliska.
6. Základný plavecký výcvik sa uskutočňuje vo vode do výšky hladiny 1,20 m.
7. Zdokonaľovací plavecký výcvik možno uskutočňovať aj vo vode s vyššou hladinou za dodržiavania príslušných bezpečnostných predpisov.
8. Počet žiakov v jednej skupine je najviac 10.
9. Najvyšší počet žiakov so zdravotným znevýhodnením v jednej skupine na jedného pedagogického zamestnanca je 5. V skupinách, ktoré tvoria žiaci nevidiaci, so zvyškami zraku, s ťažkým telesným postihnutím alebo s viacnásobným postihnutím, môže byť vo vode naraz s jedným pedagogickým zamestnancom iba jeden takýto žiak.

Článok 6 **Náplň plaveckého kurzu**

1. Základnou náplňou kurzu je bezpečné plávanie viacerými spôsobmi (kraul, prsia, motýľ) a taktiež sa naučia, ako vydržať pod hladinou vody.
2. Súčasťou kurzu je naučiť sa ako správne podávať prvú pomoc.
3. Výcviková činnosť sa dopĺňa teoretickými a praktickými témami.

Organizačné pokyny:

1) Príchod do areálu

Po príchode do vestibulu, kde si žiaci odložia obuv, zodpovedný pedagogický zamestnanec v spolupráci s inštruktorom rozdelia žiakov do skupín, na základe počtu zúčastnených žiakov.

2) Pokyny pre šatne

Do šatní žiaci vstupujú za sprievodu učiteľa najskôr 10 minút pred začiatkom plaveckého výcviku. Učiteľ odvedie žiakov do spoločnej šatne. Účastníci plaveckého kurzu dostanú náramky, ktoré zároveň slúžia, ako vstup cez terminál a kľúč od skrinky v šatni. Žiaci majú možnosť si cenné veci odložiť u pedagogického zamestnanca, ktorý ich u seba zhromaždí. V prípade, ak má škola zabezpečeného externého inštruktora, pedagogický zamestnanec sa do plaviek neprezlieka, ostáva na lavičkách k dispozícii inštruktorovi v prípade, ak by žiaci neriešili jeho výchovné opatrenia.

3) Sprchovanie

Každý žiak je povinný sa pred vstupom do bazéna osprchovať, sprchy sú rozdelené na dámske a pánske. Po ukončení kurzu je taktiež nutné sa dôkladne osprchovať a vysušiť si vlasy.

4) Odchod z bazénu

Po vykonaní kurzovej hodiny odvedú žiakov do sprch a šatní zodpovední pedagogickí zamestnanci. Po dôkladnom vysušení odchádzajú spoločne do školy, prípadne domov.

Článok 7 **Prihlasovanie žiakov na plavecký kurz**

1. Žiaka prihlasuje na plavecký kurz jeho zákonný zástupca.
2. Prihláška na plavecký kurz obsahuje:
 - a) záväznú prihlášku do kurzu konaného v určitom termíne a na určitom mieste (príloha č. 1)
 - b) prehlásenie a informovaný súhlas zákonného zástupcu (príloha č. 2)
 - c) potvrdenie detského lekára o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa absolvovať plavecký výcvik (príloha č. 3)

Článok 8

Povinnosti žiakov

Žiak je povinný:

- 1) dodržiavať prevádzkový poriadok bazénu;
- 2) riadiť sa pokynmi inštruktora, plavčíka a pedagogického zamestnanca;
- 3) na každý vyučovací deň kurzu si priniesť osobné vybavenie žiaka: plavky, uterák a kúpaciu čiapku.
- 4) po celú dobu pobytu v priestoroch bazénu dodržiavať poriadok a čistotu prostredia.
- 5) okolo bazéna a na chodbách chodiť pomaly, nebehať, vznik nebezpečného pokĺznutia.
- 6) do priestorov plavárne nenosiť cenné veci (šperky, hodinky, peniaze). V prípadoch keď tieto predmety napriek tomu má, pre pocit bezpečia ich odovzdá zodpovednému pedagogickému zamestnancovi.
- 7) do priestoru plavárne a najmä bazéna nenosiť žuvačky, cukríky.

Článok 9

Povinnosti dozor konajúcich učiteľov

1. Zabezpečiť celkové poučenie žiakov ohľadne bezpečnosti a ochrany zdravia a zaznamenať to v triednej knihe.
2. Zoznámiť sa s prevádzkovým poriadkom bazéna a zabezpečiť, aby ho žiaci dodržiavali.
3. Pred začiatkom prvej lekcie výučby plávanie odovzdať inštruktovi zodpovednému za plavecký kurz zoznam žiakov.
4. Skontrolovať, aby všetci žiaci mali na každú lekciu vybavenie uvedené v povinnostiach žiakov.
5. Po príchode do vestibulu bazénu zabezpečiť odloženie obuvi.
6. Žiakov vopred upozorniť na povinnosť nenosiť cenné veci do priestorov bazénu. Ak napriek tomu tieto veci žiaci majú, prevziať ich do úschovy. Po skončení výcviku prevzaté veci žiakom vydať a prekontrolovať úplnosť vrátených vecí.
7. Spolupracovať s inštruktormi kurzu.

Článok 10

Povinnosti inštruktora plávania

1. Zodpovedá za kontrolu počtu detí pri začatí a ukončení výcviku a odovzdania detí povereným učiteľom.
2. Pri preberaní detí vyžaduje od učiteľov upozornenie na ľahké onemocnenie, ktoré by mohlo ovplyvniť bezpečnosť detí pri výcviku. Rozhoduje, ktoré deti sa výcviku nezúčastnia.
3. Rozdeľuje deti do skupín a prípadne ich odovzdáva jednotlivým cvičiteľom.

4. Zodpovedá za dodržiavanie maximálneho počtu detí na jedného cvičiteľa pri kurze.
5. Jednotlivým skupinám prideluje cvičebný priestor.
6. Je povinný okamžite ukončiť výcvik, ak dôjde k mimoriadnej udalosti.
7. Zodpovedá za privolanie lekárskej pohotovosti, ak si to vyžaduje druh zranenia, alebo náhle onemocnenie dieťaťa.
8. Nesmie násilím nútiť dieťa urobiť cvik, ak dieťa prejavuje veľký strach.
9. Je povinný vylúčiť z výcviku žiakov, ktorí sú nedisciplinovaní.

Článok 11

Schválenie kurzu riaditeľom školy

1. Kurz sa uskutoční, ak je jeho organizácia, financovanie a riešenie pracovnoprávných otázok schválené riaditeľom školy.

Článok 12

Ekonomické zabezpečenie kurzu

1. Náklady spojené s organizovaním plaveckého výcviku hradí žiakovi jeho zákonný zástupca.
2. Škola z vlastných finančných prostriedkov, prostriedkov združenia rodičov, sponzorov a z iných zdrojov môže prispieť žiakovi na úhradu cestovných nákladov.
3. Účastníci plaveckého výcviku musia byť poistení proti úrazom.
4. Pri poskytovaní náhrad pedagogickým zamestnancom školy, ktorí zabezpečujú plavecký výcvik sa postupuje podľa osobitného predpisu.

Záverečné ustanovenia

1. Kontrolou plnenia tejto smernice je poverený zástupca riaditeľa školy.
2. Táto interná smernica je uložená a možná k nahliadnutiu v riaditeľni školy a tiež je uverejnená na internetovej stránke školy.
3. Táto smernica bola prerokovaná a schválená na pedagogickej rade 24.04.2019.
4. So smernicou sú povinní oboznámiť sa všetci pedagogickí zamestnanci školy a žiaci školy.
5. Smernica nadobúda platnosť dňom 24. apríla 2019.

V Lehniciach, dňa 24. apríla 2019

PaedDr. Jarmila Hanidžiarová
riaditeľka ZŠ

Prílohy:

1. Prihláška dieťaťa na plavecký výcvik
2. Písomné vyhlásenie a informovaný súhlas zákonného zástupcu
3. Potvrdenie detského lekára o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa absolvovať plavecký výcvik
4. Čestné prehlásenie o hmotnej zodpovednosti za spôsobené škody
5. Pravidlá bezpečnosti a ochrany zdravia na výlete, vychádzke a exkurzii
6. Záznam o oboznámení s vnútorným predpisom a poučení o bezpečnosti a ochrane zdravia na výlete, vychádzke a exkurzii.



Základná škola, Školská 840, 930 37 Lehnice

PRIHLÁŠKA DIEŤAŤA NA PLAVECKÝ VÝCVIK

Závazne prihlasujem svoje dieťa
žiaka / žiačku triedy na plavecký výcvik organizovaný základnou
školou.

Zároveň potvrdzujem, že odovzdám Písomné vyhlásenie a informovaný súhlas zákonného
zástupcu dieťaťa a potvrdenie detského lekára o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa absolvovať
plavecký kurz.

V

.....
zákonný zástupca dieťaťa 1

.....
zákonný zástupca dieťaťa 2



Základná škola, Školská 840, 930 37 Lehnice

**PÍ SOMNÉ VYHLÁSE NIE A INFORMOVANÝ SÚHLAS ZÁKONNÉHO
ZÁSTUPCU DIEŤAŤA**

Súhlasím, aby sa moje dieťa žiak/žiačka
triedy zúčastnil / la základného plaveckého výcviku organizovaného základnou školou.

Tento súhlas plní zároveň funkciu záväzného prihlásenia dieťaťa na plavecký výcvik.

Zároveň prehlasujem, že orgán štátneho dozoru ani ošetrojúci lekár nenariadil dieťaťu
(meno, adresa dieťaťa)

.....
ani rodičom alebo iným blízkym osobám, ktoré s ním žijú v spoločnej domácnosti karanténne
opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotnícky dozor alebo lekársky dohľad) a nie je mi známe,
že počas posledných 14 dní pred začatím výcviku dieťa (jeho rodičia alebo iné osoby žijúce s
ním v spoločnej domácnosti) prišlo do styku s osobami, zvieratami, ktoré ochoreli na prenosnú
chorobu, taktiež, že dieťa nemá parazity vo vlasoch.

Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia, najmä som si
vedomý(á), že by som sa dopustil(a) priestupku podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane,
podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Ak sa zistí, že
moje prehlásenie je nepravdivé, dieťa bude musieť plavecký výcvik opustiť.

V

.....
zákonný zástupca dieťaťa 1

.....
zákonný zástupca dieťaťa 2



Základná škola, Školská 840, 930 37 Lehnice

**POTVRDENIE DETSKÉHO LEKÁRA
O ZDRAVOTNEJ SPÔSOBILOSTI DIEŤAŤA
ABSOLVOVAŤ PLAVECKÝ VÝCVIK**

Dieťa (meno, rodné číslo)

.....

je zdravotne spôsobilé absolvovať plavecký výcvik organizovaný základnou školou,
neprejavuje príznaky akútneho ochorenia, pred začiatkom výcviku je zdravé.

Dňa:

pečiatka a podpis lekára



**ČESTNÉ PREHLÁSENIE
O HMOTNEJ ZODPOVEDNOSTI ZA SPÔSOBENÉ ŠKODY**

Týmto prehlasujem, že

meno žiaka/žiačky

trieda

bytom

účastník / účastníčka plaveckého výcviku v čase od do

som si vedomý/-á zásad dodržiavania poriadku a čistoty v mieste plaveckého výcviku a hmotnej zodpovednosti za prípadne spôsobené škody. V prípade poškodenia majetku v mieste výcviku alebo v dopravnom prostriedku bude táto škoda uhradená mnou alebo zákonným zástupcom.

Dňa.....

.....

podpis žiaka

.....

podpis zákonného zástupcu

**PRAVIDLÁ BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA
NA VÝLETE, VYCHÁDZKE A EXKURZII**

1. Všetci účastníci školskej akcie sa musia oboznámiť s Organizačným poriadkom výletov, vychádzok a exkurzií.
2. Zákonný zástupca žiaka predloží pred zahájením školskej akcie vyhlásenie o tom, že je žiak zdravý, že mu nebola nariadená karanténna izolácia a ani mu nie je nič známe o eventuálnom styku žiaka s nákazlivou chorobou.
3. V dopravnom prostriedku sú žiaci povinní pripútať sa bezpečnostným pásom (ak je ním vybavený).
4. Žiaci sú na školskej akcii povinní dodržiavať Školský poriadok doplnený Organizačným poriadkom výletov, vychádzok a exkurzií, pokyny vedúceho školskej akcie, pedagogického dozoru, sprievodnej osoby, zdravotníka, denný režim, poriadok ubytovacieho zariadenia a športového areálu, nočný pokoj, pravidlá bezpečnosti, požiarnej ochrany a ďalšie všeobecne právne predpisy, vrátane pravidiel správania sa v CHKO a NP.
5. Žiaci dodržia čistotu a poriadok v celom areáli ubytovacieho zariadenia (izby, jedáleň, spoločenské miestnosti, hygienické priestory, exteriér) a v oblastiach mimo ubytovacieho zariadenia.
6. Žiaci sa stretávajú v spoločenských miestnostiach. Vzájomné návštevy na izbách (chatkách) sú dovolené len po dohode s vedúcim školskej akcie.
7. Žiaci majú prísne zakázané svojvoľne opúšťať areál ubytovacieho zariadenia.
8. Žiaci sú povinní pri prechádzaní cez pozemné komunikácie využívať priechody pre chodcov, prechádzať organizovane, pozorne a vzhľadom na cestnú premávku neohrozovať jej bezpečnosť a seba samých.
9. Žiaci sa v rámci osobného voľna, ktoré je určené na prehliadku mesta, obce alebo nákup, musia pohybovať minimálne vo dvojiciach, z dôvodu straty orientácie, autonehody, zdravotných problémov a pod.
10. Vlastniť, donášať, distribuovať a zneužívať návykové a omamné látky, vrátane alkoholu, je prísne zakázané.
11. Závady zistené po príchode do ubytovacieho zariadenia nahlásia žiaci vedúcemu školskej akcie.
12. Všetky straty žiak okamžite nahlási vedúcemu školskej akcie.
13. Účasť všetkých žiakov na stanovenom dennom režime školskej akcie je povinná, žiak nesmie opustiť skupinu bez povolenia vedúceho školskej akcie.
14. Ochorenie alebo zranenie oznámi žiak okamžite vedúcemu školskej akcie alebo pedagogickému dozoru.
15. Nad žiakmi, ktorí sú zo zdravotných dôvodov ospravedlnení z denného programu školskej akcie, je vykonávaný dozor. Žiak nesmie opustiť priestor, ktorý mu dozor určil.
16. Pri plaveckom výcviku sú žiaci povinní:
 - a) dodržiavať prevádzkový poriadok bazénu;
 - b) riadiť sa pokynmi inštruktora, plavčíka a pedagogického zamestnanca;
 - c) na každý vyučovací deň kurzu si priniesť osobné vybavenie žiaka: plavky, uterák a kúpaciu čiapku.
 - d) po celú dobu pobytu v priestoroch bazénu dodržiavať poriadok a čistotu prostredia.
 - e) okolo bazéna a na chodbách chodiť pomaly, nebehať, vznik nebezpečného pokľznutia.
 - f) do priestorov plavárne nenosiť cenné veci (šperky, hodinky, peniaze). V prípadoch keď tieto predmety napriek tomu má, pre pocit bezpečia ich odovzdá zodpovednému pedagogickému zamestnancovi.
 - g) do priestoru plavárne a najmä bazéna nenosiť žuvačky, cukríky.
17. Porušenie pravidiel školskej akcie bude posudzované v súlade s Vnútroškolným poriadkom školy a Organizačným poriadkom výletov, vychádzok a exkurzií.

ZÁZNAM
O OBOZNÁMENÍ S VNÚTORNÝM PREDPISOM A POUČENÍ O BEZPEČNOSTI A
OCHRANE ZDRAVIA NA VÝLETE, VYCHÁDZKE A EXKURZII

Bol/a som poučený/á o Školskom poriadku, Organizačnom poriadku výletov, vychádzok a exkurzií a Pravidlách bezpečnosti a ochrany zdravia na výlete, vychádzke a exkurzii. Počas školskej akcie budem tieto pravidlá dodržiavať a budem rešpektovať nariadenia vedúceho školskej akcie, pedagogického dozoru a zdravotníka. Budem dodržiavať denný režim školskej akcie.

.....
Poučenie vykonal:

P.č.	priezvisko	meno	dátum poučenia	podpis žiaka
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
...				

.....
Vedúci školskej akcie