

Data	Obiad 15.10.2018– 26.10.2018r
<b>Poniedziałek</b> <b>15.10.2018</b> <b>Kcal 590</b>	Zupa jarzynowa z ryżem, natką pietruszki 300ml /marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kapusta włoska, cebula, ryż, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> / gulasz wieprzowy 90g/100ml / szynka wieprzowa, cebula, papryka, olej, mąka <b>pszenna</b> / ziemniaki z koperkiem 200g surówka z marchwi i jabłka 100g kompot owocowy 200ml
<b>Wtorek</b> <b>16.10.2018</b> <b>Kcal 520</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolką szparagową , natką pietruszki 300ml / burak, marchew, pietruszka, cebula, barszcz kiszony, <b>śmietana</b> , mąka <b>pszenna</b> / ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 250g, <b>jogurt</b> waniliowy 100ml, herbata 200ml
<b>Środa</b> <b>17.10.2018</b> <b>Kcal 600</b>	Rosół z makaronem natką pietruszki 300ml /kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> / Risotto z mięsem i warzywami 250g /ryż, marchew, groszek zielony, papryka, filet z kurczaka, oliwa/ sos serowo - ziołowy /marchew, lubczyk, koper, mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> , <b>ser</b> żółty /100ml kompot owocowy 200ml owoce świeże 100g
<b>Czwartek</b> <b>18.10.2018</b> <b>Kcal 650</b>	Krem dyniowy z grzankami, natką pietruszki 300ml, /dynia, pomidor, cebula, czosnek, imbir, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> / sznycel 90g / karczek, filet z kurczaka, <b>jajko</b> , cebula, olej, bułka <b>pszenna</b> / ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszonej 100g /jabłko, cebula, olej/ herbata owocowa 200ml
<b>Piątek</b> <b>19.10.2018</b> <b>Kcal 525</b>	Zupa selerowa z makaronem 300ml / <b>seler</b> , pietruszka, marchew, cebula, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> / roladki rybne w sosie koperkowym 90g/100ml / <b>miruna</b> , <b>jajko</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, cebula/ ziemniaki z koperkiem 200g, ćwikła 100g kompot owocowy 200ml
<b>Poniedziałek</b> <b>22.10.2018</b> <b>Kcal 510</b>	Kapuśniak z ziemniakami i kurczakiem 300ml, / kapusta kiszona, marchew, pietruszka, cebula, <b>masło</b> , mąka <b>pszenna</b> , konc. pomidorowy/ kluski na parze z polewą truskawkowo- jogurtową 250g

	/100ml / mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , truskawka, <b>jogurt</b> / herbata z cytryną 200ml
<b>Wtorek</b> <b>23.10.2018</b>  <b>Kcal 580</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> / paprykarz z indyka 90g/100ml, / mąka <b>pszenna</b> , olej, cebula, / kasza <b>jęczmienna</b> 60g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka z oliwą 10g, kompot owocowy 200ml
<b>Środa</b> <b>24.10.2018</b>  <b>Kcal 610</b>	Zupa solferino z ziemniakami 300ml / marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, pomidory passata, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> / łazanki z kapustą i mięsem 300g / mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , kapusta kiszona, olej, cebula, mięso wieprzowo- drobiowe/ kompot owocowy 200ml
<b>Czwartek</b> <b>25.10.2018</b>  <b>Kcal 530</b>	Zupa neapolitańska z natką pietruszki 300ml / marchew, pietruszka, groszek zielony, papryka, pomidor, <b>ser</b> żółty, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> / pieczony udziec drobiowy 90g, ziemniaki z koperkiem 200ml, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, oliwą 100g, kompot owocowy 200ml
<b>Piątek</b> <b>26.10.2018</b>  <b>Kcal 590</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml, / kalafior, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> / paluszki rybne z pieca 90g, / <b>mintaj</b> , bułka <b>pszenna</b> , <b>jajko</b> , olej, / ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka duszona 120g, / mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> , <b>masło</b> / kompot owocowy 200ml

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.



Zastrzegamy sobie prawo do niewiel

kich zmian w jadłospisie.