

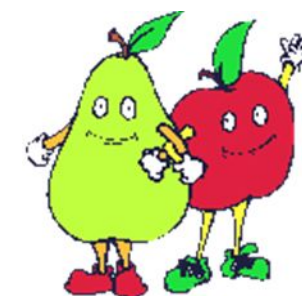
Jadłospis 20.05.2019 – 31.05.2019

Data	niadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.05.2019 kcal 930	<p> Bułka pszenna/ m ka pszenna, jaja/40g masło 10g, pasztet zapiekany ciel cy / soja/30g, pomidor b/s 50g kawa zbo owa / j czmie , yto/ na mleku 200ml </p>	<p> Krupnik z kasz jaglan i natk pietruszki 250ml /marchew, pietruszka, seler, koper, kap.włoska/ Spaghetti bolo skie 150g/80ml /szynka wieprzowa,cebula,pomidoy pelliati,olej,m ka pszenna,jaja/ kompot owocowy 150ml </p>	<p> Graham / m ka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, jajko 25g rzodkiewka tarta 30g herbata 150ml </p>
Wtorek 21.05.2019 kcal 945	<p> Weka / m ka pszenna, jaja/40g, masło 5g, pasta twarogowa ze szczypiorkiem 30g szynka / soja/10g, ogórek wie y 30g herbata z cytryn 200ml </p>	<p> Rosół z makaronem i natk pietruszki 250ml / kurczak , wołowina, marchew, pietruszka, seler, por, m ka pszenna, jaja/ sznycel drobiowo-wieprzowy 60g, /udziec dr.,szynka wieprzowa,cebula,bułka pszenna, olej/ ziemniaki z koperkiem 150g, Marchew z jogurtem 80g kompot owocowy 200ml </p>	<p> Ciasteczka zbo owe 20g / płatki owsiane, jaglane, suszone owoce, orzechy/ Kakao na mleku 150ml </p>
roda 22.05.2019 kcal 990	<p> Płatki owsiane na mleku200ml, grahamka 30g/ m ka pszenna, jaja/ masło 10g, ser ółty15g, pomidor b/s 50g 60g herbata 200ml </p>	<p> Zupa koperkowa z ziemniakami i natk pietruszki 250ml Koper wie y,marchew,pietruszka,cebula, mietana, m ka pszenna/ Gulasz dorobiowy 70g/80ml Kasza j czmi nna 50g Buraczki z jabłkiem i cebulk 80g herbata 200ml </p>	<p> Weka 30g /m ka pszenna, jaja/ masło 5g, pasta rybna z papryk wie 30g / filet ledziowy, jajko, cebulka, oliwa, papryka / herbata 150ml </p>
Czwartek 23.05.2019 kcal 1010	<p> Rogal ma lany/m ka pszenna, jaja/ 50g, masło 10g, pol dwica drobiowa 30g/ soja/ sałata zielona, rzodkiewka kawa zbo owa/j czmie , yto/ na mleku 200ml </p>	<p> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml, /groszek zielony, marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, czosnek, m ka pszenna, mietana/ Szybkie goł bki z mi sem 150g / karczek, ry , cebula, olej, kapusta biała / sos pomidorowy 80ml / m ka pszenna, konc. pomidorowy, mietana/ </p>	<p> Ciasto jogurtowe z owocami 60g, / m ka pszenna, jogurt jaja, mleko, truskawka/ koktajl na kefirze 100ml </p>

		sok owocowy 150ml	
Pi tek 24.05.2019 kcal 987	Chleb słonecznikowy / m ka pszenna, ytnia, jaja, / 40g, masło10g pasta jajeczna z cebulk zielon 30g kawa zbo owa/j czmie , yto/ z mlekiem 200ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml Fasola , pietruszka, marchew, seler, m ka pszenna, masło/ Bułki na parze z jogurtem czekoladowym 150g/m ka pszenna jajko,dro d e,jogurt naturalny,kakao/ kompot owocowy 200ml	Kisiel z owocami wie ymi 150g, biszkopty 20g /m ka pszenna, jaja, mleko/
Poniedziałek 27.05.2019 kcal 1025	Bułka grahamka /m ka pszenna, jaja/50g, masło10g, szynka wieprzowa/ soja/ 20g, ser ółty 15g, rzodkiewka 40g, kawa zbo owa /j czmie , yto/ na mleku 200ml	Zupa ziemniaczana z kurczakiem 250ml, / , marchew, pietruszka, cebula, masło, m ka pszenna, / Ry ze wie ymi truskawkami i jogurtem150g / m ka pszenna, jaja, twaróg, ziemniaki, cebula, olej/ sok marchwiowo- jabłkowy 150ml	Deser jogurtowo- owocowy / płatki owsiane, owoce suszone/ 150ml, sok z wod 150ml
Wtorek 28.05.2019 kcal 1020	Weka / m ka pszenna, jaja/ 30g, masło 5g, parówka 85% mi sa 40g/soja/ serek almette z ziołami 15g, herbata z cytryn 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml / ogórek kiszony, marchew, pietruszka, cebula, m ka pszenna, mietana/ gulasz wieprzowy 70g/50ml, / m ka pszenna, olej, cebula, / kasza bulgur 40g/ gluten/ surówka z kapusty peki skiej, marchwi, jabłka z oliw 80g, kompot owocowy b/c 200ml	Budy czekoladowy na mleku 150g, chrupki kukurydziane 20g
roda 29.05.2019 kcal 880	Bułka kukurydziana/ m ka pszenna, jaja/ 50g, masło 10g, pasta twarogowa z pomidorem i szczypiorkiem 30g, herbata z cytryn 200ml	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem z pietruszk zielon 250ml / marchew, pietruszka, seler, cebula, m ka pszenna, ytnia , mietana/ nale niki z jabłkami 150g /m ka pszenna, jaja, mleko, olej, jabłka / herbata z sokiem 150ml	Weka / m ka pszenna, jaja/25g, masło5g, szynka / soja/30g, Rzodkiewka 30g, herbata z mlekiem 150ml

<p>Czwartek 30.05.2019</p> <p>kcal 910</p>	<p>Bułka szpinakowa/ m ka pszenna, jaja/ 25g, masło 5g, pasztet drobiowy 25g/ soja/ papryka wie a 10g kawa zbo owa j czmie , yto/ z mlekiem 200ml</p>	<p>Zupa neapolita ska z natk pietruszki 250ml / marchew, pietruszka, groszek zielony, papryka, pomidor, ser ołty, m ka pszenna, mietana/ pieczony udziec drobiowy 70g, ziemniaki z koperkiem 150ml, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, oliw 80g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Graham /m ka pszenna, jaja/30g, masło 5g, sałatka jarzynowy ogródek /jaja, jogurt, seler, marchew, pietruszka, groszek, ogórek kiszony, majonez/ 80g, herbata 150ml</p>
<p>Pi tek 31.05.2019</p> <p>kcal 1030</p>	<p>Chleb wieloziarnisty/m ka pszenna, jaja/ 40g, masło 10g, ser ołty 30g, rzodkiewka 40g, kawa/ j czmie , yto/ na mleku 200ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem i natk pietruszki 250ml, / kalafior, marchew, pietruszka, seler, cebula, m ka pszenna, mietana/ paluszki rybne z pieca 70g, / mintaj, bułka pszenna, jajko, olej, / ziemniaki z koperkiem 150g, marchewka duszona 80g, / m ka pszenna, mleko, masło/ kompot owocowy 200ml</p>	<p>Pieczone jabłko nadziewane d emem 150g/25g biszkopty 20g kakao na mleku 150ml</p>

Smacznego !!!



Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.