

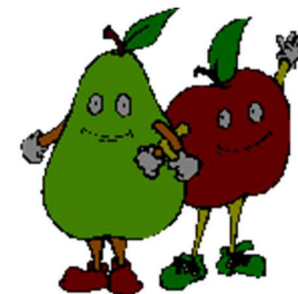
**Jadłospis 29.10.2018 – 09.11.2018**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek 29.10.2018</b>	Kawa na <b>mleku</b> /jęczmień, żyto//200ml, weka/ mąka pszenna, jaja/ 30g, <b>masło</b> 5g, pasta z <b>sera</b> żółtego 30g, pomidorki koktajlowe 30g	Zupa jarzynowa z ziemniakami z natką pietruszki 250ml / ,marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> Spaghetti bolońskie 150g /szynka wieprzowa, cebula, pomidory pelati, olej, mąka <b>pszenna, jaja</b> / kompot truskawkowy 200ml	Mini drożdżówka z owocami 40g / mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> , <b>jaja</b> , olej/ czekolada pitna na <b>mleku</b> 150ml
<b>Wtorek 30.10.2018</b>	Chleb orkiszowy 40g /mąka orkiszowa, pszenna, jaja/, <b>masło</b> 5g, awanturka z <b>twarogu</b> z warzywami / <b>jogurt</b> , rzodkiewka, szczypiorek/ 40g, mandarynka herbata z cytryną 200ml	Pieczarkowa z makaronem 250ml / pieczarki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>śmietana</b> / ziemniaki z koperkiem 150g, pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 70/80ml /udziec drobiowy ,cebula, <b>jaja</b> mąka <b>pszenna</b> , olej/ Surówka ćwikła 80g kompot 200ml	Wafelki ryżowe 20g, <b>masło</b> 5g, powidło śliwkowo – czekoladowe 20g, bawarka na <b>mleku</b> 150ml
<b>Środa 31.10.2018</b>	Kasza jaglana na <b>mleku</b> 200ml, chleb słonecznikowy 30g / mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> / <b>masło</b> 5 g, humus z suszonymi pomidorami 30g, szczypiorek 5g herbata z cytryna 200ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml / fasola, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>masło</b> / Naleśnik z dżemem 150g / mąka <b>pszenna</b> , <b>jajko</b> , <b>mleko</b> , olej/ herbata owocowa 150ml	Kisiel żurawinowy 150g chrupki kukurydziane 20g

<p><b>Poniedziałek</b> <b>5.11.2018</b></p> <p><b>Kcal 892</b></p>	<p>Bułka grahamka 50g, / mąka <b>pszenna, jaja/</b> <b>masło</b>10g, szynka wołowa 30g ogórek świeży 40g, kawa zbożowa/ <b>jęczmień, żyto /</b> na <b>mleku</b> 200ml</p>	<p>Grysikowa z kurczakiem 250ml / marchew, pietruszka, cebula, <b>seler</b>, mąka <b>pszenna/</b> ryż z truskawkami 150g polewa <b>jogurtowa</b> 80ml kompot owocowy 200ml,</p>	<p>Biszkopty 50g Owoc sezonowy woda z sokiem 150ml</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>6.11.2018</b></p> <p><b>Kcal 1020</b></p>	<p>Chleb orkiszowy 50g, / mąka <b>pszenna, jaja/</b> masło 10g <b>twarożek</b> Almette 25g, szynka drobiowa/<b>soja/</b>15g herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250ml /marchew, pietruszka, <b>seler</b>, pomidory pellati , <b>śmietana/</b> kotlety drobiowe panierowane w chrupkach kukurydzanych 70g / udziec drobiowy, mąka pszenna, bulka tarta, jajka, mleko, olej/ ziemniaki z koperkiem 150g surówka z buraczków z jabłkiem 80g kompot owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 150ml, Szarlotka domowa / mąka <b>pszenna,</b> <b>jaja, masło,</b> cukier, proszek do pieczenia/ 80g</p>
<p><b>Środa</b> <b>7.11.2018</b></p> <p><b>Kcal 950</b></p>	<p>Płatki <b>owsiane</b> na <b>mleku</b>200ml, grahamka 30g/ mąka <b>pszenna, jaja/</b> <b>masło</b> 10g, <b>ser</b> żółty15g, pomidor b/s 50g herbata 200ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml / burak, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, mąka <b>pszenna, śmietana/</b> Leniwe z serem i masłem 150g /mąka <b>pszenna, jaja,</b> ser,ziemniaki ,olej/ Owoc kompot owocowy 150ml</p>	<p>Deser jogurtowo- owocowy 150ml sok z wodą 150ml</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>8.11.2018</b></p> <p><b>Kcal 940</b></p>	<p>Bułka szpinakowa/ mąka <b>pszenna, jaja/</b> 25g, <b>masło</b> 5g, pasztet drobiowy zapiekany 25g/ <b>soja/</b> papryka świeża 10g herbata z cytryną 200ml</p>	<p>Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 250ml / kurczak,wołowina,marchew, pietruszka,seler , por, <b>jaja,</b> mąka <b>pszenna/</b> gulasz drobiowy w sosie 70/80ml, ziemniaki z koperkiem 150ml, surówka z marchwi z jabłkiem, oliwą 80g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Budyń czekoladowy 150ml</p>

<p><b>Piątek</b> <b>9.11.2018</b></p> <p><b>Kcal 951</b></p>	<p>Weka 40g, / mąka <b>pszenna, jaja/</b> <b>masło</b> 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 40g, herbata ziołowa 200ml</p>	<p>Zupa brokułowa makaronem 250ml / brokuł, mieszanka warzywna b. selera, cebula, mąka <b>pszenna, śmietana/</b>, Pierogi ruskie z masłem 150g /mąka <b>pszenna, jajko, twaróg, ziemnaki, cebula, olej/</b> kompot 150ml</p>	<p>Sałatka owocowa 150ml, ciasteczka zbożowe 30g / mąka <b>pszenna, jaja, owoce suszone/</b></p>
--	--	--	--

**Smacznego !!!**



**Dzieciom podawana jest codziennie woda mineralna niegazowana.**

**Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**

**Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergię.**