

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.11.2018 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovoc.čaj s medom	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.007n	pol.fazuľ.kys. s mäsom a zemia. palacinky s džemom biela káva	180,200,220,25. 130,195,255,32. 150,200,200,25.	5.014n 14.036n 1.001-1n	nát.Pepek námorník chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.125n 3.007n 1.006n
Utorok 06.11.2018 0 / 0 / 0 (kJ)	anglický chlebík mlieko	70 150	2.001n 1.014-1n	pol. kelová s párkom zemiaky zapekané švajčiarske zel. obloha/hrášok,mrkva,kuric./ čaj ovocný	180,200,220,25. 210,260,300,35. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.051n 13.060n 24.072n 1.006n	nát. z trešč. pečene chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.077n 3.007n 1.011n
Streda 07.11.2018 0 / 0 / 0 (kJ)	puding vanilk. s komp. čaj bylinkový	250 200	20.036n 1.038n	pol. hřstková špagety s mäsom a syrom škol.ov.jablk.šťava 100% trinkfix jogurt /ZŠ/	180,200,220,25. 175,230,270,31. 200,200,200 250 100,100,100	5.038n 12.059n 1.0302n 1.050n 23.004n	maslo chlieb kalerábik ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.006n
Štvrtok 08.11.2018 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb biela reďkovka mlieko kakaové	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.094n 1.013-1n	pol. portugalská peč.ryba s paradajk. a olivami zemiaková kaša šalát zo st. cvikly sirupová voda	180,200,220,25. 55,70,85,105 120,200,260,32. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.071n 10.048n 16.018n 24.065n 1.027n	nát. syrová s cesnako. chlieb čaj s medom	20 55 200	2.040n 3.007n 1.007n
Piatok 09.11.2018 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z bravč. mäsa chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.067n 3.007n 1.008n	pol. zeleninová závarka- pohánka hrachová kaša MŠ-kur.mäso na paprike ZŠ-var.úd.brav.karé chlieb karotela	180,200,220,25. 9,12,12,15 130,180,210,25. 36-30 44,50,56 40,60,80,100 150,200,200,25.	5.122n 4.006n 18.004n 9.048n 7.045n 3.003n 1.040n	perník mlieko	55 150	20.049n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.11.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovoc.čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol.fazuľ.kys. s mäsom a zemia. palacinky s džemom biela káva	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát.Pepek námorník chlieb ovocný čaj	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 06.11.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	anglický chlebík mlieko	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	pol. kelová s párkom zemiaky zapekané švajčiarske zel. obloha/hrášok,mrkva,kuric./ čaj ovocný	Obilniny,Sója Vajcia,Mlieko	nát. z trešč. pečene chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Streda 07.11.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding vanilk. s komp. čaj bylinkový	Mlieko,Siričitany,	pol. hřstková špagety s mäsom a syrom škol.ov.jablk.šťava 100% trinkfix jogurt /ZŠ/	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	maslo chlieb kalerábik ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Štvrtok 08.11.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb biela reďkovka mlieko kakaové	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. portugalská peč.ryba s paradajk. a olivami zemiaková kaša šalát zo st. cvikly sirupová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Ryby,Mlieko Mlieko	nát. syrová s cesnako. chlieb čaj s medom	Mlieko Obilniny
Piatok 09.11.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z bravč. mäsa chlieb čaj so sirupom	Mlieko,Horčica, Obilniny	pol. zeleninová závarka- pohánka hrachová kaša MŠ-kur.mäso na paprike ZŠ-var.úd.brav.karé chlieb karotela	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	perník mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko