

WYCHOWANIE FIZYCZNE

I - Ocena jest to stopień realizacji programu wychowania fizycznego obowiązującego w szkole i jest miernikiem systematycznego udziału w lekcjach oraz podejmowania przez ucznia planowanej aktywności podczas realizowania zagadnień sportowo-regeneracyjnych na każdej lekcji. Dodatkowo ocenie podlega sumienny udział ucznia w drużynach szkolnych, realizujących program zawodów międzyszkolnych.

Ocena celująca

W/w elementy, podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje wielokrotnie i dokładnie technicznie, aktywnie bierze udział w lekcji, uczestniczy w zajęciach SKS-u lub klubach sportowych, przestrzega zasad bezpieczeństwa, podczas lekcji przestrzega zasad higieny ciała i stroju. Średnia ocen **5,50 – 6,00**.

Ocena bardzo dobra

W/w elementy, podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje w sposób dokładny technicznie, przejawia aktywną postawę podczas lekcji, przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas lekcji, przestrzega zasad higieny ciała i stroju. Średnia ocen **4,50 – 5,49**.

Ocena dobra

W/w elementy, podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje z niewielkimi błędami, przejawia aktywną postawę podczas lekcji, przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas lekcji, przestrzega zasad higieny ciała i stroju. Średnia ocen **3,50 – 4,49**.

Ocena dostateczna

W/w elementy, podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje z błędami, aktywność podczas lekcji nie jest systematyczna, nie przestrzega zasad higieny ciała i stroju oraz bezpieczeństwa podczas lekcji. Bywa nieobecny lub nieprzygotowany do lekcji. Średnia ocen **2,50 – 3,49**.

Ocena dopuszczająca

W/w elementy, podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje ze znacznymi błędami i z pomocą nauczyciela, aktywność ucznia jest bardzo słaba, nie przestrzega zasad higieny ciała i stroju, nie przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas lekcji. Często jest nieobecny lub nieprzygotowany do lekcji. Średnia ocen **1,70 – 2,49**.

Ocena niedostateczna

W/w elementów, podlegające sprawdzeniu, uczeń nie potrafi wykonać nawet z pomocą nauczyciela i odmawia wykonania ćwiczeń, nie przestrzega zasad bezpieczeństwa, higieny ciała i stroju, sporadycznie uczestniczy w lekcji, nie uczestniczy w żadnych zajęciach sportowych. Średnia ocen **poniżej 1,70**.

II - KRYTERIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Podstawowymi elementami kryteriów ocen z wychowania fizycznego są:

1. Oceny z testu sprawności fizycznej (Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej - MTSF)
2. Oceny z umiejętności technicznych indywidualnych i zespołowych form aktywności ruchowej realizowanych zgodnie z planem wychowania fizycznego:
 - lekkoatletyka
 - gimnastyka
 - siatkówka
 - koszykówka
 - piłka ręczna
 - piłka nożna – chłopcy
 - RMT - dziewczęta
 - sporty rekreacyjne (unihokej, badminton, ćwiczenia wzmacniające siłowo itp.)
 - sporty zimowe (łyżwiarstwo, narciarstwo itp).

3. Motywująca funkcja oceny

Ocena za aktywność jest nagrodą dla ucznia za solidność, systematyczność, wkład wysiłku fizycznego włożony w postępowanie. Ocena „aktywność” jest wystawiana raz w miesiącu a każde nieuzasadnione nieprzygotowanie lub niestawienie się ucznia na lekcji(absencja) będzie skutkowało brakiem aktywności, według poniższych kryteriów:

- 6 - 1 = 5 jedna absencja
- 6 - 2 = 4 dwie absencje
- 6 - 3 = 3 trzy absencje
- 6 - 4 = 2 cztery absencje
- 6 - 5 = 1 pięć absencji
- Jeżeli uczeń w miesiącu nauki opuści **5 godzin** lekcyjnych, niepopartych informacją rodzicielską o przebytej długotrwałej chorobie, wówczas otrzyma ocenę niedostateczną! Uczeń ma obowiązek przekazać informację o przebytej chorobie niezwłocznie po powrocie do szkoły.

• **Nauczyciel decyduje o niedyspozycji dnia i czy uczeń spełnia kryteria aktywności na lekcji (zgodnie z punktem V – zwolnienia).**

- Za reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych uczeń otrzyma dodatkowo ocenę celującą – **6** według wagi - **10**
- Za start w zawodach sportowych ocena wystawiana uczniowi jest tylko jeden raz w każdej dyscyplinie sportowej, w której uczeń wziął udział.

4) *Uczeń powołany do reprezentacji szkoły ma obowiązek przystąpić do startu w konkurencji wytypowanej przez nauczyciela!*

5) Nieusprawiedliwiona wcześniej absencja na zawodach skutkować będzie oceną niedostateczną za aktywność na lekcji WF-u w miesiącu, w którym zawody zostały rozegrane !

6) Uczniowie posiadający orzeczenia z Poradni Psychologiczno Pedagogicznych oceniani są tak jak wszyscy uczniowie. Zalecenia realizowane są poprzez indywidualizację poleceń, powtarzanie polecenia, pokaz zadania, bieżące omawianie i korygowanie jakości wykonywania zadania ruchowego oraz indywidualne podsumowanie postawy ucznia na lekcji(co było dobrze i co należy poprawić).

7) *Waga ocen w powyższych obszarach przedstawia się następująco:*

Obszar I – zaangażowanie i aktywność – 10

Obszar II – stopień opanowania umiejętności technicznych - 6

Obszar III – udział w zawodach w ramach rywalizacji międzyszkolnej – Licealiada -10

Obszar IV - Międzynarodowy test sprawności fizycznej – MTSF - 6

Przy ocenianiu na koniec semestru /roku stosuje się zaokrąglenie – 0,50 w górę.

III - Klasyfikacja

Ocena roczna jest średnią ważoną ocen uzyskanych w I i II semestrze.

Ocena na świadectwie maturalnym jest wystawiana jako średnia arytmetyczna ocen rocznych uzyskanych w całym cyklu kształcenia. Przy wystawieniu oceny stosuje się zaokrąglenie 0,50 w górę.

(Rozporządzenie MEN z dnia 11 czerwca 2015r & 11)

UWAGI:

1. Każdy uczeń zobowiązany jest do zaliczenia wszystkich zadań sprawdzających wyznaczonych przez nauczyciela prowadzącego. Na uzupełnienie lub poprawę danego elementu w przypadku nieobecności ucznia ma dwa tygodnie

lub inny termin uzgodniony z nauczycielem. W wyniku nieprzystąpienia do zaliczenia w umówionym terminie, uczeń otrzymuje **ocenę niedostateczną**.

2. W przypadku sprawdzianów umiejętności technicznych ocenie podlega poziom i postęp sprawności fizycznej:

a. technika (estetyka, płynność, poprawność) wykonywanego ćwiczenia podlegającego sprawdzianowi

b. skuteczność wykonywanego ćwiczenia (celność, ilość, odległość)

c. zagadnienia pisemne o tematyce sportowej (jeśli względy zdrowotne lub inne przyczyny usprawiedliwione uniemożliwiają zaliczenie sprawdzianu praktycznego)

3. O jakości wystawionej oceny powinien decydować poziom jaki reprezentuje uczeń w zakresie poszczególnych kryteriów. Należy zwrócić szczególną uwagę na systematyczny wysiłek jaki uczeń wkłada w podnoszenie swojej sprawności fizycznej.

IV - Poprawa oceny

Uczeń może poprawić ocenę tylko z działu umiejętności. Poprawie podlega ocena w ciągu **dwóch tygodni** od daty wystawienia oceny ze sprawdzianu.

(Rozporządzenie MEN z dnia 11 czerwca 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych).

V – Zwolnienia

W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć w-f. Zwolnienia z planowych zajęć wychowania fizycznego dokonuje tylko **Dyrektor Szkoły** na podstawie opinii lekarskiej.

• Uczeń, który z powodów zdrowotnych nie może ćwiczyć na lekcjach WF ma obowiązek do **30 września** każdego roku szkolnego dostarczyć zaświadczenie lekarskie dokumentujące schorzenie i podanie do dyrektora szkoły o zwolnienie z planowych zajęć wychowania fizycznego.

Dokumenty należy złożyć w sekretariacie szkoły!

• Uczeń zwolniony z zajęć WF będący w szkole ma obowiązek przebywać na lekcji WF razem ze swoją grupą ćwiczebną lub w miejscu wyznaczonym przez dyrektora szkoły.

• Rodzice, prawni opiekunowie ucznia zwolnionego z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii lekarskiej, mogą wystąpić do Dyrektora Szkoły o zwolnienie ucznia z lekcji WF w przypadku gdy zajęcia szkolne w danym dniu rozpoczynają się lub kończą wychowaniem fizycznym, wówczas takiemu uczniowi zapisuje się frekwencję **zwolniony**.

• *Nie ma podstaw prawnych do zwalniania z zajęć wychowania fizycznego w oparciu o dokument wystawiony przez rodziców (opiekunów prawnych) lub samego ucznia. Nie ma również podstaw do zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego z powodu braku stroju gimnastycznego. Przygotowanie do określonych lekcji, w tym zajęć wychowania fizycznego, należy do zadań ucznia. Jedynie w przypadku, gdy uczestniczący w zajęciach wychowania fizycznego uskarża się na dolegliwości zdrowotne, zwalnia się go w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń, informując o tym jego rodziców (opiekunów). Należy jednak podkreślić, że cytowany przepis rozporządzenia w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach odnosi się do dolegliwości zdrowotnych i nie dotyczy braku stroju niezbędnego do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego.*

Podstawa prawna – § 31 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 z późn. zm.)

• Uczeń zwolniony z WF przez dwa lata na świadectwie ukończenia szkoły przy przedmiocie WF

otrzyma zapis – **zwolniony/a**.

- Uczniowie zawodnicy biorący systematyczny udział w Klubowym sporcie kwalifikowanym startujący na poziomie ogólnopolskim i światowym, z mistrzowską i I klasą sportową mogą być zwolnieni z zajęć wf za zgodą dyrektora szkoły z wystawioną celującą oceną semestralną/roczną.

- Dziewczęta w czasie niedyspozycji zwalniane są z wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego, natomiast obowiązuje je aktywne uczestnictwo w zajęciach.

(Rozporządzenie MEN z dnia 11 czerwca 2015r & 5 p 1-3).

VI - Egzamin klasyfikacyjny i sprawdzający.

Zgodnie z zaleceniem MEN, ocena z zajęć wf to systematyczny wkład pracy ucznia na każdej lekcji. Dlatego podstawą do ustalenia oceny rocznej lub semestralnej uczniowi, który nie wywiązał się z udziału na lekcjach wychowania fizycznego, będzie wzięta pod uwagę ocena z działu aktywność.

Ostatecznie ocena z egzaminu klasyfikacyjnego lub sprawdzającego będzie wypadkową dwóch ocen.

Zaokrąglenie w górę będzie dotyczyło ułamka 0,7.

Uczeń, który nie zgadza się z wystawioną oceną roczną przez nauczyciela, może ubiegać się o podniesienie oceny o jeden stopień przystępując do testu umiejętności.

Ostatecznie ocena będzie ustalona jako wypadkowa dwóch ocen: oceny za aktywność roczną na lekcji wychowania fizycznego oraz oceny z testu sprawdzającego programowy poziom umiejętności techniczno – taktycznych ucznia . Sprawdzenie realizowane jest w formie praktycznej w obecności nauczycieli wychowania fizycznego szkoły.

Zaokrąglenie w górę będzie dotyczyło ułamka 0,7.

PZO należy traktować łącznie z zapisami statutu szkoły i szkolnymi zasadami oceniania.

Zespół przedmiotowy:

Iwona Stando
Dorota Pawłow
Waldemar Maciesz

Załącznik nr 1

.....
(imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego ucznia)
.....
.....
(adres zamieszkania, telefon)

Elbląg.....
data

**Dyrektor
III LO w Elblągu
ul. Saperów 14f
82 – 300 Elbląg**

PODANIE O ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Proszę o zwolnienie mojego syna/córki.....
ur....., ucznia / uczennicy * klasy..... z zajęć wychowania fizycznego w
okresie:
od dnia..... do dnia.....
na okres I lub II półrocze * roku szkolnego 20..... / 20.....
na okres roku szkolnego 20..... / 20.....
z powodu
.....
.....
.....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....
(podpis rodzica/opiekuna/ucznia)

*odpowiednie zakreślić

Załącznik nr 2

.....
(imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego ucznia)

Elbląg,.....
data

.....
.....
(adres zamieszkania, telefon)

**Dyrektor
III LO w Elblągu
ul. Saperów 14f
82 – 300 Elbląg**

W związku ze zwolnieniem syna / córki*..... ucz.
kl..... w okresie oddo z zajęć
wychowania fizycznego, zwracam się z prośbą o zwolnienie syna / córki*
z obowiązku obecności na w/w zajęciach w dniach, gdy są one na pierwszej / ostatniej lekcji:

.....
(wypisać dni tygodnia i godziny zajęć)

Biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt i bezpieczeństwo syna / córki*
w tym czasie poza terenem szkoły.

.....
(podpis rodzica/opiekuna/ucznia)

.....
(data i podpis Dyrektora)

.....
(data i podpis n-ela wychowania fizycznego)

*niepotrzebne skreślić