**Poradnictwo specjalistyczne w tym rodzinne**

Pomoc w postaci poradnictwa specjalistycznego na terenie m.st. Warszawy realizuje 31 podmiotów, w tym: 18 Ośrodków Pomocy Społecznej, Centrum Alzheimera, Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej, 4 Specjalistyczne Poradnie Rodzinne oraz 8 organizacji pozarządowych.

Jednostki  są umieszczone w rejestrze specjalistycznego poradnictwa prowadzonego przez wojewodę mazowieckiego

[https://www.mazowieckie.pl/pl/urzad/polityka-spoleczna/rejestry-i-wykazy/819,Wykazy.html](http://mazowieckie.pl/download/1/38226/Wykazjednostekspecjalistycznegoporadnictwa9102015.pdf)

Na zlecenie m.st. Warszawy usługi z zakresu poradnictwa udzielane są przez organizacje pozarządowe.

**1. Fundacja Dajemy Dziecom Siłę,**

ul. Walecznych 59,

03-926 Warszawa, Tel. (22) 616 16 69

**Formy pomocy:**

-poradnictwo psychologiczne

-poradnictwo wychowawcze,

-poradnia internetowa,

-spotkania edukacyjne z serii "Ważne tematy dla mamy i taty",

-spotkania rodziców z dziećmi "Aktywne poniedziałki",

-Warsztaty umiejętności rodzicielskich, w tym: "Być mamą", "Bez klapsa", "Trening skutecznego rodzica",

Beneficjenci: rodzice z małymi dziećmi w wieku 0- 6 lat z terenu Warszawy przeżywający trudnosci opiekuńczo-wychowawcze

**2. Komitet Ochrony Praw Dziecka ul. Oleandrów 6, III piętro,**

00-629 Warszawa, Tel. (22) 626 94 19

<http://www.kopd.pl/>

**Formy pomocy:**  
- poradnictwo prawne,  
- poradnictwo psychologiczne,   
- poradnictwo pedagogiczne,  
- mediacje rodzinne.

Beneficjenci:Osoby dorosłe oraz ich rodziny potrzebujące wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów w tym opiekuńczo - wychowawczych

**3. Stowarzyszenie Centrum Integracji Społecznej CIS**   
ul. Gałczyńskiego 3,   
00-362 Warszawa, Tel. (22) 828 12 94

<http://bpo.warszawa.pl/>

**Formy pomocy:**  
- poradnictwo obywatelskie.  
Beneficjenci: Mieszkańcy m.st. Warszawy, szczególnie z niezamożnych, zadłużonych lub zagrożonych zadłużeniem gospodarstw domowych

**4. Fundacja Academia Iuris**   
ul. Freta 20/24a   
00-227 Warszawa Tel. (22) 498 72 30  
<http://www.academiaiuris.pl/>

**Formy pomocy:**  
-poradnictwo prawne   
Beneficjenci: Mieszkańcy m.st. Warszawy znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej

**5. Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji**

ul. Dzielna 1

00-162 Warszawa  Tel. (22) 530 65 70; (22) 831 85 82

Miejsce realizacji zadania: ul. Dzielna 1 oraz Andersa 13

**Formy pomocy:**

- poradnictwo socjalne.

- poradnictwo prawne

Beneficienci: osoby z niepełnosprawnością będące mieszkańcami Warszawy bez względu na stopień i przyczynę niepełnosprawności oraz ich otoczenie (bliscy, rodzina)

**6.Stowarzyszenie Interwencji Prawnej**  
ul. Siedmiogrodzka 5/51  
01-204 Warszawa  
**(+48 22) 621-51-65**  
<http://interwencjaprawna.pl/>

**Formy pomocy:**

-poradnictwo prawne dla cudzoziemców,

-poradnictwo międzykulturowe i integracyjne,

-Centrum Wolontariatu, którego zadaniem jest pomoc cudzoziemcom w załatwianiu min. spraw urzędowych, zdrowotnych edukacyjnych, mediacje międzykulturowe  
pomiędzy Polakami i cudzoziemcami lub pomiędzy różnymi grupami cudzoziemców.

**8. Fundacja Ocalenie**  
Adres: Koszykowa 24/1, 00-553 Warszawa   
Telefon:22 828 04 64

<http://fundacjaocalenie.org.pl/>

**Formy pomocy:**

-kursy języka polskiego,   
-warsztaty dla cudzoziemców (dotyczące aspektów prawnych, kwestii związanych z poszukiwaniem zatrudnienia, kwestii zdrowotnych oraz kultury polskiej),   
-możliwość skorzystania ze wsparcia mediatorów kulturowych,   
-prawnika,   
-doradcy zawodowego,   
-psychologa,   
-pracownika socjalnego oraz mentora który  udziela pomocy w rozpoczęciu realizacji indywidualnego programu integracyjnego.

**PORADNIE RODZINNE**:

**Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy**  
ul. Pełczyńskiego 28 E  
01-471 Warszawa  
Tel.22 664 13 42 / 22 664 08 49  
Fax. 22 664 13 42  
e-mail:info@spr.bemowo.waw.pl;  
<http://www.spr.bemowo.waw.pl/>

Oferta Poradni skierowana jest do osób dorosłych i zogniskowana jest wokół dwóch obszarów: psychoedukacja i psychoterapia.

W poradni prowadzona jest:

* psychoterapia rodzinna, małżeńska, par,
* psychoedukacja - warsztaty grupowe,
* mediacje,
* psychoterapia indywidualna i konsultacje,
* konsultacje telefoniczne w Bemowskim Telefonie Zaufania,
* poradnictwo doraźne psychologiczno-pedagogiczne,porady prawne.

**Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer m.st. Warszawa**  
ul. Włókiennicza 54  
04-974 Warszawa  
tel/fax (22) 612 77 97  
email: [opr@op.pl](mailto:opr@op.pl)

<http://www.poradniarodzinna.neostrada.pl/>

W ramach zadań statutowych zespół Specjalistycznej Poradni Rodzinnej realizuje usługi terapeutyczne adresowane do osób dorosłych, dzieci i młodzieży.

Oferta skierowana jest do osób dorosłych, które:

* przeżywają kryzys małżeński,
* chcą poznać i lepiej zrozumieć siebie w otaczającym świecie,
* mają trudności z byciem w związkach,
* odczuwają objawy wywołane czynnikami psychicznymi - bóle głowy, bóle brzucha, uczucie duszności ,
* odczuwają przygnębienie, smutek mają problemy w sytuacjach zawodowych,
* opiekują się osobą przewlekle chorą, przeżywają żałobę po utracie osoby bliskiej,
* doświadczają przemocy w rodzinie,
* odczuwają brak kontaktu z własnymi dziećmi,
* mają depresję poporodową,
* mają objawy nerwicowe,

do młodzieży,która:

* poszukuje własnej tożsamości
* ma trudności w kontaktach z rówieśnikami
* ma trudności z wyrażaniem swoich uczuć, potrzeb, oczekiwań
* ma problemy szkolne
* przeżywa trudności w relacjach z rodzicami

do rodziców,którzy:

* niepokoją się zachowaniami swojego dziecka
* czują się niepewnie w roli rodzicielskiej
* mają trudności w porozumiewaniu się z własnym dzieckiem
* chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat rozwoju swojego dziecka
* chcą przyjrzeć się swoim uczuciom, potrzebom, oczekiwaniom związanym z dziećmi

do osób starszych, które:

* konfrontują się z problemami, ograniczeniami wieku starszego
* odczuwają samotność
* doznają przemocy
* chcą porozmawiać

**Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy**

al. Zjednoczenia 11, 01-829 Warszawa  
(+48) 22 864 73 06  
(+48) 22 864 73 05  
[http://www.sprbielany.pl](http://www.sprbielany.pl/)

Celem działania Poradni jest wspieranie rodzin a w szczególności:

* promocja rodziny i propagowanie zdrowego stylu życia,
* udzielanie specjalistycznej pomocy i porad rodzinom,
* wspieranie rodzin do samodzielnego radzenia sobie z problemami.

W swojej działalności Poradnia proponuje:

* porady psychologiczne i pedagogiczne,
* porady prawne,
* mediacje małżeńskie i rodzinne,
* terapię indywidualną i grupową,
* terapię małżeńską i partnerską,
* terapię rodzinną.

W Poradni działają grupy wsparcia:

* dla młodych kobiet w sytuacji kryzysu,
* terapeutyczna dla kobiet po 40 roku życia
* dla osób doznających przemocy w rodzinie,
* socjoterapeutyczna dla dzieci z problemem emocjonalnym,
* socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin z problemami przemocy.

**Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej**

ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa  
tel/fax. 22 845-12-12  
tel. kom.  667 833-400  
<http://www.przemocdomowa.pl/>

Celem działania Poradni jest prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego w zakresie działań psychologicznych, psychoterapii indywidualnej, grupowej i rodzinnej dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie.

Dla klientów Poradni istnieje możliwość skorzystania z konsultacji psychiatrycznych oraz porad prawnych.

Poradnia jest czynna w godzinach od 8 do 20, rejestracja czynna do godziny 16. Pomoc udzielana w Poradni jest nieodpłatna. Poradnia przyjmuje wyłącznie mieszkańców  
Warszawy.  
Poradnia przyjmuje dorosłe osoby które:

* aktualnie doświadczają przemocy w rodzinie,
* doznały przemocy w przeszłości i aktualnie odczuwają jej negatywne skutki,
* stosują przemoc w rodzinie.