**PARAFIADA REGIONALNA W BUKOWNIE**

**REGULAMINY ZAWODÓW**

**OGÓLNE ZASADY DLA WSZYSTKICH KONKURENCJI SPORTOWYCH:**

**Miejsce zawodów: Szkoła Podstawowa nr 1 w Bukownie**

**Kategorie wiekowe: M i S (podział na roczniki w innym załączniku)**

**Cele:**

* Promowanie aktywności fizycznej.
* Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności.
* Upowszechnianie sportu jako formy spędzana wolnego czasu.
* Propagowanie zasad uczciwej rywalizacji.

**Zgłoszenia uczestników:**

* Dokonuje się poprzez wypełnienie i przesłanie karty zgłoszenia do zawodów drogą

 e-mailową na adres: bwojcik@sp1bukowno.edupoczta.pl

**Nagrody:**

Wszyscy zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsce otrzymają dyplomy.

**KLASYFIKACJA GENERALNA PARAFIADY:**
Wyniki uzyskane w każdej dyscyplinie sportowej uwzględnione będą w klasyfikacji generalnej wyników "Parafiady Regionalnej w Bukownie".

**WSZYSCY OPIEKUNOWIE I UCZESTNICY BIORĄCY UDZIAŁ W PARAFIADZIE REGIONALNEJ W BUKOWNIE SĄ ZOBOWIĄZANI DO ZAPOZNANIA SIĘ Z INFORMACJAMI ZAWARTYMI NA STRONIE INTERNETOWEJ.**

**KAŻDY ZAWODNIK POPRZEZ PRZYSTĄPIENIE DO RYWALIZACJI SPORTOWEJ WYRAŻA ZGODĘ NA PUBLICZNE WYKORZYSTANIE JEGO WIZERUNKU W CELACH INFORMACYJNYCH, MARKETINGOWYCH, REKLAMOWYCH I PROMOCYJNYCH ZWIĄZANYCH Z IMPREZĄ.**

**ZAWODNICY PRZYSTĘPUJĄC DO ZAWODÓW WYRAŻAJĄ AUTOMATYCZNIE ZGODĘ NA PODANIE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI SWOJEGO IMIENIA I NAZWISKA, JEŚLI ZNAJDĄ SIĘ ONI W GRONIE LAUREATÓW.**

**WSZELKIE KWESTIE SPORNE ROZSTRZYGA WYŁĄCZNIE ORGANIZATOR.**

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY REGULAMINU I OSTATECZNEJ JEGO INTERPRETACJI.**

**ZAWODNICY DOJEŻDŻAJĄ NA KOSZT WŁASNY LUB INSTYTUCJI DELEGUJĄCEJ.**

**SZCZEGÓŁOWE REGULAMINY KONKURENCJI SPORTOWYCH**

**REGULAMIN ZAWODÓW W BIEGU NA 60M**

**Warunki uczestnictwa:**

* Jedna placówka może zgłosić do udziału w zawodach maksymalnie **8 uczestników (4 dziewczęta i 4 chłopców)**

**Przepisy:**

* Bieg na 60 m odbędzie się w dwóch kategoriach wiekowych **z podziałem na grupę dziewcząt i chłopców.**
* Konkurencja odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
* Zawodników obowiązuje strój sportowy (nie wolno biegać w kolcach).
* Zawodnicy startują ze startu niskiego i biegną wyznaczonym torem.
* Każdy zawodnik ma prawo do dwóch startów – do klasyfikacji liczy się czas lepszego biegu.
* O kolejności decyduje osiągnięty czas.
* Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstarcie.
* Bieg na 60m zaliczany jest do konkurencji indywidualnej.

**REGULAMIN ZAWODÓW W SKOKU W DAL**

**Warunki uczestnictwa:**

* Jedna placówka może zgłosić do udziału w zawodach maksymalnie

 **8**  **uczestników (4 dziewczęta i 4 chłopców).**

**Przepisy:**

* Skok w dal odbędzie się w dwóch kategoriach wiekowych **z podziałem na**

 **grupę dziewcząt i chłopców**.

* Konkurencja odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
* Zawodników obowiązuje strój sportowy.
* W kategorii M odbicie do skoku wykonywane jest ze strefy długości 1m.
* W kategorii S odbicie do skoku wykonywane jest z belki.
* Każdy zawodnik ma prawo do dwóch prób.
* O kolejności decyduje osiągnięty wynik - jeżeli dwie lub więcej osób uzyska tą

 samą odległość lepszego skoku to do ustalenia kolejności zawodników

 uwzględnia się odległość drugiego skoku.

* Skok w dal zaliczany jest do konkurencji indywidualnej.

 **REGULAMIN TURNIEJU TENISA STOŁOWEGO**

**Warunki uczestnictwa:**

* Jedna placówka może zgłosić do udziału w zawodach maksymalnie

 **6 uczestników (3 dziewczęta i 3 chłopców)**.

**Przepisy:**

W turnieju obowiązują przepisy zgodne z przepisami gry w tenisa stołowego.

**Odrębne przepisy dotyczące turnieju:**

* Turniej tenisa stołowego jest rozgrywany w dwóch kategoriach wiekowych

 **z podziałem na grupę dziewcząt i chłopców.**

* System zawodów będzie uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników.
* Rozstrzygnięcie każdego spotkania nastąpi po dwóch wygranych setach.
* Sety są grane do 11 punktów.
* Podczas turnieju obowiązuje strój sportowy.

**REGULAMIN TURNIEJU DARTA**

**Warunki uczestnictwa:**

* Jedna placówka może zgłosić do udziału w zawodach maksymalnie 5

 zawodników w każdej kategorii wiekowej.

 **Przepisy:**

* Każda osoba oddaje 10 rzutów do tarczy.
* Punkty są sumowane.
* Jeżeli dwie lub więcej osób będą miały ten sam wynik oddają dodatkowo po 5

 rzutów, aż wyłoni się zwycięzca.

* Klasyfikację końcową ustala się wg  liczby zdobytych punktów.
* W przypadku rzutu gdy lotka odbije się od tablicy lub wbije się albo zbyt słabo

 i po chwili odpadnie lub rzutu poza wyznaczone pola - otrzymujemy zero

 punktów.

* Tablice do gry w dart'a zawieszona będzie tak aby jej środek (pole warte 50

 punktów) było na wysokości 173 centymetrów.

* Rzuty do tarczy wykonujemy z odległości 237 centymetrów.

**Punktacja w rzutach:**

* Duże pole (trójkątne) - otrzymujemy ilość punktów zgodnie z jego numeracją

 (czyli od 1 do 20).

* Wąska zewnętrzna część pola - otrzymujemy punkty z pola pomnożone razy

Dwa.

* Wąska wewnętrzna cześć pola (która znajduje się w połowie odległości między

 zewnętrznym drutem i środkowym kołem) - otrzymujemy punkty z pola

 pomnożone razy trzy.

* Środek tablicy i jego zewnętrzny pierścień - otrzymujemy 25 punktów.
* Środek tablicy - samo centralne pole - otrzymujemy 50 punktów.

**REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH**

**Warunki uczestnictwa:**

* Jedna placówka może zgłosić do udziału w zawodach dowolną liczbę

Zawodników.

 **Przepisy:**

* Zawody pływackie odbędą sie w dwóch kategoriach wiekowych M (klasy IV

i druga kategoria klasy V i VI) i **S** z podziałem na dziewczęta i chłopców.

* W zawodach przewidziane są starty indywidualne.
* W klasach IV – 25 metrów, stylem dowolnym.
* W klasach V – 50 metrów, stylem dowolnym.

 **REGULAMIN TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ**

**Warunki uczestnictwa:**

* Jedna placówka może zgłosić do udziału w zawodach maksymalnie 1 drużynę

 w każdej kategorii wiekowej

**Przepisy:**

W turnieju obowiązują przepisy zgodne z przepisami piłki nożnej.

**Odrębne przepisy dotyczące turnieju:**

* Turniej odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
* W drużynie mogą grać dziewczęta.
* Podczas gry na boisku jest 6 zawodników w tym bramkarz, każda drużyna może dokonać zmian w trakcie trwania meczu w dowolnej ilości.
* Każda drużyna może mieć 3 zawodników rezerwowych.
* System rozgrywek będzie uzależniony od liczby zgłoszonych drużyn.
* Pole karne - zakreślony łuk o promieniu 6m.
* Rzut karny wykonywany jest z odległości 7m od środka linii bramkowej.
* Przy wykonywaniu wszystkich rzutów wolnych, zawodnicy drużyny przeciwnej muszą być w odległości 4 metrów od piłki.
* Przepis o spalonym nie obowiązuje.
* W przypadku, gdy  dwie lub więcej drużyn zdobędzie taką samą liczbę punktów o kolejności decydować będzie:

- bezpośrednie pojedynki rozegrane między zainteresowanymi drużynami;

- rzuty karne.

* Zakaz gry w tzw. "wkrętkach".
* Wszelkie spory wynikłe  trakcie trwania turnieju rozstrzygane będą przez organizatora.

**REGULAMIN TURNIEJU PIŁKI SIATKOWEJ**

**Warunki uczestnictwa:**

* Jedna placówka może zgłosić do udziału w zawodach maksymalnie 2 drużyny

 w każdej kategorii wiekowej.

**Przepisy:**

W turnieju piłki siatkowej obowiązują przepisy PZPS.

**Odrębne przepisy dotyczące turnieju:**

* Skład drużyn jest dowolny (dziewczęta, chłopcy, drużyny mieszane).
* W kategorii **M** - każda drużyna może składać się maksymalnie z 6 zawodników - 4 zawodników w składzie podstawowymi i 2 zawodników rezerwowych, zaś gra odbywa się na boisku o wymiarach 14x7.
* W kategorii **S** - każda drużyna może składać się maksymalnie z 9 zawodników - 6 zawodników w składzie podstawowymi i 3 zawodników rezerwowych, zaś gra odbywa się na boisku o wymiarach 18x9. **Na boisku musi zawsze znajdować się 6 zawodników: 3 dziewczęta i 3 chłopców.**
* System rozgrywek i punktacja będzie uzależniony od liczby zgłoszonych drużyn.
* Mecze odbywają się równocześnie na dwóch boiskach.
* Podczas turnieju obowiązuje strój sportowy - wymagane jest zmienne obuwie sportowe.