**Zoznam vecí na lyžiarsky výcvik**

 **28.01.2019 – 01.02.2019**

**Ski Tále – Penzión Grand Bystrá**

* kartičkapoistenca, občiansky preukaz /15-ročný/
* prezuvky /papuče/
* zimná bunda, otepľovačky – lyžiarske šponovky, nie tepláky na lyžovanie!!!
* zimná čiapka, šál, lyžiarske rukavice
* lyžiarska prilba - je povinná !!!, lyžiarske okuliare
* lyžiarky, lyže /**riadne** nastavené a zviazané spolu s palicami/, vosk na lyže
* hygienické potreby /krém na tvár, ústa, telový šampón, uterák, fén - dievčatá, atď./
* šijacie potreby /dievčatá/
* teplé pyžamo
* spodné prádlo, termo oblečenie /i náhradné pod otepľovačky/
* teplé ponožky, lyžiarske ponožky, pančuchy /dievčatá/, spodky
* vrchné oblečenie /tričko, pulóver, nohavice, atď./
* plavky,
* zimné topánky /nie na vysokom podpätku/
* baterku /ak nemáš, nemusí byť/
* ak používaš lieky, zober si ich a potom upozorni na ne zdravotníka kurzu!
* spoločenské hry /môže byť aj hudobný nástroj/, masku na karneval
* na cestu – jedlo, tekutiny /čaj, džús/
* minerálnu vodu
* sladkosti, ovocie
* vreckové

UPOZORNENIE!!!

* mobily, fotoaparáty, hry, MP3 prehrávače, notebooky, zlaté retiazky, prstene, náušnice a pod. si žiaci berú na vlastnú zodpovednosť, škola nezodpovedá za ich stratu!

**Veľa šťastia !!!!!**