



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 04.03.2019 r. do 08.03.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 04.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka z indyka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy
Wtorek 05.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Banan ▪ Ciasteczko z żurawiną (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek z jajkiem (3,7) ▪ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym ▪ Ryż paraboliczny ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty białej ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 06.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek z ziołami (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Fantasia (7) ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Knedle z mięsem (1,3) ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Surówka z kapusty kiszzonej ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 07.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jajko gotowane (3) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chałka z kremem orzechowo-czekoladowym (1,7) ▪ Herbatka z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z zacierką (1) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 08.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka jarzynowa (3) ▪ Pieczywo (1) ▪ Masło (7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa fasolowa ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka