



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 01.07.2019 r. do 05.07.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 01.07.2019	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pizzerka (1,7) - Herbata z cytryną	- Kapuśniak z kiszonej kapusty - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Jabłko - Kompot truskawkowy
Wtorek 02.07.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Żurek z jajkiem (3,7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z młodej kapusty - Kompot porzeczkowy
Środa 03.07.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Ciastko maślane (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Knedle z mięsem (1,3) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot wieloowocowy
Czwartek 04.07.2019	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata malinowa	- Donaty (1,3) - Herbata owocowa	- Zupa jarzynowa (7) - Hamburgery z mięsem i warzywami (1) - Kompot truskawkowy
Piątek 05.07.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Hot dog (1) - Herbata z cytryną	- Krupnik jęczmienny - Pancakes z syropem klonowym (1,3,7) - Banan - Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka