



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 28.01.2019 r. do 01.02.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b> 28.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ser żółty (7)</li> <li>▪ Pomidor</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Płatki miodowe na mleku (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kapuśniak (7)</li> <li>▪ Sos bolognese</li> <li>▪ Makaron kokardki (1)</li> <li>▪ Jabłko</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>
<b>Wtorek</b> 29.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Budyń malinowy (7)</li> <li>▪ Sok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Barszcz biały (7)</li> <li>▪ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym</li> <li>▪ Ryż paraboliczny</li> <li>▪ Kalafior gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty włoskiej</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Środa</b> 30.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Paszтет drobiowy</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serek Danio (7)</li> <li>▪ Ciasteczko owsiane (1,7,8)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Barszcz ukraiński (7)</li> <li>▪ Knedle z mięsem (1)</li> <li>▪ Fasolka żółta gotowana na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty czerwonej</li> <li>▪ Kompot porzeczkowy</li> </ul>
<b>Czwartek</b> 31.01.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szynka drobiowa</li> <li>▪ Ogórek zielony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1) (chleb pszenny, chleb razowy)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kisiel malinowy</li> <li>▪ Jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa ogórkowa (7)</li> <li>▪ Karkówka w sosie własnym</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Brokuł gotowany na parze</li> <li>▪ Buraczki z cebulką</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Piątek</b> 01.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>▪ Rzodkiewka, szczypior</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sałatka jarzynowa (3)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11) (chleb pszenny, chleb razowy)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krupnik jęczmienny</li> <li>▪ Ryba w cieście (1,3,4)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Mini marchewki gotowane na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty kiszzonej</li> <li>▪ Kompot śliwkowy</li> </ul>

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka