



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 08.07.2019 r. do 12.07.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 08.07.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki czekoladowe (1) - Mleko (7)	- Zupa brokułowa (1) - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) - Arbuz - Kompot truskawkowy
Wtorek 09.07.2019	- Jajko gotowane (3) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kisiel pomarańczowy - Bakalie i owoce suszone (5,8)	- Krupnik jaglany - Gołąbki po poznańsku (1,7) - Ziemniaki z koperkiem - Ogórek kiszony - Surówka z selera z brzoskwinia (5) - Kompot wieloowocowy
Środa 10.07.2019	- Szynka z indyka - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jogurt Gratka - Ciastko maślane (1,7,8)	- Zupa ogórkowa (7) - Pierogi leniwe (1,3,7) - Marchewka súpki - Kompot wieloowocowy
Czwartek 11.07.2019	- Serek topiony (7) - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Jabłko - Chrupki kukurydziane	- Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) - Filet drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z białej kapusty - Kompot truskawkowy
Piątek 12.07.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,7) - Herbata owocowa	- Rosół z zacierką (1) - Frytki - Ryba w panierce (1,3,4) - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka