



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 08.10.2018 r. do 12.10.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 08.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa/ Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Racuchy drożdżowe (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 09.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7) \ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Filet drobiowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem ▪ Kompot śliwkowy
Środa 10.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7) \ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Rurka wafłowa (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Knedle z mięsem (1,3) ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 11.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7) \ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń waniliowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Buraczki z cebulką ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 12.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7) / Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pączek (1,3) ▪ Sok Kubuś 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jęczmienny ▪ Kotlet rybny (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka