



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 10.09.2018 r. do 14.09.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
<b>Poniedziałek</b> 10.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>▪ Rzodkiewka, szczypiorek</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata malinowa /Kawa Inka (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Budyń śmietankowy (7)</li> <li>▪ Sok malinowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa brokułowa (7)</li> <li>▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1)</li> <li>▪ Winogrono</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Wtorek</b> 11.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (7)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Płatki miodowe</li> <li>▪ Mleko (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7)</li> <li>▪ Kotlet mielony</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Buraczki z cebulką</li> <li>▪ Mizeria z ogórka (7)</li> <li>▪ Kompot porzeczkowy</li> </ul>
<b>Środa</b> 12.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szyńka z indyka</li> <li>▪ Ogórek zielony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serek Danio (7)</li> <li>▪ Ciasteczko (1,7,8)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Barszcz czerwony (7)</li> <li>▪ Pierogi ruskie (1,7)</li> <li>▪ Śmietana (7)</li> <li>▪ Jabłko</li> <li>▪ Kompot wiśniowy</li> </ul>
<b>Czwartek</b> 13.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta z jajka (3,7)</li> <li>▪ Papryka czerwona</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chałka z kremem orzechowo-czekoladowym (5,7)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rosółek z zacierką (1)</li> <li>▪ Pałka z kurczaka</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Fasolka zielona gotowana na parze</li> <li>▪ Marchewka tarta</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>
<b>Piątek</b> 14.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ser żółty (7)</li> <li>▪ Pomidor</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kisiel cytrynowy</li> <li>▪ Chrupki kukurydziane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krupnik jęczmienny</li> <li>▪ Ryba w warzywach</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Kapusta kiszona</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka