



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 11.02.2019 r. do 15.02.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 11.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Bułka (1) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pączek (1,3) ▪ Herbatka owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Mandarynka ▪ Kompot porzeczkowy
Wtorek 12.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel cytrynowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek z kielbaską (7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot truskawkowy
Środa 13.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek owocowy (7) ▪ Ciasteczko owsiane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi ruskie (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 14.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kotlet schabowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 15.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Masło (7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jaglany ▪ Kotlet rybny (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem zielonym ▪ Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka