



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 15.10.2018 r. do 19.10.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 15.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z kiełbasy (7) ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa/ Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel malinowy ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) ▪ Gruszka ▪ Kompot wiśniowy
Wtorek 16.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, kiełbaski, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7) \ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 17.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szyunka z indyka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7) \ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek Danio waniliowy (7) ▪ Ciasteczko maślane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi ruskie (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 18.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7) \ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chałka z miodem (1) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Kotlet mielony ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Buraczki z cebulką ▪ Mizeria ze śmietaną (7) ▪ Kompot śliwkowy
Piątek 19.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z jajka i twarogu (3,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7) / Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z serem (1,3,7) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa neapolitańska ▪ Paluszki rybne (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka