



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 17.09.2018 r. do 21.09.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b> 17.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Polędwica sopocka</li> <li>▪ Ogórek zielony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata malinowa /Kawa Inka (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Płatki kukurydziane</li> <li>▪ Mleko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7)</li> <li>▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7)</li> <li>▪ Marchewka súpki</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>
<b>Wtorek</b> 18.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ser żółty (7)</li> <li>▪ Pomidor</li> <li>▪ Bułka (1)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Drożdżówka z dżemem (1,3)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa pieczarkowa (7)</li> <li>▪ Gołąbki</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Środa</b> 19.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Paszтет drobiowy</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jogurt owocowy (7)</li> <li>▪ Ciasteczko maślane (1,7,8)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa neapolitańska</li> <li>▪ Kopytka (1,3)</li> <li>▪ Sos gulaszowy</li> <li>▪ Brokuł gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z kiszonej kapusty</li> <li>▪ Kompot porzeczkowy</li> </ul>
<b>20 września – MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA</b>			
<b>Czwartek</b> 20.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szwedzki stół: ser żółty, twaróg, wędlina, jajko pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, paszтет (7)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Galaretka owocowa</li> <li>▪ Bita śmietana (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rosół z makaronem (1)</li> <li>▪ Nuggetsy</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Fasolka zielona gotowana na parze</li> <li>▪ Marchewka z jabłkiem (7)</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>
<b>Piątek</b> 21.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta z makreli (4,7)</li> <li>▪ Rzodkiewka</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bułka mleczna z miodem (1,7)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa fasolowa</li> <li>▪ Makaron świderki (1)</li> <li>▪ Ser twarogowy (7)</li> <li>▪ Śliwka</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI** 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka