



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 18.03.2019 r. do 22.03.2019 r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<i>Dzień żółty</i>			
Poniedziałek 18.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty ▪ Papryka żółta ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kawa zbożowa z mlekiem (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń bananowy (7) ▪ Sok 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Ananas ▪ Kompot śliwkowy
<i>Dzień pomarańczowy</i>			
Wtorek 19.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kubuś pomarańczowy ▪ Ciasteczko maślane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa marchewkowa (7) ▪ Beuf Strogonow z polędwicy wieprzowej z pieczarkami ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Kompot truskawkowy
<i>Dzień zielony</i>			
Środa 20.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek ze szczypiorkiem (7) ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gruszka ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa z fasolki zielonej (7) ▪ Pierogi ruskie (1,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Zielone jabłko ▪ Kompot porzeczkowy
<i>Dzień czerwony</i>			
Czwartek 21.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szyńka drobiowa ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z dżemem (1) ▪ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
<i>Dzień kolorowy</i>			

Piątek 22.03.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, jajko, pasztet, dżem, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy)(1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galaretka agrestowa, truskawkowa, cytrynowa ▪ Bita śmietana (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa neapolitańska ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Ryba w cieście (1,3,7) ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot śliwkowy
------------------------------------	--	--	---

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy