



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 18.02.2019 r. do 22.02.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 18.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parówka drobiowa ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka makaronowa z polędwicą, serem feta, pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem (1,7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Herbatka owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kapusty kiszonej ▪ Racuchy z jabłkiem (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Kompot porzeczkowy
Wtorek 19.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek Danio (7) ▪ Ciasteczko owsiane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa neapolitańska ▪ Gołąbki z sosem pomidorowym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 20.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka drobiowa ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galaretka owocowa ▪ Bita śmietana (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa gulaszowa ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Gruszka ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 21.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka z mlekiem (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń malinowy (7) ▪ Sok 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z makaronem (1) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Marchewka z jabłkiem ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 22.02.2019	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z serem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jęczmienny ▪ Jajko sadzone (3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka z groszkiem gotowana na parze ▪ Mix sałat z sosem vinegret ▪ Kompot śliwkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka