



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 19.11.2018 r. do 23.11.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 19.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka drobiowa ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki miodowe ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) ▪ Banan ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 20.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, kiełbaski, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel truskawkowy ▪ Chipsy popcornowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Schab w warzywach ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot wiśniowy
Środa 21.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek Danio (7) ▪ Ciasteczko owsiane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz ukraiński (7) ▪ Pierogi ruskie (1,3,7) ▪ Śmietana ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 22.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pączek (1,3) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Potrawka drobiowa z groszkiem zielonym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty białej ▪ Kompot wiśniowy
Piątek 23.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tosty z żółtym serem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grochówka ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka