



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 22.10.2018 r. do 26.10.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 22.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa/ Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron kokardka (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 23.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7) \ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz biały (7) ▪ Gołąbki po poznańsku (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z selera z brzoskwinia ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 24.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7) \ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Fantasia (7) ▪ Ciasteczko z żurawiną (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa gulaszowa (7) ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 25.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7) \ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel pomarańczowy ▪ Chipsy popcornowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z makaronem (1) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka tarta ▪ Mix sałat z sosem vinegret ▪ Kompot śliwkowy
Piątek 26.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (3,4) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7) / Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa fasolowa ▪ Jajko sadzone (3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka z groszkiem gotowana na parze ▪ Sałata ze śmietaną i rzodkiewką (7) ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka