



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 23.04.2019 r. do 26.04.2019 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Wtorek 23.04.2019	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku(7)/Herbata owocowa	- Kisiel truskawkowy - Bakalie i owoce suszone (5,8)	- Zupa ogórkowa (7) - Gulasz wieprzowy - Kasza gryczana biała - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem - Kompot wieloowocowy
Środa 24.04.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka(7)/Herbata owocowa	- Jogurt owocowy (7) - Chrupki kukurydziane	- Barszcz ukraiński (7) - Pierogi ruskie (1,3,7) - Śmietana (7) - Jabłko - Kompot truskawkowy
Czwartek 25.04.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	- Banan - Ciasteczko musli (1,7,8)	- Zupa szczawiowa (7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty białej - Kompot wieloowocowy
Piątek 26.04.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (chleb razowy, chleb pszenny)(1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa	- Drożdżówka z dżemem (1) - Herbata z cytryną	- Krupnik jęczmienny - Ryba w warzywach (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy

