



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 24.09.2018 r. do 28.09.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 24.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa /Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel truskawkowy ▪ Chipsy popcornowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Sos bolognese z mięsem ▪ Makaron spaghetti (1) ▪ Winogrono ▪ Kompot wiśniowy
Wtorek 25.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, serek topiony, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z serem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kurczak w sosie słodko - kwaśnym ▪ Ryż paraboliczny ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty włoskiej ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 26.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka krucha ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek Chomik (7) ▪ Ciasteczko z żurawiną (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz ukraiński (7) ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 27.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń śmietankowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Karkówka w sosie własnym ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 28.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jęczmienny ▪ Ryba w panierce (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka