



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 29.10.2018 r. do 02.11.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 29.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa/ Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bułka mleczna z miodem (1) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Banan ▪ Kompot wiśniowy
Wtorek 30.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem, pasztet (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7) \ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń śmietankowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Stek z cebulką ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 31.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szyńka z indyka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7) \ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek Chomik (7) ▪ Ciasteczko kokosowe (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 01.11.2018	<i>Dzień Wszystkich Świętych</i>		
Piątek 02.11.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel truskawkowy ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jęczmienny ▪ Ryba w cieście (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszanej ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka