



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 03.09.2018 r. do 07.09.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 03.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa /Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel brzoskwiniowy ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Racuchy (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 04.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, dżem ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Surówka z młodej kapusty ▪ Kompot porzeczkowy
Środa 05.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Paszтет drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Ciasteczko z żurawiną (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Knedle z mięsem (1,3) ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot wiśniowy
Czwartek 06.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Stek z cebulką ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 07.09.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z serem (1,3,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grochówka ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Sos truskawkowy (7) ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOSCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka