

Dátum	Strava1 / Strava2	Hmotnosť	ČN	Strava3 / Strava4	Hmotnosť	ČN
Pondelok 18.02.2019 3835 / 4955 / 6078 / 7447 (kJ)				Polievka milánska Kuracie prsia na hrášku 3.ŠZŠ Zemiaková kaša Čaj čierny s citrónom	180/200/220/2. 106/132/158/1. 120/200/260/3. 200/200/200/2.	5.058n 9.014n 16.018n 1.011n
	Polievka milánska Zeleninová panvica so syrom tofu Tarhoňa dusená 2. Čaj čierny s citrónom	180/200/220/2. 110/140/170/2. 110/140/170/2. 200/200/200/2.	5.058n 13.097n 16.017n 1.011n			
Utorok 19.02.2019 5484 / 7373 / 8897 / 11342 (kJ)	Polievka gulášová Halušky s kyslou kapustou 1. Mlieko polotučné	192/213/235/2. 180/230/270/3. 150/200/200/2.	5.025n 13.009n 1.014-1n	Polievka gulášová Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 3. ŠZŠ Čaj ovocný so sirupom	192/213/235/2. 160/220/260/3. 200/200/200/2.	5.025n 22.004n 1.008n
	Polievka gulášová Sekaná pečienka 2. Zemiakový šalát s uhorkami Čaj ovocný so sirupom	192/213/235/2. 50/70/85/100 150/200/230/2. 200/200/200/2.	5.025n 12.052n 16.021n 1.008n			
Streda 20.02.2019 5181 / 6635 / 7620 / 9229 (kJ)	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Cestovina zapekaná so syrom a kečupom Šalát mrkvový s citrónom 1.	189/212/232/2. 175/220/260/3. 50/75/75/100	5.042n 13.002n 24.013n	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Hovädzí guláš znojemský Bulgur s pečenou cestovinou 3.ŠZŠ	189/212/232/2. 114/130/156/1. 110/140/160/1.	5.042n 6.014n 16.074n
	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža so šafránom a zelenou fazuľkou Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 2.	189/212/232/2. 86/102/120/14. 110/150/170/1. 60/90/90/120	5.042n 7.002n 16.075n 24.053n			
Štvrtok 21.02.2019 5750 / 7910 / 9557 / 11695 (kJ)	Polievka zemiaková so sójou - mliečna Karfiolový prívarok Karbonátky mrkvové 1. Chlieb k prívarku	180/200/220/2. 120/150/190/2. 65/100/125/15. 40/60/80/100	5.129n 17.016n 13.083n 3.003n	Polievka zemiaková so sójou - mliečna Knedlíčky ovocné so zemiakového cesta 3. ŠZŠ Čaj jablkový so škoricou	180/200/220/2. 170/220/260/3. 0/200/200/250	5.129n 14.014n 1.033n
	Polievka zemiaková so sójou - mliečna Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou 2. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj jablkový so škoricou	180/200/220/2. 220/260/290/3. 40/70/70/100 0/200/200/250	5.129n 9.043n 24.050n 1.033n			
Piatok 22.02.2019 2731 / 4763 / 5821 / 7478 (kJ)				Polievka špenátová s opekanou žemľou Osúch slaný (langoš) s cesnakom 3. ŠZŠ Mlieko polotučné	180/200/220/2. 0/160/230/310 150/200/200/2.	5.100n 13.065n 1.014-1n
	Polievka špenátová s opekanou žemľou Morčací paprikáš 2. Halušky so sójovou múkou Čaj čierny s citrónom	180/200/220/2. 116/142/158/1. 110/150/170/2. 200/200/200/2.	5.100n 9.034n 16.003n 1.011n			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Hoghová Jarmila			Hlavný kuchár : Bc.Forgáčová Terézia		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Strava1 / Strava2	Alergény	Strava3 / Strava4	Alergény
Pondelok 18.02.2019 3835 / 4955 / 6078 / 7447 (kJ)			Polievka milánska Kuracie prsia na hrášku 3.ŠZŠ Zemiaková kaša Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko
	Polievka milánska Zeleninová panvica so syrom tofu Tarhoňa dusená 2. Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mlieko Sója Obilniny		
Utorok 19.02.2019 5484 / 7373 / 8897 / 11342 (kJ)	Polievka gulášová Halušky s kyslou kapustou 1. Mlieko polotučné	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko	Polievka gulášová Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 3. ŠZŠ Čaj ovocný so sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko
	Polievka gulášová Sekaná pečienka 2. Zemiakový šalát s uhorkami Čaj ovocný so sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Horčica,		
Streda 20.02.2019 5181 / 6635 / 7620 / 9229 (kJ)	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Cestovina zapekaná so syrom a kečupom Šalát mrkvový s citrónom 1.	Obilniny Obilniny,Mlieko	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Hovädzí guláš znojemský Bulgur s pečenou cestovinou 3.ŠZŠ	Obilniny Obilniny Obilniny,Mlieko
	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža so šafránom a zelenou fazuľkou Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 2.	Obilniny Obilniny,Vajcia		
Štvrtok 21.02.2019 5750 / 7910 / 9557 / 11695 (kJ)	Polievka zemiaková so sójou - mliečna Karfiolový prívarok Karbonátky mrkvové 1. Chlieb k prívarku	Obilniny,Sója,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka zemiaková so sójou - mliečna Knedlíčky ovocné so zemiakového cesta 3. ŠZŠ Čaj jablkový so škoricou	Obilniny,Sója,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko
	Polievka zemiaková so sójou - mliečna Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou 2. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj jablkový so škoricou	Obilniny,Sója,Mlieko Mlieko,Zelér		
Piatok 22.02.2019 2731 / 4763 / 5821 / 7478 (kJ)			Polievka špenátová s opekanou žemľou Osúch slaný (langoš) s cesnakom 3. ŠZŠ Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
	Polievka špenátová s opekanou žemľou Morčací paprikáš 2. Halušky so sójovou múkou Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Sója		
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Hoghová Jarmila		Hlavný kuchár : Bc.Forgáčová Terézia	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.