

Dátum	Strava1 / Strava2	Hmotnosť	ČN	Strava3 / Strava4	Hmotnosť	ČN
Pondelok 27.05.2019 3747 / 4701 / 5382 / 6390 (kJ)				Polievka cibuľová so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný s medom 3.	180/200/220/2. 200/250/290/3. 200/200/200/2.	5.011n 13.046n 1.007n
	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami Čaj ovocný s medom 2. ŠZŠ	180/200/220/2. 164/212/248/2. 200/200/200/2.	5.011n 9.060n 1.007n			
Utorok 28.05.2019 6292 / 9364 / 11149 / 13553 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Francúzske zemiaky s tofu syrom Šalát uhorkový s jogurtom 1. Citronáda ŠZŠ	190/211/232/2. 200/250/300/3. 50/75/75/110 200/200/200/2.	5.019n 13.108n 24.037n 1.002n	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Mäsové guľky v kyslej kapuste Zemiaková kaša 3. Citronáda	190/211/232/2. 145/185/220/2. 120/200/260/3. 200/200/200/2.	5.019n 12.032n 16.018n 1.002n
	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Šampiňónové fašírky s bravčovým mäsom Zemiaky opekané s cibuľou 2. Šalát uhorkový s jogurtom	190/211/232/2. 0/95/115/125 120/160/220/2. 50/75/75/110	5.019n 12.056n 16.027n 24.037n			
Streda 29.05.2019 5171 / 7448 / 8768 / 10555 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Karfiol vyprážaný 1. Zemiaky varené s maslom Šalát cviklový so zelerom	180/200/220/2. 0/150/170/200 120/150/210/2. 55/95/95/125	5.066n 13.013n 16.036n 24.041n	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Morčacie prsia na pražský spôsob Bulgur s pečenou cestovinou Šalát cviklový so zelerom 3.	180/200/220/2. 93/103/124/14. 110/140/160/1. 55/95/95/125	5.066n 9.036n 16.074n 24.041n
	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Hovädzie dusené na paprikách Knedľa kysnutá 2. Voda s ovocným sirupom a citrónom	180/200/220/2. 84/100/116/13. 80/90/120/150 200/200/200/2.	5.066n 6.044n 16.005n 1.028n			
Štvrtok 30.05.2019 7048 / 9724 / 11575 / 13784 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Sójové kocky so zeleninou Celozrnné cestoviny 1. Nápoj mrkvový	189/211/233/2. 0/120/150/200 120/140/170/1. 150/200/200/2.	5.032n 13.032n 16.056n 1.040n	Polievka hrachová s párkom Tvarohové guľky so strúhankou Kiwi 3.ŠZŠ Mlieko ochutené	189/211/233/2. 185/265/325/3. 90/150/150/20. 200/200/200/2.	5.032n 14.049n 21.004n 1.022n
	Polievka hrachová s párkom Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny 2. Nápoj mrkvový	189/211/233/2. 131/162/168/1. 120/140/165/1. 150/200/200/2.	5.032n 9.031n 16.001n 1.040n			
Piatok 31.05.2019 3723 / 6330 / 7496 / 8885 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou	180/200/220/2.	5.068n	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Bravčový rezeň prírodný 3. Ryža dusená s kukuricou Šalát mrkvový s citrónom	180/200/220/2. 76/92/108/124 105/140/160/1. 50/75/75/100	5.068n 7.032n 16.013n 24.013n
	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Vyprážaný syr 2. Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/2. 0/90/105/120 120/150/200/2. 45/55/65/80	5.068n 13.051n 16.033n 18.014n			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Hoghoová Jarmila			Hlavný kuchár : Bc.Forgáčová Terézia		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Strava1 / Strava2	Alergény	Strava3 / Strava4	Alergény
Pondelok 27.05.2019 3747 / 4701 / 5382 / 6390 (kJ)			Polievka cibuľová so zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný s medom 3.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko
	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami Čaj ovocný s medom 2. SZŠ	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko		
Utorok 28.05.2019 6292 / 9364 / 11149 / 13553 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Francúzske zemiaky s tofu syrom Šalát uhorkový s jogurtom 1. Citronáda SZŠ	Obilniny,Zelér Vajcia,Sója,Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Mäsové guľky v kyslej kapuste Zemiaková kaša 3. Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Šampiňónové fašírky s bravčovým mäsom Zemiaky opekané s cibuľou 2. Šalát uhorkový s jogurtom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko		
Streda 29.05.2019 5171 / 7448 / 8768 / 10555 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločka. Karfiol vyprážaný 1. Zemiaky varené s maslom Šalát cviklový so zelerom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Zelér	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločka. Morčacie prsia na pražský spôsob Bulgur s pečenou cestovinou Šalát cviklový so zelerom 3.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Horčica, Obilniny,Mlieko Zelér
	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločka. Hovädzie dusené na paprikách Knedľa kysnutá 2. Voda s ovocným sirupom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko		
Štvrtok 30.05.2019 7048 / 9724 / 11575 / 13784 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Sójové kocky so zeleninou Celozrnné cestoviny 1. Nápoj mrkvový	Obilniny Obilniny,Sója,Zelér Obilniny	Polievka hrachová s párkom Tvarohové guľky so strúhankou Kiwi 3.ŠZŠ Mlieko ochutené	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
	Polievka hrachová s párkom Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny 2. Nápoj mrkvový	Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelér,Horč. Obilniny		
Piatok 31.05.2019 3723 / 6330 / 7496 / 8885 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou	Obilniny,Mlieko	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Bravčový rezeň prírodný 3. Ryža dusená s kukuricou Šalát mrkvový s citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko
	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Vyprážaný syr 2. Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko,Horčica,		
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Hoghová Jarmila		Hlavný kuchár : Bc.Forgáčová Terézia	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.