

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.04.2017 do 14.04.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.04.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb čaj s medom	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.088n 1.007n	pol. hrachová s mäsom a zel. cestovina -rezance posýпка tvarohová mlieko škol. ovocie pribináčik/ZŠ/	180,200,220,25. 145,185,210,27. 55,70,95,125 150,200,200,25. 200,200,200 100	5.031n 14.006n 15.003n 1.014-1n 21.0171n 23.006n	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.035n 3.007n 1.011n
Utorok 11.04.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.maslová so str.syr. chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.030n 3.007n 1.022-1	pol. sedliacka bravč.stehno na hrášku ššava varené zemiaky šalát z kys.kap. s jablk. sirupová voda	180,200,220,25. 36,42,48,54 45,70,90,110 120,150,200,25. 55,90,90,110 200,200,200,25.	5.081n 7.014n 16.035n 24.054n 1.027n	maslo celozrn.pečivo redkovka čaj ovocný	15 50 12 200	2.006n 3.013n 2.094n 1.006n
Streda 12.04.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb paradajka mlieko	15 55 19 150	2.006n 3.007n 2.092n 1.014-1	pol.zeleninová závarka-ovs.vločky varené vajce fazuľový prívarok chlieb čaj ovocný	180,200,220,25. 13,15,17,20 25,50,75,100 150,180,210,24. 40,60,80,100 200,200,200,25.	5.122n 4.003n 13.050n 17.003n 3.003n 1.006n	nát. šunková pena chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.044n 3.007n 1.008n
Štvrtok 13.04.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.vajíčková s kečup. chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.064n 3.007n 1.006n	pol.kalerábová závarka-krúčky kur.prsia s kukuricou dusená ryža šalát zo ster. cvikle sirupová voda	180,250 15,24 80,144 110,190 50,100 200,250	5.041n 4.002n 9.016n 16.011n 24.065n 1.027n	pribináčik ovocný čaj	100 200	23.006n 1.006n
Piatok 14.04.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					