

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.01.2017 do 27.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj ovoc. so sirup.	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.008n	pol.hovädz. s ryžou a hráškom peč.buchty s tvaroh.plnkou mlieko	180,200,220,25. 190,235,275,32. 150,200,200,25.	5.029n 14.005n 1.014-1n	nát. šunková s vajcom chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.047n 3.007n 1.006n
Utorok 24.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová s kôpro. chlieb mlieko ochutené	20 55 150	2.055n 3.007n 1.022-1n	pol.paradajk. s mrkvou a lievan. peč. sekaná zemiaková kaša šalát zo ster. cvikly školské ovocie jablko	180,200,220,25. 50,70,85,100 120,200,260,32. 50,75,75,100 200 200	5.074n 12.052n 16.019n 24.065n 21.0171n 21.011	maslo chlieb mrkva čaj s citr.	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.011n
Streda 25.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková so syro. chlieb mlieko	20 55 150	2.076n 3.007n 1.014-1n	pol. sedliacka MŠ- br dus. na paprike údené br. karé hrachová kaša chlieb nápoj trinkfix	180,200,220,25. 36-30 44,50,56 130 40 150	5.081n 7.012n 7.045n 18.004n 3.003n 1.050n	anglický chlebíček /sendvič,maslo,syr, vaj. ovocný čaj	70 200	2.001n 1.006n
Štvrtok 26.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. kuracia chlieb čaj s medom	20 55 200	2.025n 3.007n 1.007n	pol. šošovicová mliečna strapačky s kys.kapustou čaj čierny so sirup.	180,200,220,25. 200,240,300,36. 200,200,200,25.	5.092n 13.035n 1.005n	nát. džemová celozrn.pečivo mlieko	20 50 150	2.014n 3.013n 1.014-1n
Piatok 27.01.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. maslová so str. sy. chlieb kávia	20 55 150	2.030n 3.007n 1.001-1n	pol.zeleninová s drožd'.halušk. MŠ-kur.prs.so šunk.,syr.,brosky. ZŠ-ázijská kuracia panvica ryža dusená šalát z hl.kap. s mrkv. sirupová voda	180,200,220,25. 65 42,48,54 110,150,170,19. 60,90,90,120 200,200,200,25.	5.121n 9.067n 9.002n 16.011n 24.053n 1.027n	jogurt ovocný ovocný čaj	100 200	23.005n 1.006n

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.01.2017 do 27.01.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.01.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj ovoc. so sirup.	Mlieko Obilniny	pol.hovädz. s ryžou a hráškom peč.buchty s tvaroh.plnkou mlieko	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. šunková s vajcom chlieb ovocný čaj	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 24.01.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová s kôpro. chlieb mlieko ochutené	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.paradajk. s mrkvou a lievan. peč. sekaná zemiaková kaša šalát zo ster. cvikly školské ovocie jablko	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia Mlieko	maslo chlieb mrkva čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Streda 25.01.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková so syro. chlieb mlieko	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	pol. sedliacka MŠ- br dus. na paprike údené br. karé hrachová kaša chlieb nápoj trinkfix	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	anglický chlebíček /sendvič,maslo,syr, vaj. ovocný čaj	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 26.01.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. kuracia chlieb čaj s medom	Mlieko,Horčica, Obilniny	pol. šošovicová mliečna strapačky s kys.kapustou čaj čierny so sirup.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	nát. džemová celozrn.pečivo mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 27.01.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. maslová so str. sy. chlieb kávia	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zeleninová s drožd'.halušk. MŠ-kur.prs.so šunk.,syr.,brosky. ZŠ-ázijská kuracia panvica ryža dusená šalát z hl.kap. s mrkv. sirupová voda	Obilniny,Vajcia,Zelé. Mlieko Obilniny	jogurt ovocný ovocný čaj	Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka