

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.05.2017 do 02.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálne výrobky mlieko	25 150	2.002n 1.014-1n	pol.hrachová s párkom lievance s lekvárom ovocný čaj banán	180,200,220,25. 160,220,270,33. 200,200,200,25. 90,200,200,250	5.032n 14.021n 1.006n 21.001n	mát.syrová s reďkovko. chlieb ov.čaj s med.	20 55 200	2.117n 3.007n 1.007n
Utorok 30.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková s tav.syr. chlieb mlieko	20 55 150	2.045n 3.007n 1.014-1n	pol. z vaječnej zápražky rizoto z hyd.mäsa so zel. a syr. šalát hlávkový sirupová voda	180,200,220,25. 220,260,290,32. 30,60,60,80 200,200,200,25.	5.119n 9.043n 24.003n 1.027n	maslo chlieb paradajka ovocný čaj	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.006n
Streda 31.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupičná kaša ovocný čaj	1,7 200	20.019n 1.006n	pol.mrkvová so zemiakmi br.stehno po záhradnícky šťaava dusená tarhoňa ovocný čaj	180,200,220,25. 36,42,48,54 70,85,100,115 110,140,170,21. 200,200,200,25.	5.063n 7.021n 16.017n 1.006n	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.011n
Štvrtok 01.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb cibuľka ochutené mlieko	15 55 10 150	2.006n 3.007n 2.086n 1.022-1n	pol fazuľová s fliačkami mäsovo-zelenin. nákyp. zemiaková kaša šalát mix trinkfix	180,200,220,28. 80,105,130,165 120,200,260,32. 50,80,80,110 150,200,200,25.	5.017n 12.038n 16.020n 24.011n 1.050n	nát.mrkvová chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.032n 3.007n 1.008n
Piatok 02.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb čaj s medom	20 55 200	2.028n 3.007n 1.007n	pol. zo zel. hrášku závarka-krupic.halušky zemiakové placky čaj čierny s citr.	180,200,220,25. 15,20,25,30 160,220,290,35. 200,200,200,25.	5.135n 4.008n 13.057n 1.002n	jogurt ovocný čaj	100 200	23.005n 1.006n

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.05.2017 do 02.06.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 29.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálne výrobky mlieko	Obilniny Mlieko	pol.hrachová s párkom lievance s lekvárom ovocný čaj banán	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	mát.syrová s red'kovko. chlieb ov.čaj s med.	Mlieko Obilniny
Utorok 30.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková s tav.syr. chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. z vaječnej zápražky rizoto z hyd.mäsa so zel. a syr. šalát hlávkový sirupová voda	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	maslo chlieb paradajka ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Streda 31.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupičná kaša ovocný čaj	ERGÉNY: 1-Obilni.	pol.mrkvová so zemiakmi br.stehno po záhradnícky š'ava dusená tarhoňa ovocný čaj	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Štvrtok 01.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb cibuľka ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol fazuľová s fliačkami mäsovo-zelenin. nákyp. zemiaková kaša šalát mix trinkfix	Obilniny,Vajcia,Zelé. Obilniny,Vajcia Mlieko	nát.mrkvová chlieb čaj so sirupom	Vajcia,Mlieko Obilniny
Piatok 02.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. zo zel. hrášku závarka-krupic.halušky zemiakové placky čaj čierny s citr.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	jogurt ovocný čaj	Mlieko