

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.02.2017 do 10.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovocný čaj	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.006n	pol. drotárska buchty na pare s lekv. kakaová posypka mlieko mandarínka	180,200,220,25. 150,190,250,31. 45,60,75,90 150,200,200,25. 96,150,150,200	5.165n 14.001n 15.006n 1.014-1n 21.005n	nát. vajcová chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.063n 3.007n 1.011n
Utorok 07.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol. fazuľová s fličkami sedliacka pochúťka šťaava zemiaková kaša šalát zo steril. cvikly čaj čierny s medom	180,200,220,25. 45,50,60,70 35,50,60,70 120,200,260,32. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.017n 12.051n 16.019n 24.065n 1.003n	nát. z tofu so šunkou chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.112n 3.007n 1.008n
Streda 08.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s redkovko. chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.117n 3.007n 1.022-1n	pol.zemiaková so šamp. špagety so syr. a kečup. škol. ovocie trinkfix	180,200,220,25. 200,250,300,35. 200,200,200 150,200,200,25.	5.130n 13.044n 21.0171n 1.050n	nát.hrášková chlieb ovocný čaj	19 55 200	2.019n 3.007n 1.006n
Štvrtok 09.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	puding čokoládový ovocný čaj	210 200	20.034n 1.006n	pol. hrášková so zel. závarka živánska na pekáči šťaava varené zemiaky šalát z červ. kapusty sirupová voda	180,200,220,25. 13,15,17,20 36,42,48,54 38,40,50,60 130,150,200,25. 45,90,90,110 200,200,200,25.	5.036n 4.003n 7.047n 16.034n 24.042n 1.027n	maslo chlieb paprika čaj s medom	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.007n
Piatok 10.02.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.032n 3.007n 1.011n	pol. mňam,mňam/zel.,č.repa,ze. paprikáš z ryb.mäsa šťaava cestovina citronáda	180,200,220,25. 42,48,57,69 78,97,108,126 120,140,165,18. 200,200,200,25.	5.168n 10.024n 16.001n 1.002n	makovec mlieko	55 150	20.050n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.02.2017 do 10.02.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. drotárska buchty na pare s lekv. kakaová posypka mlieko mandarínka	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. vajcová chlieb čaj s citr.	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny
Utorok 07.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	Obilniny,Mlieko	pol. fazuľová s fliačkami sedliacka pochúťka šťa zemiaková kaša šalát zo steril. cvikly čaj čierny s medom	Obilniny,Vajcia,Zelé. Obilniny,Vajcia Mlieko	nát. z tofu so šunkou chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Streda 08.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s reďkovko. chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zemiaková so šamp. špagety so syr. a kečup. škol. ovocie trinkfix	Obilniny Obilniny,Vajcia	nát.hrášková chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Štvrtok 09.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding čokoládový ovocný čaj	Mlieko	pol. hrášková so zel. závarka živánska na pekáči šťa varené zemiaky šalát z červ. kapusty sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia	maslo chlieb paprika čaj s medom	Mlieko Obilniny
Piatok 10.02.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. mrkvová chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny	pol. mňam,mňam/zel.,č.repa,ze. paprikáš z ryb.mäsa šťa cestovina citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Ryby,Mliek. Obilniny,Vajcia	makovec mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka