

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva čaj ovocný	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.006n	pol.kuracia závarka-niťovky peč.buchty s lekvárom mlieko ovocie	180,200,220,25. 13,15,17,20 160,200,240,28. 150,200,200,25.	5.056n 4.003n 14.002n 1.014-1n	nát. hrášková chlieb čaj s citr.	19 55 200	2.019n 3.007n 1.011n
Utorok 02.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.džemová pečivo celozrnné mlieko	20 50 150	2.015n 3.013n 1.014-1n	pol. fazuľová so zeleninou Pór zapek.s úd.mäs. a zem. šalát zo st. cvikly sirupová voda	180,200,220,25. 170,250,290,33. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.021n 12.049n 24.065n 1.027n	maslo chlieb paprika čaj s medom	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.007n
Streda 03.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.liptovská chlieb káva	20 55 150	2.028n 3.007n 1.001-1n	pol.boršč zeleninový šošovicový prívarok varené vajce chlieb citronáda	180,200,220,25. 160,200,240,30. 25,50,75,100 40,60,80,100 200,200,200,25.	5.002n 17.008n 13.050n 3.003n 1.002n	detská výživa piškóta bylinkový čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.038n
Štvrtok 04.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol.zemiaková s medved'.cesna. br. stehno po taliansky šřava tarhoňa dusená trinkfix	180,200,220,25. 36,42,48,54 70,80,90,100 110,140,170,21. 150,200,200,25.	5.167n 7.017n 16.017n 1.050n	nát.kuracia s uhork. chlieb	20	2.027n
Piatok 05.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.sardinková so syro. chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.035n 3.007n 1.008n	pol.cibuľ.so syr.a opek.chleb. ryba s bylink.-orech.kôrkou šřava varené zemiaky obloha/hl.kap.,mrkva,kukur./ sirupová voda	180,200,220,25. 65,85,100,120 65,80,95,120 120,150,200,26. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.008n 10.046n 16.033n 24.074n 1.027n	jogurt ovocný čaj bylinový	100 200	23.005n 1.038n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 01.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva čaj ovocný	Mlieko Obilniny	pol.kuracia závarka-niťovky peč.buchty s lekvárom mlieko ovocie	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. hrášková chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Utorok 02.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.džemová pečivo celozrnné mlieko	Horčica, Obilniny Mlieko	pol. fazuľová so zeleninou Pór zapek.s úd.mäs. a zem. šalát zo st. cvikly sirupová voda	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko	maslo chlieb paprika čaj s medom	Mlieko Obilniny
Streda 03.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.liptovská chlieb káva	Mlieko Obilniny Obilniny	pol.boršč zeleninový šošovicový prívarok varené vajce chlieb citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	detská výživa piškóta bylinkový čaj	Obilniny,Vajcia
Štvrtok 04.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	Obilniny,Mlieko	pol.zemiaková s medved'.cesna. br. stehno po taliansky šťa tarhoňa dusená trinkfix	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia	nát.kuracia s uhork. chlieb	Mlieko
Piatok 05.10.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.sardinková so syro. chlieb čaj so sirupom	Ryby,Mlieko Obilniny	pol.cibuľ.so syr.a opek.chleb. ryba s bylink.-orech.kôrkou šťa varené zemiaky obloha/hl.kap.,mrkva,kukur./ sirupová voda	Obilniny,Mlieko Mlieko,Orechy	jogurt ovocný čaj bylinový	Mlieko