

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>24.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. maslová so str.syr. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.030n 3.007n 1.006n	pol. rybacia s lečom a zemiak. Knedličky ovocné posýпка strúhanková mlieko	180,200,220,25. 145,195,230,28. 25,32,40,48 150,200,200,25.	5.078n 14.019n 15.005n 1.014n	maslo chlieb cibuľka bylinkový čaj	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.086n 1.038n
<b>Utorok</b> <b>25.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo pečivo mlieko šalátová uhorka	15 50 150 13	2.006n 3.012n 1.014-1n 2.095n	pol.portugalská s krúpami hov.dus.na paradajkách šřava varené zemiaky nápoj mrkvový	180,200,220,25. 34,40,46,52 60,70,80,90 120,150,200,25. 150,200,200,25.	5.071n 6.045n 16.033n 1.040n	nát. tuniaková chlieb čaj s citr.	19 55 200	2.074n 3.007n 1.011n
<b>Streda</b> <b>26.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	puding čokoládový bylinkový čaj	210 200	20.034n 1.038n	pol. sedliacka s mliekom rizoto s mäsom, zelen. a syr. šalát mrkvový s kukuric. a med. ovocný čaj	180,200,220,25. 180,240,280,33. 35,55,55,75 200	5.082n 12.050n 24.019n 1.006n	maslo chlieb paradajka mlieko	15 55 19 150	2.006n 3.007n 2.092n 1.014-1n
<b>Štvrtok</b> <b>27.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová chlieb mlieko	20 55 150	2.050n 3.007n 1.014-1n	pol. špenátová s opeč. pečivom kuracie prs. prírodné šřava varené zemiaky šalát mix sirupová voda	180,200,220,25. 36,42,48,54 50,60,70,90 120,150,200,25. 50,80,80,100 150,200,200,25.	5.100n 9.010n 16.033n 24.011n 1.027n	obložený sendvič čaj s medom	100 200	2.085n 1.007n
<b>Piatok</b> <b>28.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. oškvarková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.033n 3.007n 1.011n	pol. goralská šampiňony na smotane knedľa kysnutá voda s citr.	180,200,220,25. 150,170,190,22. 80,90,120,150 150,200,200,25.	5.024n 13.041n 16.005n 1.048n	makovec mlieko	55 150	20.023n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>24.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. maslová so str.syr. chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. rybacia s lečom a zemiak. Knedličky ovocné posýpka strúhanková mlieko	Ryby Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko Mlieko	maslo chlieb cibuľka bylinkový čaj	Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>25.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo pečivo mlieko šalátová uhorka	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.portugalská s krúpami hov.dus.na paradajkách šŕava varené zemiaky nápoj mrkvový	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Zelér	nát. tuniaková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>26.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	puding čokoládový bylinkový čaj	Mlieko	pol. sedliacka s mliekom rizoto s mäsom, zelen. a syr. šalát mrkvový s kukuric. a med. ovocný čaj	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	maslo chlieb paradajka mlieko	Mlieko Obilniny  Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>27.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. špenátová s opeč. pečivom kuracie prs. prírodné šŕava varené zemiaky šalát mix sirupová voda	Obilniny,Ryby,Mliek. Obilniny,Mlieko	obložený sendvič čaj s medom	Obilniny,Ryby,Mlie.
<b>Piatok</b> <b>28.09.2018</b> 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. oškvarková chlieb čaj s citr.	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny	pol. goralská šampiňony na smotane knedľa kysnutá voda s citr.	Obilniny Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny,Vajcia,Mlie.	makovec mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita		Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka			