

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková s mrkvo. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.075n 3.007n 1.011n	pol.drotárska tvaroh.guľky plnené jahod.nápl. posýpka strúhanková mlieko škol.ovocie jablko	180,200,220,25. 145,195,230,28. 25,32,40,48 150,200,200,25. 200,200,200 200	5.165n 14.019n 15.005n 1.014-1n 21.0171n 21.011n	maslo chlieb red'kovka ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.094n 1.006n
Utorok 17.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová pena chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.039n 3.007n 1.022-1n	pol.karfiolová závarka - mrvenica kur.rezeň prírodný zemiaky varené zeleninová obloha/uhorka+kapu. sirupová voda	180,200,220,25. 13,15,17,20 36,42,48,54 120,150,200,25. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.138n 4.003n 9.010n 16.033n 24.078n 1.027n	maslo chlieb paradajka čaj s medom	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.007n
Streda 18.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupicová kaša s kaka. ovocný čaj	210 200	20.019n 1.006n	pol. z fazuľových strukov špagety s mäsom a syrom nápoj mrkvový	180,200,220,25. 175,230,270,31. 150,200,200,25.	5.103n 12.059n 1.040n	nát.zeleninová zimná chlieb ovocný čaj so sirupom	20 55 200	2.079n 3.007n 1.008n
Štvrtok 19.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb cibuľka čaj s citr.	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.086n 1.011n	pol.mrvenicová s hubami ryba s bylink.-orech.kôrkou zemiaková kaša šal. z hl.kap. s fazuľou sirupová voda	180,200,220,25. 75,90,110,135 120,200,260,32. 50,80,80,100 200,200,200,25.	5.064n 10.046n 16.018n 24.087n 1.027n	nát. džemová pečivo mlieko	20 50 150	2.014n 3.012n 1.014-1n
Piatok 20.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z bravč.mäsa chlieb čaj čierny so sirup.	20 55 200	2.067n 3.007n 1.005n	pol. z miešaných strukovín heľpianske trhance ovocný čaj	180,200,220,25. 190,250,300,35. 200,200,200,25.	5.112n 13.110 1.006n	muffin mlieko	55 150	20.047n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tuniaková s mrkvo. chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol.drotárska tvaroh.guľky plnené jahod.nápl. posýpka strúhanková mlieko škol.ovocie jablko	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny Mlieko	maslo chlieb red'kovka ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Utorok 17.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.syrová pena chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.karfiolová závarka - mrvenica kur.rezeň prírodný zemiaky varené zeleninová obloha/uhorka+kapu. sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny	maslo chlieb paradajka čaj s medom	Mlieko Obilniny
Streda 18.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupicová kaša s kaka. ovocný čaj	Obilniny,Mlieko	pol. z fazuľových strukov špagety s mäsom a syrom nápoj mrkvový	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát.zeleninová zimná chlieb ovocný čaj so sirupom	Vajcia,Mlieko Obilniny
Štvrtok 19.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb cibuľka čaj s citr.	Mlieko Obilniny	pol.mrvenicová s hubami ryba s bylink.-orech.kôrkou zemiaková kaša šal. z hl.kap. s fazuľou sirupová voda	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko,Orechy Mlieko	nát. džemová pečivo mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 20.10.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z bravč.mäsa chlieb čaj čierny so sirup.	Mlieko,Horčica, Obilniny	pol. z miešaných strukovín heľpianske trhance ovocný čaj	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	muffin mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka