



## SZKOŁA DLA RODZICÓW NASTOLATKA - ZAPRASZAMY

Szanowni Państwo,  
prosimy o udostępnianie informacji o Szkole dla Rodziców Nastolatka - wychowawcom,  
rodzicom, pedagogom.

Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień 10 kwietnia br rozpoczyna program  
rekomendowany

„Szkola dla Rodzica Nastolatka” skierowane do osób, które ukończyły I poziom „Szkoly  
dla Rodziców” i których dzieci mają 12-15 lat.

Wiek nastoletni jest czasem trudnym zarówno dla mlodych ludzi jak i dla ich rodzicow.

Jak komunikowac sie ze soba?

Jak dochodzic do porozumienia?

Jak egzekwowac stawiane wymagania ?

Jak chronic dziecko przed niebezpieczenstwami „dorostego zycia”?

Na te i wiele innych pytan bedziecie Państwo mogli odpowiedziec sobie biorac udzial  
w zajeciach. W czasie warsztatow na dwuch spotkaniach przewidujemy rowniez obecnośc  
Waszych pociech!

Zajecia sa bezplatne!

„Szkole dla Rodzica Nastolatka” poprowadza psychoterapeutki:

Malgorzata Mont i Anna Szentak.

Spotkania beda odbywaly sie raz w tygodniu we wtorki, w godz. 16.30-19.00 w sali  
konferencyjnej GCPU poziom -1 ul. Dyrekcyjna 5 w Gdansk.

Cykl warsztatowy przewiduje 10 spotkan.

Osoby chetne prosimy o kontakt telefoniczny w celu umowienia sie na konsultacje  
poprzedzajaca udzial:

(58) 320-44-04 lub 669 979 208 lub 502 430 755 w godz. 08.00-15.00

Anna Szentak

specjalista profilaktyki

psychoterapeuta

Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień

58 320-44-04

669-979-208