

Jadłospis abonamentowy

Okres	13– 17 Maj 2019r.			
Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Zupa fasolowa	350 ml	Wywar mięsny, marchew, seler, fasola Jaś	1,9
	Pierogi ruskie	250 g	Ziemniaki, ser biały, mąka, jaja	1,3
	Kopytka	250 g	Ziemniaki, mąka, jaja	1,3
	Surówka colesław	60 g	Marchew, kapusta biała, śmietana	7
Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem	350 ml	Wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, konc. pom., makaron	1
	Kotlet schabowy	90 g	Schab wp., bułka tarta, jaja	3
	Zraz z cebulką	90 g	Szynka wp., cebula	
	Ziemniaki	90 g	ziemniaki	
Środa	Surówka z marchewki, jabłka, pora	60 g	Marchew, jabłko, por	
	Zupa z groszku łupanego	350 ml	Wywar mięsny, marchew, seler, ziemniaki, groch łupany	1,9
	Makaron z truskawkami	300 g	Makaron, truskawki, jogurt	1,3,7
	Naleśniki z dżemem	300 g	Mąka, mleko, jaja, dżem, jogurt	1,3,7
Czwartek				
	Zupa zacierka	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, makaron	1,9
	Potrawka z kurczaka	120 g	Kurczak, marchewka, pietruszka, mąka	1
	Pieczeń rzymska	300 g	Szynka wp., jaja	1,3,
	Ryż	90 g	Ryż	1
Piątek	Buraczki zasmażane	90 g	Buraki, mąka	1
	Zupa jarzynowa	350 ml	Wywar mięsny, marchew, seler, kalafior, brokuł	1,9
	Paluszki rybne	90 g	Ryba, jajka, bułka tarta	1,3,4
	Makaron z serem	300 g	Makaron, ser biały	1,3,4
	Ziemniaki	90 g	ziemniaki	
	Surówka z kiszonej kapusty	90 g	Kiszona kap., marchew, olej	

* Alergeny

- | | | |
|----------------------------------|--|------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 3. Jaja i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 6. Soja i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 8. Orzechy | 9. Seler i produkty pochodne |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 13. Łubin | 14. Mięczaki | |