

Jadłospis abonamentowy

Okres	02-04 stycznia 2019r.			
Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek				
Wtorek				
Środa	Zupa ogórkowa	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ogórek kiszony	1,
	Makaron z truskawkami	300 g	makaron, truskawki, śmietanka	1,3,7
	Kotlet mielony	90 g	łopatka, cebula, jaja	1,3,
	Ziemniaki	90 g	ziemniaki	
	Surówka wielowarzywna	90 g	Kapusta pekińska, groszek, ogórek	
Czwartek	Zupa ziemniaczana	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki	1,9
	Gulasz mięsny	120 g	Łopatka mąka	1
	Kopytka	250 g	mąka, ziemniaki	1
	Kasza gryczana	90 g	Kasza gryczana	
	Surówka wielowarzywna	90 g	Ogórek kiszony, cebula	
Piątek	Barszcz czerwony zabieleny	350 ml	Wywar mięsny, marchew, seler, buraki czerwone,	1,9
	Paluszki rybne	90 g	Ryba, jajka, bułka tarta	1,3,4
	Naleśniki z serem i dżemem	90 g	Mleko, mąka, jaja, ser biały, dżem owocowy	1,3,7
	Ziemniaki	90 g	ziemniaki	
	Surówka z kiszonej kapusty	90 g	Kiszona kap, marchew, olej	

* Alergeny

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 3. Jaja i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 6. Soja i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 8. Orzechy | 9. Seler i produkty pochodne |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 13. Łubin | 14. Mięczaki | |