

# RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2015r. DO 31.08.2016r.

## INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

<b>Pełna nazwa szkoły/placówki</b>	Szkoła Podstawowa im. Bojowników o Wolność i Demokrację
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	-----
<b>Szkoła jest w okresie:</b> (właściwe podkreślić)	<ul style="list-style-type: none"><li>• przygotowawczym</li><li>• posiada certyfikat wojewódzki</li><li>• <u>posiada certyfikat krajowy</u></li></ul>
<b>Adres</b> (ulica, nr, kod pocztowy, miejscowość)	ul. Wojska Polskiego 31 64-761 Krzyż Wlkp.
<b>Gmina</b>	Krzyż Wlkp.
<b>Powiat</b>	czarnkowsko- trzcianiecki
<b>Telefon</b>	67/25 64 035
<b>Adres mailowy szkoły</b>	spbowid@poczta.onet.pl
<b>Adres mailowy koordynatora</b>	<a href="mailto:jp.musial@onet.eu">jp.musial@onet.eu</a>
<b>Strona www</b>	spbowid.edupage.org
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	mgr Elżbieta Kujawa
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	mgr Joanna Musiał
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. nauczyciele:</b> mgr Gabriela Ilnicka, mgr Renata Jaworska, mgr Małgorzata Skiera- Juchniewicz, mgr Hanna Gapska, mgr Halina Wydryszek- Janas, mgr Bożena Jadżyn, mgr Marzena Machowina</li><li><b>2. rodzice:</b> p. Magdalena Krajewska, p. Agnieszka Nagórska</li><li><b>3. uczniowie:</b> Nadia Andrukonis- kl. 6b, Martyna Musiał- kl.5b</li><li><b>4. pracownicy niepedagogiczni:</b> p. Urszula Lipińska, p. Sylwia Świetlik</li><li><b>5. inne osoby:</b> p. Danuta Lala- higienistka szkolna</li></ol>
<b>Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do programu</b>	9 września 2015 r.

### 1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Narzędzia użyte do diagnozy:<ul style="list-style-type: none"><li>• Obserwacja.</li><li>• Badanie ankietowe wśród rodziców.</li></ul></li></ol> |
|--|

- Badanie ankietowe wśród uczniów.
- 2. Wyniki diagnozy - wyłonione problemy:
  - Brak praktycznego wykorzystania wiedzy dotyczącej zasad zdrowego odżywiania.
  - Niska aktywność ruchowa uczniów w czasie wolnym.
- 3. Wybrany spośród ww. problemów, problem priorytetowy.
  - Brak praktycznego wykorzystania wiedzy dotyczącej zasad zdrowego odżywiania.
  - Niska aktywność ruchowa uczniów w czasie wolnym.

## 2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia – załączyć do raportu.

Załącznik: Plan działań prozdrowotnych realizowanych w Szkole Podstawowej im. Bojowników o Wolność i Demokrację w Krzyżu Wlkp. w roku szkolnym 2015/2016 pn. „Twoje zdrowie w Twoich rękach”.

### 1. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

Celem działań prozdrowotnych w roku szkolnym 2015/2016 było:

- kształtowanie wśród uczniów i rodziców właściwych nawyków żywieniowych (praktyczne stosowanie zasad racjonalnego odżywiania),
- promocja aktywności ruchowej.

W tegorocznym planie, podobnie jak w roku ubiegłym wyznaczono do realizacji zadania głównie z obszarów zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.

Na początku roku szkolnego koordynator d.s. promocji zdrowia wraz z zespołem wspierającym przygotowali propozycję planu działań prozdrowotnych. We wrześniu szkolny koordynator przedstawił plan pracy radzie pedagogicznej, która przyjęła go do realizacji w bieżącym roku szkolnym.

Kilka dni później podczas apelu szkolnego nastąpiła inauguracja działań prozdrowotnych w naszej szkole. Społeczności szkolnej zostały zaprezentowane cele programu. Uczniowie klasy II c przedstawili krótki występ na temat zdrowia i jego wartości w życiu człowieka. Treść programu działań prozdrowotnych została zamieszczona na stronie internetowej szkoły.

Nauczyciele przedmiotów realizowali na swoich lekcjach treści wynikające z podstawy programowej dotyczące promocji zdrowia. Ponadto koordynator wraz z zespołem opracował propozycję tematów do realizacji na godzinach wychowawczych z uczniami, wynikających z planu działań prozdrowotnych na rok szkolny 2015/2016. Z propozycją zostali zapoznani wychowawcy i wszyscy nauczyciele uczący. Zajęcia z uczniami prowadziła również higienistka szkolna. Aby przekazać treści dotyczących zdrowego odżywiania był bardziej atrakcyjny dla młodych ludzi, zostało zorganizowane spotkanie z dietetykiem.

W roku szkolnym 2015/2016 kontynuowaliśmy wspólne spożywanie II śniadania. Początek trzeciej przerwy przeznaczony jest na zjedzenie kanapki, owoców czy wypicie mleka. Tak spożywany posiłek daje nam nauczycielom możliwość obserwowania postaw uczniów w związku z potrzebą zjadania posiłku w szkole oraz szybkiego reagowania w przypadku, gdy uczeń nie ma II śniadania.

Od września 2015r. zdecydowanie zmieniono asortyment produktów w sklepiku szkolnym. Teraz można w nim kupić wodę mineralną, soki owocowo-warzywne, suszone owoce i warzywa czy inne produkty dopuszczone do sprzedaży w sklepikach szkolnych. Aby zareklamować nowy asortyment, przeprowadzono audycję przez szkolny radiowęzeł.

Od lat w szkole realizowane są programy „Pij mleko” oraz „Owoce i warzywa w szkole”. W ramach programu „Pij mleko” uczniowie klas I- VI trzy razy w tygodniu spożywali mleko oraz jego przetwory. Do wyboru mieli mleko naturalne, mleko smakowe i jogurt.

W maju 2016r. odbył się II Konkurs Kulinaryny dla uczniów klas I- III oraz ich rodziców. Konkurs cieszy się już dużą popularnością. W tym roku poziom konkursu był bardzo wysoki, a przygotowane dania były nie tylko pyszne, ale też pięknie się prezentowały.

Zadanie czwarte realizowane było także poprzez wsparcie dzieci z rodzin o niskim statusie materialnym. Jak co roku, w okresie zimowym (listopad- marzec) Szkolne Koło TPD zorganizowało akcję „Bułka”. Objęto też dzieci dożywianiem w ramach obiadów finansowanych ze środków MGOPS w Krzyżu Wlkp.

We wrześniu 2015r. odbyły się szkolne biegi przełajowe „Biegniemy po własne zdrowie”. Zawody miały zachęcić dzieci do uprawiania sportu, zwłaszcza do biegania.

W październiku 2015r. odbył się konkurs plastyczny pt.: „Pieszko, rowerem, autobusem do szkoły bezpiecznie wyruszę”. Celem konkursu było pokazanie bezpiecznej drogi do szkoły oraz możliwości skorzystania z różnych sposobów dotarcia do szkoły, m. in. pieszo czy rowerem. W ten sposób uczniowie mogą przeciw rozwijać swoje umiejętności i co ważne, podnosić poziom swojej aktywności fizycznej.

Uczniowie naszej szkoły uczestniczą w dodatkowych zajęciach o charakterze rekreacyjno- sportowym organizowanych na terenie szkoły i poza nią. Chętnie reprezentowali szkołę w licznych zawodach sportowych na różnym szczeblu.

W czerwcu 2016r. wychowawcy we współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego i rodzicami zorganizowali Szkolny Dzień Sportu- Sportlandia 2016. Rozkład zajęć przewidywał atrakcje o charakterze sportowym (np.: rywalizacja klas w wyścigach rzędów, rozgrywki w „Dwa ognie”, zabawy na powietrzu) oraz rekreacyjnym (np.: wycieczki rowerowe lub piesze po okolicy).

W roku szkolnym 2015/2016 odbył się jeden rajd rowerowy.

Tradycją szkoły jest organizowanie klasowych i szkolnych wycieczek turystyczno- krajoznawczych. W ciągu całego roku szkolnego nauczyciele organizują wycieczki w różne ciekawe i piękne miejsca w Polsce.

Chcąc zachęcić dzieci do zabawy na świeżym powietrzu i umiejętnego spędzania wolnego czasu, Rada Rodziców podjęła się już po raz kolejny zorganizowania Festynu Rodzinnego. Impreza odbywała się na szkolnym boisku. Na dzieci czekało mnóstwo atrakcji.

Po raz pierwszy, w bieżącym roku szkolnym realizowany był program „Mały Mistrz”. Ma on na celu zachęcenie uczniów do zdobywania nowych umiejętności ruchowych, do podnoszenia sprawności fizycznej oraz kształtowania odpowiednich nawyków i postaw, w tym dotyczących zdrowego stylu życia. Program pomaga nauczycielowi nie tylko dostosować zajęcia w klasie do nowej podstawy programowej czy zintegrowaniu zajęć ruchowych z innymi zadaniami edukacyjnymi, ale przede wszystkim wspiera wychowawcę w monitorowaniu stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej swoich uczniów.

## 2. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. *Sposób monitorowania podjętych działań:*
  - Obserwacja.
  - Analiza dokumentacji.
  - Badanie ankietowe wśród uczniów.
  - Badanie ankietowe wśród rodziców.
  - Kontrola w sklepiku.
2. *Odpowiedzialni za monitorowanie poszczególnych działań:*
  - Dyrektor szkoły.
  - Wicedyrektor szkoły.
  - Szkolny koordynator ds. promocji zdrowia.
  - Higienistka szkolna.
  - Osoby koordynujące realizację konkretnych zadań.

## 3. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. *Sposób przeprowadzenia ewaluacji:*
  - Przygotowanie rocznej analizy dotyczącej przebiegu i stopnia realizacji działań ujętych w planie na podstawie spostrzeżeń, kontroli dokumentów oraz obszernej informacji pisemnej pozyskanej od wychowawców klas.
2. *Wnioski z ewaluacji:*
  - Wszyscy wychowawcy i nauczyciele przedmiotów wywiązali się z postawionego przed nimi zadania i przeprowadzili **minimum cztery zajęcia w ciągu roku**. Ich tematyka dotyczyła **zdrowego odżywiania** (2 zajęcia) i **aktywności fizycznej** (2 zajęcia).
  - Przy właściwej współpracy nauczycieli, uczniów i rodziców zrealizowano zadania zaplanowane na rok szkolny 2015-2016.
  - Należy zwrócić uwagę na uczniów, którzy nie noszą II śniadania, podjąć współpracę z rodzicami w celu eliminacji sytuacji niesprzyjających zdrowiu.
  - Zachęcać uczniów do aktywnego spędzania wolnego czasu i rozwijania swoich umiejętności ruchowych.
  - W przyszłym roku szkolnym podjąć działania zmierzające do wznowienia Krajowego certyfikatu SzPZ.
3. *Efekty podjętych działań (wypisać konkretne efekty oraz czy i na ile udało się osiągnąć założone kryteria sukcesu):*
  - Zdrowe produkty w sklepiku szkolnym.
  - Dożywianiem objęto **12 dzieci**, co stanowi **100 %** liczby uczniów wytypowanych do udzielenia omawianej formy pomocy. Nauczyciele wskazali 19 uczniów, którzy nie spożywają śniadania- 2,95%
  - W biegach wzięło udział 465 dzieci, co stanowi 72,31% ogólnej liczby uczniów.
  - Na konkurs wpłynęło **236 prac** uczniów klas I- VI.
  - W szkole z zajęć sportowo- rekreacyjnych systematycznie korzysta 104 uczniów (51 z klas I- III, 53 z klas IV- VI), co stanowi 16,17 % wszystkich uczniów, a poza szkołą 149 uczniów (95 z klas I- III, 54 z klas IV- VI), co stanowi 23,17%.
  - W roku szkolnym 2015/2016 w różnorodnych zawodach sportowych zanotowano 1692 osobostarty.
  - W rajdzie rowerowym uczestniczyło łącznie 43 rowerzystów (20 uczniów, 23 osoby dorosłe).
  - W tym roku szkolnym odbyły się 133 wycieczki turystyczno- krajoznawcze.
  - Programem „Mały Mistrz” było objętych **24 uczniów** z klasy I c.

Założone kryteria sukcesu udało się częściowo osiągnąć. Zdecydowana większość uczniów spożywa II śniadanie. Rodzice angażują się w przygotowanie zdrowych posiłków. Są one urozmaicone i różnorodne. Nie udało się osiągnąć zakładanych 50%uczniów aktywnych w czasie wolnym.

*Podpis dyrektora:*

*mgr Elżbieta Kujawa*

*Podpis koordynatora szkolnego:*

*mgr Joanna Musiał*

*Krzyż Wilk., 30. 04. 2018 r.*