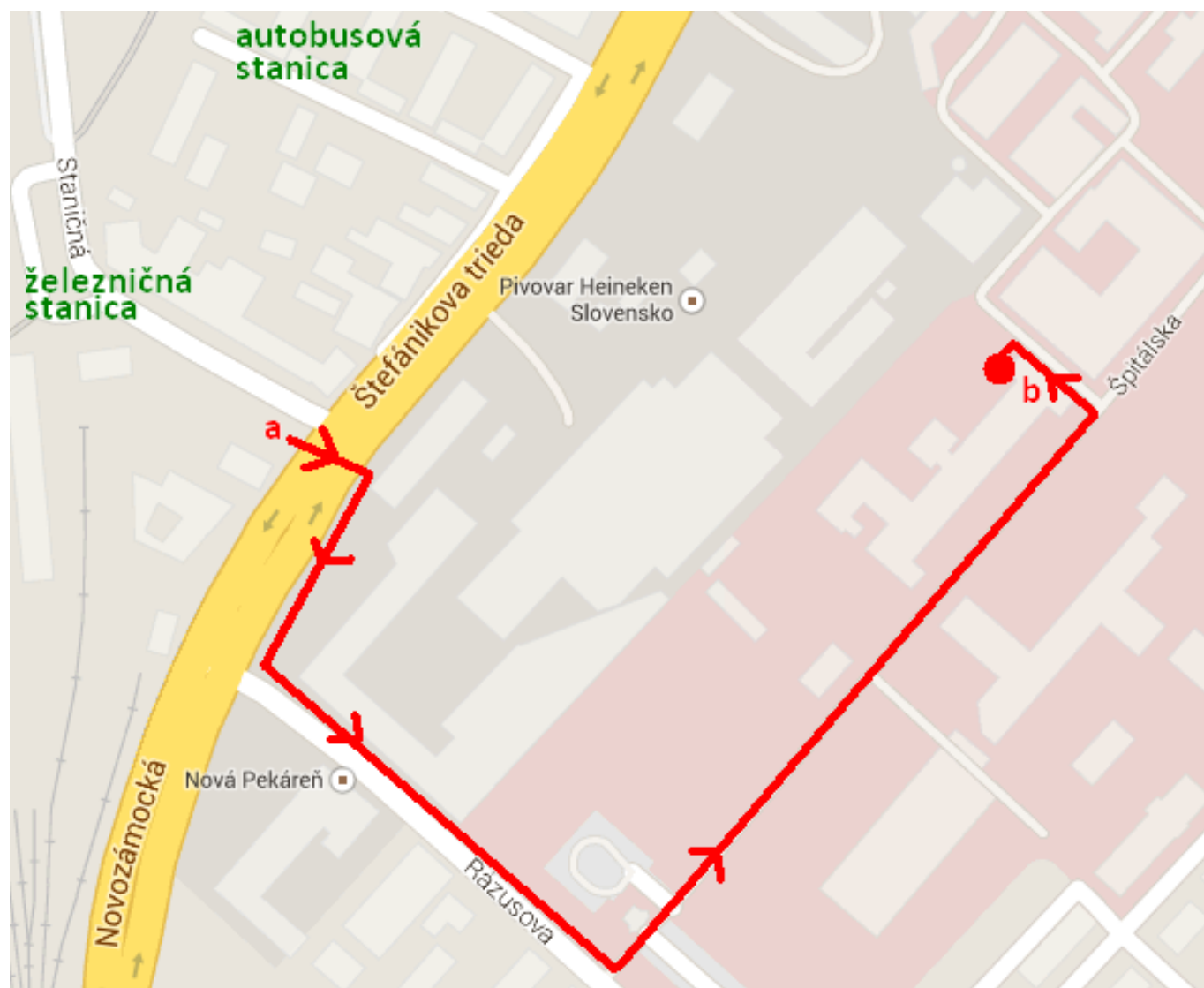


Milí študenti,

ak máte **18 rokov**, hmotnosť nad **50 kg** a ste **zdraví**,  
**prispejte aj vy k záchrane ľudských životov.**

Ak máte záujem **darovať krv**, dostavte sa **19.11.2018**  
(pondelok) **na NTS Nitra** (priestory FN Nitra) podľa  
priloženého plánu. **Krv môžete darovať 7,00 - 14,00.**

**Darovanie krvi sa nezapočítava do absencie**



**prvodarcovia** potrebujú:

- občiansky preukaz,
- kartičku poistenca.

**opakovaní darcovia** potrebujú:

- preukaz darcu krvi,
- kartičku poistenca

**od večera pred odberom:** 1. nejest' mastné jedlá  
2. nepiť alkoholické nápoje

**ráno pred odborom:** 1. dať si ľahké raňajky  
2. piť veľa tekutín

### **Všeobecné kritériá pre darovanie krvi:**

- vek od 18 rokov,
- telesná hmotnosť minimálne 50 kg,
- nesmiete byť nosičom vírusu HIV (mať AIDS)
- nemôžete byť po prekonaní hepatitídy (žltacky) typu B a C.
- nemôžete trpieť na iné závažné a chronické ochorenia.

### **Kto nemôže darovať krv:**

- užívanie drog vnútro žilovo či vnútro svalovo teraz alebo v minulosti,
- promiskuitný spôsob života s častým striedaním sexuálnych partnerov,
- užívanie anabolických steroidov, ktoré nie sú predpísané lekárom,
- liečba poruchy zrážania krvi krvnými prípravkami,
- posledné 3 dni: ošetrovanie zubným lekárom
- posledných 30 dní: očkovaný, teplotu nad 38°C, herpes, hnačky, prisátého kliešťa, uhryznutie zvierateľom,
- posledných 6 mesiacov: tetovanie, piercing, aplikáciu náušnic, akupunktúru, permanentný make up, operáciu, endoskopiю, katetrizáciu ciev, poranenie, pri ktorom sa rana alebo sliznica dostala do kontaktu s cudzou krvou, náhodné poranenie použitou injekčnou ihlou