

# DAROVANIE KRVI

Dňa **30.4.2019** sa **v spoločenskej miestnosti** školy skutoční odber (darovanie) krvi mobilnou transfúznou jednotkou pracovníkmi Národnej transfúznej služby.

**Žiaci** alebo **zamestnanci** školy, ktorí **majú záujem darovať krv** sa počas dopoludnia (cca do 10,00) dostavia do spoločenskej miestnosti (od internátu) a počkajú na ďalšie pokyny pracovníkov NTS.

**Darovanie krvi sa nezapočítava do absencie.**

**prvodarcovia** potrebujú: - občiansky preukaz,  
- kartičku poistenca.

**opakovaní darcovia:** - preukaz darcu krvi,  
- kartičku poistenca

**od večera pred odberom:**

1. nejesť mastné jedlá
2. nepiť alkoholické nápoje

**ráno pred odborom:**

1. dať si ľahké raňajky
2. piť veľa tekutín

## Všeobecné kritériá pre darovanie krvi:

- vek od 18 rokov,
- telesná hmotnosť minimálne 50 kg,
- nesmiete byť nosičom vírusu HIV (mať AIDS)
- nemôžete byť po prekonaní hepatitídy (žltacky) typu B a C.
- nemôžete trpieť na iné závažné a chronické ochorenia.

## Kto nemôže darovať krv:

- užívanie drog vnútro žilovo či vnútro svalovo teraz alebo v minulosti,
- promiskuitný spôsob života s častým striedaním sexuálnych partnerov,
- užívanie anabolických steroidov, ktoré nie sú predpísané lekárom,
- liečba poruchy zrážania krvi krvnými prípravkami,
- posledné 3 dni: ošetrovanie zubným lekárom
- posledných 30 dní: očkovaný, teplotu nad 38°C, herpes, hnačky, prisatého kliešťa, uhryznutie zvieratom,
- posledných 6 mesiacov: tetovanie, piercing, aplikáciu náušnic, akupunktúru, permanentný make up, operáciu, endoskopiю, katetrizáciu ciev, poranenie, pri ktorom sa rana alebo sliznica dostala do kontaktu s cudzou krvou, náhodné poranenie použitou injekčnou ihlou