

Jadłospis abonamentowy

Okres	21-25 stycznia 2019r.			
Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Kapuśniak z mięsem	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, mięso drobiowe	1,7,9
	Makaron z truskawkami	300 g	Makaron, truskawki, jogurt	1,3,7
	Makaron z serem	300 g	Makaron, ser półtłusty	
Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem	350 ml	Wywar z kurczaka, marchew, pietruszka, seler., konc pom makaron	1, 3, 9,
	Zraz w sosie	120 g	Łopatka wp., mąka, jaja	1,3
	Kotlet mielony	70 g	Łopatka wp, bułka tarta, jaja	1,3,
	Ziemniaki	90 g	Ziemniaki	
	Buraczki zasmażane	90 g	Buraki	
Środa	Zupa pejzanka	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler., groszek	1,9
	Udziec z indyka pieczony	300 g	Udziec z indyka	
	Kopytka	300 g	Ziemniaki, mąka, jaja	1,3
	Ryż	90 g	ryż	
	Surówka wielowarzywna	90 g	Marchew, jabłko	
Czwartek	Zupa ziemniaczana	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler., ziemniaki	1,9
	Potrawka z kurczaka	120 g	Kurczak, marchew, śmietana	7
	Pieczeń rzymska	90 g	Łopatka, jaja	3
	Kasza gryczana	90 g	Kasza gryczana	
	Surówka wielowarzywna	90 g	Por, jabłko, marchew	
Piątek	Barszcz czerwony zabieleny	350 ml	Wywar mięsny, marchew, seler, buraki	1,9
	Paluszki rybne	90 g	Ryba, jajka, bułka tarta	1,3,4
	Pierogi ruskie	90 g	ziemniaki, mąka, jaja, ser biały	1,3,7
	Ziemniaki	90 g	ziemniaki	
	Surówka z kiszzonej kapusty	90 g	Kiszona kap, marchew, olej	

* Alergeny

- | | | |
|----------------------------------|--|------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 3. Jaja i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 6. Soja i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 8. Orzechy | 9. Seler i produkty pochodne |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 13. Łubin | 14. Mięczaki | |