

Ako pomôcť dieťaťu pri nástupe do materskej školy.

Keď príde ten čas, že sa vaše dieťa bude chcieť „osamostatniť“, že začne túžiť po kolektíve detí, môžete mu to uľahčiť. Predídete rôznym komplikáciám, ktoré podobné zásadné zmeny prinášajú.

Umožnite svojmu dieťaťu kontakt s rovesníkmi, aby sa postupne učilo, ako vychádzať s inými deťmi, ako uzatvárať kompromisy, ako sa deliť či trpezlivo počkať na nejakú vec, hračku. Trénujte odlúčenie. Skôr než začne vaše dieťa materskú školu navštevovať, malo by sa vedieť kratšiu dobu zaobísť bez matky. Príležitostné odlúčenie umožnia dieťaťu získať istotu, že mama mu neutečie, ale sa vráti, ako sľúbila. Pozor, musíte sa vrátiť v dohodnutom čase, aby vám dieťa mohlo dôverovať.

Neidealizujte deťom pobyt v materskej škole, jeho následkom môže byť sklamanie, až odpor. Napr. Nikdy sa materskou školou nevyhrádzajte. „Počkaj tam ti ukážu, tam sa nikto s tebou nebude babrať!“

Usilujte sa zlepšiť samoobslužné návyky dieťaťa, ako obliekanie, obúvanie, stolovanie a hygienické návyky. Budte pri tom trpezliví, dieťaťu pomôžte zvýšiť sebaistotu a tým pocit pohody v novom prostredí. V niektorých prípadoch je lepšie odložiť nástup do MŠ (podľa podmienok v rodine) o niekoľko mesiacov podľa veku a stupňa vývinu dieťaťa. Pri telesne a psychicky menej zdatných nováčikoch treba čas pobytu v MŠ skrátiť. Nenechávať dieťa hneď prvé dni v MŠ, aby odchádzalo medzi poslednými. Veľmi dôležité je ráno v MŠ odovzdať dieťa bez dlhého lúčenia, ktoré môže dieťa zneistiť a nápadné správanie matky môže potvrdzovať jeho strach. Berte ohľad na telesnú záťaž dieťaťa. Deň strávený v MŠ je nesmierne náročný telesne, a najmä psychicky.

