

# „Czyste powietrze wokół nas”

## Program Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej



Program stanowi pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych, w wychowaniu zdrowotnym dziecka – pierwszy etap nabywania wiedzy na temat szkodliwości dymu tytoniowego. Łączy się to również z poznawaniem sposobów radzenia sobie w tych sytuacjach codziennych, w których dziecko narażone jest na szkodliwe dla niego zwyczajnie osób palących. Postawa obronna wobec zjawiska palenia tytoniu, którą uda się wykształcić u dziecka w wieku przedszkolnym, może owocować przez całe życie.

### Adresaci programu:

- dzieci w wieku 5 – 6 lat, uczęszczające do przedszkoli/oddziałów przedszkolnych w szkołach
- rodzice i opiekunowie

### Cele główne programu:

- wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy
- zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub, gdy dorośli palą przy nich tytoń

### Cele szczegółowe:

- wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów
- wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych dymów, „wydobycie” dymu papierosowego
- zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego
- zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów
- zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym

### Struktura programu

Program składa się z pięciu zajęć warsztatowych. Tytuły zajęć:

- I. Wycieczka
- II. Co i dlaczego dymi?
- III. Jak się czuję, kiedy dymi papieros?
- IV. Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?
- V. Jak unikać dymu papierosowego?

Poszczególne zajęcia skoncentrowane są na odbiorze wrażeń poprzez oddziaływanie na wiele zmysłów dzieci, dostosowane do rozwoju poznawczego, aktywności, doświadczeń i potrzeb dziecka.