

Przedszkole nr 412
JESIENNE MENU NA PAŹDZIERNIK 2018

TYDZIEŃ: 3		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DATA: 15-19.10		15 października	16 października	17 października	18 października	19 października
ŚNIADANIE		Kasza kukurydziana na mleku, szynka gotowana, ogórek zielony, sałata, pieczywo wieloziarniste, herbata owocowa	Płatki jaglane na mleku, ser żółty ,pomidor, rzodkiewka, rosłonka, pieczywo wieloziarniste, herbata czarna z cytryną	Płatki jęczmienne na mleku, <i>Frankfurterki</i> na ciepło, ogórek kiszony, i zielony pieczywo wieloziarniste, herbata owocowa	Płatki owsiane na mleku szynka, pomidor, papryka, pieczywo wieloziarniste, herbata owocowa	Zacierki na mleku, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewki, rosłonka, bułka wrocławska i chleb żytni, herbata z cytryną
		Owoc	Owoc	Owoc	Owoc	Owoc
OBIAD		Barszcz ukraiński, racuchy drożdżowe z prażonymi jabłkami	Pomidorowa z ryżem, bitki z indyka, ziemniaki, gotowana marchewka z groszkiem	Zupa grochowa na wędzonce, pierogi z serem i musem z mrożonych truskawek	Zupa krem z kalafiora z grzankami, strogonow z szynki, kasza gryczana, ogórek kiszony z cebulką	Kapuśniak z kiszonej kapusty , burgery rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i pomidora
		Kompot	Kompot	Woda	Kompot	Kompot
PODWIECZOREK		Bułka graham, polędwica drobiowa, warzywa, herbata z mięty	Jogurt naturalny bez cukru z sałatką owocową i ekspandowaną kaszą jaglaną	Chleb jęczmienny i żytni, gotowane jajko, warzywa, herbata z melisy	Chałka z serkiem waniliowym, tłoczony sok z jabłek	Domowe ciasto dyniowe, kakao

Możliwe zmiany w dziennym jadłospisie.

Woda podawana bez ograniczeń