

PORADNIK BEZPIECZNEGO INTERNAUTY

JESTEM BEZPIECZNY W SIECI...

Hasło – potrzebne do logowania się w komputerze, do poczty mailowej, do różnych portali. Powinno zawierać duże i małe litery oraz różne znaki specjalne – jednak nie powinno składać się ze zwykłego słowa, szczególnie takiego, które jest z nami związane.

To Twoje hasło, więc nie podawaj go innym, nie zapisuj na kartkach, ani nie ustawiaj zapamiętania w naszej przeglądarce. Od tego zależy bezpieczeństwo Twoich danych!

UWAŻAM NA SZKODLIWE TREŚCI

W sieci Internet jest wiele stron, które nie powinny być dostępne ani dla dzieci i młodzieży, ani nawet dla dorosłych. Strony te naruszają prawo, a jej autorzy namawiają do wyśmiewania innych, namawiają do nienawiści, do przestępstw, a nawet do samookaleczeń.

Co mam zrobić jak trafię na taką podejrzaną stronę?

Możesz poprzez stronę www.dyzurnet.pl zgłosić problem anonimowo do zespołu zajmującego się tym problemem specjalistów lub dzwoniąc na numer 800 100 100 skorzystać z pomocy specjalistów www.helpline.org.pl

Pamiętaj!!! To kwestia bezpieczeństwa Twojego i Twoich bliskich oraz każdego innego użytkownika komputera.

MOJE PODEJRZENIA ZGŁASZAM POLICJI

Lepiej zgłosić niż tolerować... Jeśli chcesz dokonać zgłoszenia, po zabezpieczeniu dostępu do swoich kont i danych, zanotuj najważniejsze informacje i zbierz dostępne dowody, np. zrzuty stron internetowych, ekranu komputera itp. Im więcej szczegółów uda Ci się zabezpieczyć lub zapamiętać – tym szybciej Policja zatrzyma sprawcę.

CZY JESTEM OFIARĄ CYBERPRZEMOCY?

Gdy podejrzewamy, że ktoś włamał się na nasze konto e-mail lub na nasz profil w portalu społecznościowym, należy od razu zmienić hasło dostępu. **Ważne**, aby nie robić tego z naszego komputera, ponieważ ten „ktoś” może mieć zainstalowane oprogramowanie monitorujące klawiaturę. Należy także przeinstalować system i sprawdzić ustawienia skrzynki pocztowej – czy ktoś nie włączył wysyłania kopii naszych wiadomości na inny adres, lub nie zmienił metody odzyskiwania hasła.

Gdy mamy podejrzenia, że ktoś próbuje wykraść np. pieniądze z naszego konta, powinniśmy jak najszybciej zadzwonić na infolinię banku i zweryfikować, czy nasze przypuszczenia są zasadne. Sprawdzenie stanu konta online jest niewystarczające, ponieważ strona przygotowana przez przestępców może pokazywać nam nieprawdziwą informację.

MAM OGRANICZONE ZAUFANIE... KTO JEST PO DRUGIEJ STRONIE?

Pamiętaj, że nie wszystko co przeczytasz na stronach internetowych musi być prawdą! Nie ufaj osobom, które piszą do Ciebie z różnych czatów lub komunikatorów, bo mogą podawać się za kogoś innego niż są w rzeczywistości. Staraj się używać komunikatorów i czatów tylko do kontaktów ze znajomymi.

A gdy coś Cię zaniepokoi **porozmawiaj z rodzicami**.

Pomyśl zanim otworzysz maila lub wyślesz komuś swoje zdjęcie!

Coraz częściej zdarza się, że maile, które trafiają do naszej skrzynki, wysyłane są przez przestępców i mają na celu wyłudzenie naszych danych wrażliwych. Najczęściej cyberprzestępcy podszywają się pod banki oraz usługodawców. Jak rozpoznać, **które emaile są niebezpieczne?**

JESTEM KULTURALNY W SIECI. ZNAM ZASADY NETYKIETY.

Przestrzeganie zasad zachowania w sieci pokazuje, że jesteśmy dobrze wychowani i przestrzegamy prawa. Nie przestrzeganie tych reguł przez innych użytkowników ostrzeże nas przed ich złymi zamiarami.

Pamiętaj, że w sieci, tak jak w normalnym życiu, obowiązuje zasada nie używania brzydkich słów. Traktujemy innych tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani. Jeśli zauważysz, że ktoś zachowuje się nierozsądnie i może sobie lub Tobie zaszkodzić – zwróć mu na to uwagę. Nie wdawaj się w głupie dyskusje i kłótnie w Sieci.

Jeśli ktoś próbuje Cię obrazić na czacie, w mailu, po prostu nie odpisuj. To jego problem, że jest źle wychowany.