

Styczeń, luty nr 99/2019

NIECODZIENNIK

Bunt nastolatka

- str. 9

„Dlaczego tak trudno nam mówić o swoich uczuciach”

- str. 10

Ginekolog to nie dentysta, a kiła to nie próchnica!!! Seks u nastolatków

- str. 12

O obawach maturalnego maratonu i planach na przyszłość

- str. 20

**GAZETA MŁODYCH
DZIENNIKARZY**

SZKOLNA WYROCZNIA

Nasz horoskop będzie niezwykły, ponieważ tyczy się numerków z dziennika!

1-10 Przedmiotów, które lubi uczyć się bardzo chętnie, aczkolwiek do nie lubianych trudno go zachęcić. Na początku roku ma pełno chęci, lecz już w połowie miesiąca jest śmiertelnie znudzony szkolną rutyną.

11-20 Jest świetnie zorganizowany, uczy się systematycznie, a jego zeszyty i notatki w trudnych sytuacjach ratują całą klasę. Świetnie radzi sobie z przedmiotów ścisłych. W językach najbliższa mu jest gramatyka.

21-30 Raz jest świetnym, szóstkowym uczniem, raz dostaje najgorsze oceny w klasie. Jest w stanie przekonać najsurowszego nauczyciela do rezygnacji z zapowiedzianej klasówki.

31-40 Nauka przychodzi mu bez problemu. Lubi mieć świetne oceny. Jest sympatyczny i wesoły. Kochany i podziwiany, jest dla kolegów wzorem do naśladowania. Wyznacza trendy w swojej klasie.

Drodzy Czytelnicy!

Jest nam niezmiernie miło, że trafiliście akurat na naszą gazetkę i że chcecie przeczytać artykuły, które sami pisaliśmy. Każdy z nas wkłada w nie wiele pracy, ponieważ wpaść na pomysł na artykuł, a potem go napisać to nie lada wyzwanie. Aczkolwiek złożenie tej gazetki jest jeszcze trudniejsze i bardziej pracochłonne. Dlatego tym bardziej cieszymy się, że ją czytacie i docenicie naszą pracę. Dziękujemy i życzymy miłej lektury!

Redakcja

Redakcja



Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych ·
ul. Konopnickiej 2 · 66-530 Drezdenko ·
tel. (095) 7620355 · zsp.drezdenko@wp.pl ·
www.zsp-drezdenko.cal.pl

Skład redakcji

Redaktor naczelny: Wiktoria Fabjańska

Zastępca redaktora: Sara Gawel

Dziennikarze: Iga Piekutowska, Dominika Pikula, Eliza Kulak, Anna Dalidowicz, Aleksandra Klimczak, Julia Wasilewska, Wanesa Rogielska, Marta Mumot, Róża Hałupniczak, Inga Wojas, Karolina Tatała, Aleksandra Sanocka, Martyna Kraska, Dominika Jędryczko, Aleksandra Lala

Zdjęcie na okładkę oraz w tle: Sara Gawel

Opieka pedagogiczna: mgr Łucja Magdziarz,
mgr Edyta Grzechowiak, mgr Agnieszka Pucek,
mgr Aneta Wawrzyniak

**Gazeta szkolna jest zrzeszona w Polskim
Stowarzyszeniu Prasy Lokalnej**

SPIS TREŚCI

Młodzieżowa Rada Powiatu Strzelecko -
Drezdeneckiego str.4

Światowy Dzień Chorych str. 6

Jeśli lubisz dreszczyk emocji „Stranger
things” to coś dla Ciebie! str.7

Alkohol to zło! str. 8

Bunt nastolatka str.9

„Dlaczego tak trudno nam mówić o
swoich uczuciach” str. 10

Sei glücklich! str. 11

Ginekolog to nie dentysta, a kiła to nie
próchnica!!! Seks u nastolatków str. 12

Jak obchodzimy Dzień Kobiet w różnych
krajach str. 13

O obawach maturalnego maratonu
i planach na przyszłość str. 14

Rihanna taking over beauty industry
str. 16

Walentynki oczami singli str. 18

Co w szkole piszczy? str. 20 - 24



29 kwietnia uczniowie z naszej szkoły wzięli udział w wyborach do Młodzieżowej Rady Powiatu Strzelecko – Drezdeneckiego. Spotkanie rozpoczęło się przywitaniem młodych radnych przez Przewodniczącego Rady Powiatu Pana Zbigniewa Kubasika. Następnie młodzież przystąpiła do wyboru Prezydium.

Wiceprzewodniczącym został przewodniczący naszego Samorządu Uczniowskiego - Bartłomiej Jędrzejczak, a sekretarzem Julia Malinowska. Po wy-

borach radni dyskutowali nad planem Młodzieżowej Rady Powiatu na zbliżający się rok. Skupili się głównie na działalności oświatowej, sportowej oraz charytatywnej.

Przeprowadziliśmy wywiad z Bartkiem, który brał udział w tym wydarzeniu:

- Cześć, jak podobało Ci się zorganizowanie tej inicjatywy?
- Cześć! Myślę, że pierwsza sesja wypadła bardzo dobrze i była zorganizowana na wysokim poziomie.
- Kto był inicjatorem powstania



Młodzieżowej Rady Powiatu?
–zapytaliśmy.

- Podczas, gdy jechaliśmy na Sejmik Dzieci i Młodzieży rozmawiałem z Panem Zbigniewem Kubasikiem, aby powołać taki organ przy naszym powiecie. Następnie, gdy Pan Zbigniew Kubasik został Przewodniczącym Rady Powiatu wraz z wicestarostą Panem Pawłem Antczakiem intensywnie dążyli do powstania naszej Młodzieżowej Rady Powiatu.
- Myślę, że jest to bardzo cieka-

wa inicjatywa, aby młodzież się rozwijała.

- Dziękujemy za odpowiedź na pytania.
- Również dziękuję.

Martyna Kraska, Dominika Jędrzych, Aleksandra Sanocka,
kl.1aLO

6 Świątowy Dzień Chorych



Fot. Wiktoria Fabjańska

Jak co roku z okazji Świątowego Dnia Chorych jako Szkolne Koło Caritas udaliśmy się do szpitala, aby umilić czas chorującym. Wzięliśmy ze sobą gitarę, chęć pomocy i wiele uśmiechu na twarzy, aby przekazać go innym. Pomoc i sprawianie radości innym w końcu jest naszą pasją. Na początku udaliśmy się do starszych, aby wraz z nimi pośpiewać znane nam wszystkim piosenki. Mimo tego, że byliśmy małą grupą jestem pewna, że było nas słychać w całym szpitalu. Następnie udaliśmy się na oddział dziecięcy. Wzięliśmy ze sobą kredki, balony i bańki. Dzieci były najbardziej zachwycone bańkami, ale równie chętnie pochodziły do nas z prośbą pomalowania twarzy, aby stać się pieskiem czy kotkiem. Najwspanialsze w tym wszystkim było zobaczenie tych wszystkich uśmiechów i miłych gestów kierowanych w na-

szą stronę. To wszystko daje nam jeszcze większą siłę do działania. Z przyjemnością odwiedzimy chorych jeszcze nie raz w tym roku i z wielką przyjemnością będziemy brać udział w innych wydarzeniach organizowanych w naszym mieście i nie tylko. Warto wspomnieć, że jak tylko się dowiadujemy o jakiejś akcji, od razu zgłaszamy się gdzie trzeba, żeby jak najbardziej pomóc.

Jako wolontariusze bierzemy udział w zbiórkach żywności, akcjach charytatywnych, ale także mamy pod opieką niepełnosprawną Panią Agnieszkę, którą dwa razy w tygodniu odwiedzamy, aby spędzać z nią czas. Razem pomalować sobie paznokcie czy poczytać książkę. Po prostu jesteśmy wszędzie tam gdzie nas potrzebują.

Wiktoria Fabjańska, kl. 2aLO

NETFLIX

Jeśli lubisz dreszczyk emocji „Stranger things” to coś dla Ciebie!

A NETFLIX ORIGINAL SERIES

STRANGER THINGS

„Stranger things” to amerykański serial internetowy, horror science-fiction, stworzony dla platformy Netflix przez braci Dufferów, będących również jego scenarzystami i reżyserami.

Pierwszy odcinek został wyemitowany 15 lipca 2015 roku i już wtedy serial zjednał sobie rzeszę fanów. Produkcja jest prawdziwym hitem!

W małym mieście znika chłopiec, Will (Noah Schnapp). Jego zaginięcie zapoczątkowuje serię tajemniczych zdarzeń, związanych z działaniem nadprzyrodzonych sił. W ich centrum znajduje się dziewczynka - Eleven (Millie Bobby Brown), która zbliża się do przyjaciół Willa, Mike'a (Finn Wolfhard), Dustina (Gaten Matarazzo) i Lucasa (Caleb McLaughlin). Razem próbują rozwikłać zagadkę jego zniknięcia.

Serial trzyma w napięciu, nie pozwala się nudzić widzowi i zaskakuje. Cała akcja rozgrywa się w latach 80. co nadaje produkcji nostalgii. Widzowie od pierwszego odcinka zakochują się w doskonale wykreowanych posta-

ciach. Serial składa się z dwóch sezonów, a trzeci ma premierę w lipcu tego roku. Serdecznie polecam!

Anna Dalidowicz, kl. 3b LO

Alkohol to zło!

Spożywanie alkoholu samo w sobie nie jest niczym zagrażającym. Ryzyko pojawia się wówczas, gdy po etanol sięga się coraz częściej i w coraz młodszym wieku. Statystyki podają, że wiek inicjacji alkoholowej z roku na rok obniża się. Po alkohol nie sięgają już dwunasto i trzynastolatki, ale nawet dzieci poniżej dziesiątego roku życia. Czy alkoholizm wśród młodzieży staje się plagą XXI wieku? Dlaczego nastolatki sięgają po alkohol i jakie konsekwencje dla młodego organizmu ma częsta konsumpcja napojów wysokoprocentowych?

Dlaczego młodzież sięga po alkohol? Przyczyn może być wiele. Jednym ze źródeł nadużywania alkoholu przez nastolatki są doświadczenia rodzinne. Dziecko alkoholika ma bardzo duże szanse, by samemu zostać alkoholikiem. Badania sugerują, że potomstwo wychowywane w domach, w których panuje alkohol, jest 4 razy bardziej narażone na rozwój choroby alkoholowej. Pijący alkohol rodzice stają się dla dzieci pierwszymi modelami zachowań. Nastolatek wychodzi z założenia: „Skoro ojciec pije, ja również mogę”. Widząc pijanych rodziców, młodzież przyjmuje, że alkohol jest normalnym składnikiem życia i obyczajowości. Alkoholizujący się opiekunowie powodują, że dzieci nie mają zaspokojonych podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych, co eskaluje inne problemy natury wychowawczej i edukacyjnej,

np. problemy w szkole, wyczyny chuli-gańskie, wagary i kradzieże. Innym powodem, dla którego młodzież sięga po alkohol, jest presja grupy rówieśniczej. Młodemu człowiekowi bardzo zależy na akceptacji ze strony kolegów i z obawy przed wyśmianiem, za namową rówieśników, sięga po pierwsze piwo czy drinka. Inicjacja alkoholowa jest tym łatwiejsza, że współcześnie praktycznie każda impreza nastolatków jest syto zakrapiana napojami alkoholowymi.

Wzrost spożycia alkoholu wśród młodzieży to także konsekwencja łatwego dostępu do alkoholu. Alkohol można kupić praktycznie bez żadnych ograniczeń ciągle naruszane są przepisy zabraniające sprzedaży alkoholu osobom nieletnim.

Postawy wobec alkoholu kształtują także media i spoty reklamowe, które promują filozofię życia koncentrującą się na maksymalizowaniu uczucia przyjemności. Alkohol zaczyna się kojarzyć młodym ludziom z zabawą, radością, fajnym sposobem na spędzenie wolnego czasu i brakiem jakichkolwiek problemów.

Przemyśl zanim znowu sięgniesz po alkohol! ;)

Róża Hałupniczak, kl. 1a BSIS



Na bunt nastolatka wpływa wiele zmian rozwojowych sprężonych w czasie adolescencji - labilność emocjonalna, burza hormonów, zmiany w wyglądzie zewnętrznym, poszukiwanie swojego miejsca w świecie, rozdarcie między poczuciem bycia dzieckiem, a pragnieniem bycia dorosłym, poszukiwanie własnej tożsamości.

Dorastanie to czas tworzenia samego siebie i poszukiwanie odpowiedzi na pytania: „Kim jestem?”, „Dokąd zmierzam?”, „Czego tak naprawdę chcę?”. Na proces kształtowania się obrazu własnej osoby składa się

między innymi kontestacją dotychczasowych norm społecznych i krytycyzm wobec autorytetów. To jest ważny okres w naszym życiu i trzeba się do niego przyzwyczaić. Bunt w koń-

BUNT NASTOLATKA

cu minie i każdy z nas dojdzie do stabilizacji emocjonalnej.

Aleksandra Lala, kl. 1b LO

Będąc szarym obserwatorem zachowania osób z mojego najbliższego otoczenia doszłam do wniosku, że jednym z głównych codziennych problemów jest mówienie o swoich uczuciach otwarcie. Dlaczego tak jest? Osobiście dostrzegam jeden z najczęstszy powodów tłumienia w sobie emocji takich jak miłość, rozczarowanie, bezsilność czy nienawiści, a mianowicie strach.

akcji. Wyobraźmy sobie, że darzymy pewną osobę uczuciem od dłuższego czasu i w końcu zebraliśmy się na odwagę, aby określić nasze uczucia i je wyznać. Jednak dana osoba w żadnym stopniu tego nie odwzajemnia i stopniowo ogranicza z nami wszelki kontakt lub co gorsza spycha nas wprost do czeluści zwanej strefą przyjaźni. Boli prawda? Niestety wiele osób bierze to bardzo do siebie, niejednokrotnie czują się zdradzeni, nie warci miłości lub odrzuceni z kaprysu drugiej osoby. Jednak w większo-

„Dlaczego tak trudno nam mówić o swoich uczuciach?”



Fot. Wiktoria Fabjańska

W ciągu całego swojego życia, każdy z nas doświadcza zawodów miłosnych i tych większych i tych mniejszych. W zależności od osobnika, tego typu odrzucenie ma różne skutki. Jedni zdobywają determinację do dalszego poszukiwania tego, bądź tej jedynej bez względu na to, jak dotkliwie zostali zranieni. Inni natomiast zamykają swój miłosny zawód w szklanej kuli, przez którą nikt nie zdoła się przebić przez długi czas. Oba te przypadki są dość paradoksalne. Jednakże jaki jest sens w ślepych dążeniu do znalezienia miłości, z sercem na dłoni darowanym każdej osobie wykazującej jakiegokolwiek zainteresowanie? Moim zdaniem niewielki. Bardziej powszechny w dzisiejszym świecie jest drugi rodzaj re-

ści przypadków „danie kosza” nie ma nic wspólnego z powodami, które snują się po naszej głowie i spędzają sen z powiek.

Jako osoba, która niejednokrotnie traciła bliskie osoby przez swój słomiany zapal do wchodzenia w bliższe lub dalsze relacje, sądzę, że nie należy oceniać wszystkich osób napotkanych w przyszłości przez pryzmat tej jednej. Mam również nadzieję, że w tym pięknym przedświątecznym okresie, każdy z nas odnajdzie cząstkę miłości, nie ważne czy to będzie sympatia do drugiej osoby czy bezgraniczne uwielbienie do babczyńskich pierogów. Każdy z nas zasługuje na miłość i na to, aby móc się nią swobodnie dzielić bez strachu.

Inga Wojaś, kl. Ic LO

Sei glücklich!

Jeder möchte glücklich sein, aber viele Menschen erschweren sich ihr Leben und fühlen sich nicht wohl. Es ist aber nicht so schwer, um glückliche Momente zu genießen. Viele Ratschläge befinden sich in Fachbüchern. Ich möchte euch ein paar wertvolle Hinweise aus meiner Erfahrung geben. Mein erster und sehr wichtiger Hinweis lautet- lies sehr viel!. Verziehe auch auf die unnötigen Sachen. Nur solche Sachen und Angelegenheiten, die wertvoll sind, sind wichtig. Die Niederlagen sind auch notwendig. Sie können uns etwas beibringen. Also sei nicht traurig, wenn du manchmal Misserfolge erlebst. Lerne, über dich selbst zu lachen. Jeder braucht manchmal die Einsamkeit, weil man dann viele Probleme und Sorgen überdenken kann. Geh



Fot. Nikol Lüdeke

z.B ab und zu alleine spazieren. "Womit man umgeht, das hängt einem an". Die Leute, mit denen wir viel Zeit verbringen, sollen freundlich und positiv sein. Sei mit guten Menschen befreundet! Das Geld ist nicht alles und macht nicht glücklich. Verstehe, dass Zeit zu haben besser als Geld zu haben ist. Jeder hat andere Werte und ist anders. Das ist sehr wichtig in unserer Gesellschaft. Kritisiere andere nicht. Überprüfe lieber dich selbst. Jeder macht Fehler- das ist normal. Gib Menschen eine zweite Chance, aber keine dritte, vierte. Eine gesunde Ernährung ist auch wichtig. Man sollte viel Sport treiben z.B regelmäßig laufen oder schwimmen. Eine gute Figur macht selbstsicher. Die Entwicklung deiner Fähigkeiten ist erforderlich. Investiere vor allem in dich selbst (Gesundheit, Weiterbildung)! Die positiven Gedanken sind der halbe Erfolg. Denk nur an bessere Zukunft!

Ich hoffe, dass meine Hinweise euch helfen, ihr Glück zu finden.

Nikol Lüdeke, kl. 3b LO

Ginekolog to nie dentysta, a kiła to nie próchnica!!! Seks u nastolatków

Coraz więcej polskich nastolatków rozpoczyna współżycie w wieku 15 lat, ponad połowa bez zabezpieczenia. W obawie przed ciążą wybierają seks analny i oralny, a głównym źródłem informacji o seksie nie jest dla nich „wychowanie do życia w rodzinie”, ale Internet. Coraz częściej trafiają do szpitali z chorobami wenerycznymi.

Dlaczego rodzice nie chodzą ze swoimi córkami (młodymi kobietami) do ginekologa? Nie chodzi o dobieranie tabletek antykoncepcyjnych, ale o rozmowę i doinformowanie nastolatki o tym co będzie lub już dzieje się z jej ciałem. Taka rozmowa uchroni Cię przed niechcianą ciążą lub chorobami wenerycznymi. Sama porozmawiaj z mamą o takiej wizycie jeżeli chcesz zacząć współżyć ze swoim chłopakiem. Pamiętaj, że dzie-

wictwo ma się jedno. Zrób to z odpowiednim chłopakiem i pamiętaj o antykoncepcji.

Rodzice powinni również rozmawiać na temat antykoncepcji ze swoimi synami (młodymi mężczyznami). Bez takiej rozmowy chłopcy popełniają głupstwa. Internet raczej nie jest pewnym źródłem informacji. Jeżeli nie masz dziesiątki rodzeństwa to Twoi rodzice wiedzą coś o antykoncepcji;) Nie wstydź się zapytać mamy lub taty o „te rzeczy”. To jest ludzka sprawa każdy to kiedyś przeżyje, a te pięć minut krępującej rozmowy może uchronić Cię przed wpadką. Więc jak już zdecydujesz się na współżycie seksualne pamiętaj o antykoncepcji.

Róża Hałupniczak, kl. 1a BSiS

Jak obchodzimy Dzień Kobiet w różnych krajach?

Warto zacząć od tego jak Dzień Kobiet obchodzony był i jest w Polsce. W czasach PRL-u święto wszystkich Pań było obchodzone bardzo hucznie. Kobiety obdarowywano, lecz inaczej niż dzisiaj. Wówczas zamiast wytwornych czekoladek, biżuterii czy innych przedmiotów, kobiety za każdym razem dostawały rajstopy, kawę i obowiązkowo goździki.

W Berlinie - stolicy Niemiec, Międzynarodowy Dzień Kobiet w 2019r. po raz pierwszy jest dniem wolnym od pracy. Więcej niż połowa Niemców jest zdania, że cały kraj powinien pójść za przykładem stolicy. Dzień wolny w Berlinie oznacza, że wolne mają także pracownicy federalnych ministerstw i urzędów, podczas gdy cała reszta Niemiec normalnie pracuje. Po południu w Berlinie ma się odbyć wielotysięczna demonstracja z okazji Dnia Kobiet.

W Tunezji Święto Kobiet nie jest obchodzone 8 marca a 13 sierpnia.


We Włoszech Dzień Kobiet obchodzony jest bardzo hucznie. Jak na ten kraj przystało, mieszkańcy do obchodów

przygotowują się duże wcześniej. Miasta zostają oklejone plakatami i ulotkami przypominającymi o tymże święcie. Ciekawostką jest, że w tym dniu również Panie wręczają sobie wzajemnie podarki - swoim siostrom, koleżankom, matkom, znajomym.

W Portugalii i Rumunii Panie decydują się na świętowanie jedynie w kobiecym gronie. Gromadzą się wtedy na obiadach i przyjęciach, na które wstęp mają wyłącznie kobiety, co u nas również staje się coraz częstsze.

Julia Wasilewska, Wanesa Rogielska
3aLO





O obawach matury i planach na przyszłość

Fot. Eliza Kulak

Z Elizą Kulak, tegoroczną maturzystką z Liceum Ogólnokształcącego w Dreźnie - rozmawia Wanesa Rogielska.

W. R. : Jesteś już po pierwszych maturach próbnych. Gdybyś mogła podsumować to, co już za Tobą

E. K.: Generalnie, jestem w miarę zadowolona z tego, jak mi poszło. Przede wszystkim nie było żadnych niespodzianek na egzaminach. Wiedziałam, czego się spodziewać. Napisałam na miarę swoich możliwości, jestem zadowolona z dotychczasowych rezultatów.

W. R.: Reakcje kolegów z klasy?

Bardzo różnie, zależnie od przedmiotu. Np. rozszerzony niemiecki ogólnie był uznawany za dosyć trudny, mi jakoś tam poszło. Zależnie od egzaminu. W mojej klasie matematykę wszyscy napisali w miarę dobrze. Nie widziałam nikogo wyjątkowo załamanego.

W. R.: Wróćmy do języka polskiego – jak układały się w Twojej klasie proporcje wyboru tematu na maturze pisemnej?

Zdecydowana większość wybrała rozprawkę, a nie interpretację wiersza. Temat był prosty, ja również zaliczam się do tej grupy. Dało się to napisać całkiem dobrze.

W. R.: Co jeszcze przed Tobą?

W tym miesiącu odbędzie się druga a za razem ostatnia matura próbna. Uważam, że nie ma się czym stresować jeśli chodzi o oficjalny egzamin maturalny, do którego zostało zaledwie ponad miesiąc.

W. R.: Wybiegając trochę na przód, o jakich studiach myślisz i gdzie chciałabyś się dostać?

W tym momencie, już nie bardzo patrzę pod kątem uczelni, ale jedynie na kierunek. Chcę studiować matematykę, a gdzie to

Cię do matury? Czy uważasz, że ten czas można było jeszcze lepiej wykorzystać? Czy nie miałaś wrażenia, że czasami gonicie z materiałem?

W moim indywidualnym odczuciu – nie, raczej nie było takiej gonitwy. Myślę, że jestem dobrze przygotowana – i ze strony nauczycieli, i ze strony własnej pracy.

Generalnie jest dobrze, aczkolwiek myślę, że gdyby jeszcze był jeden rok nauki, albo przynajmniej pół

Ważnego maratonu

złości

w dużej mierze zależy od wyniku egzaminu. Jak dobrze pójdzie, to myślę – Politechnika Poznańska.

W. R. : A co wybierają koledzy, koleżanki z klasy? Pewnie już o tym rozmawiacie.

Tak, bardzo różnie. Większość na dietetykę, choć wielu myśli o bankowości, rachunkowości, wybierają się głównie do Poznania, część do Gorzowa.

W. R.: Czy w Waszych rozmowach odnośnie przyszłości sugerujecie się jakoś sytuacją na obecnym rynku pracy czy jeszcze jest to dość odległa perspektywa?

Raczej nie, wszyscy w tym momencie zastanawiają się nad tym, co chcą studiować, jaką chcą mieć specjalizację. Na razie kwestia pracy jest na drugim planie.

W. R.: Czy te 3-letnie liceum, które ukończysz dobrze przygotowało

roku – w praktyce w III klasie jest tylko pół roku nauki, to byłoby zdecydowanie lepiej.

W. R. Czego Ty i Twoi rówieśnicy obawiacie się najbardziej przed rozpoczęciem matur? Co budziło jakiś niepokój, stres?

Najbardziej stresującą kwestią jest to, jak nam pójdzie na egzaminie z matematyki – że trafi się coś po prostu niespodziewanego. Przez te 3 lata wydaje mi się, że zrobiłam co najmniej ok. 3000 tych zadań, więc spectrum jest dosyć szerokie. Ale cóż – nie wiadomo, co mogą wymyślić egzaminatorzy. Myślę, że drugą kwestią są egzaminy ustne i to jaki temat wylosujemy.

Życząc powodzenia i dostania się na wymarzone studia, bardzo dziękuję za rozmowę.

Eliza Kulak i Wanesa Rogielska,
kl.3aLO

Rihanna takin beauty industry

In september 2017 a popular singer Rihanna launched her cosmetics line called Fenty Beauty. She set high bars for every brand in the beauty industry by creating 50 shades of foundation. Now it is a standard for brands to create as big shade range as possible, so everyone can find a right shade for themselves.

Inclusivity

Fenty Beauty is a brand created for everybody, no matter who you are - a girl, a man or latino - this brand is made for all. Rihanna is from Barbados, so her goal was to create unique shades of foundations, lipsticks, highlighters etc. flattering every skin tone and what is most important - so everybody can feel good about themselves and look fine and fresh.

F E N T Y
B Y R I H

Not only make-up Rihanna is also a founder of her lingerie brand **Savage x Fenty**.

This brand is also inclusive but now only focused on women. She is thoughtful of every women - every size. No matter what she comes out with - a valentine or

ing over

BEAUTY
HANNA

Controversy and backlash

Now you might be thinking that Rihanna is just making money without any problems and controversy involved. Sadly, it is not the truth. Recently, Rihanna's team showed a new shade of highlighter called Geisha Chic on Instagram and people were not happy about it accusing her of ignorance about Geishas culture. She later apologized for that and decided not to launch this product. Also her father wanted to get some advantage from her name. He created Fenty Entertainment and started booking his daughter (behind her back) to perform and do shows. She was not so pleased when she found out about it because a few months back she had bought him a huge mansion, so why would he do that to her?

christmas collection - you can always find your size and perfect fit (and you will always look good because it is made by Queen Rihanna). Her lingerie is made to give women confidence to kill the game everyday.

Okay Rihanna, we know that you are a hardworking boss lady but where is the music?

Aleksandra Klimczak, kl. 3b LO

Walentynki

Czy macie już po dziurki w nosie oglądania różnego rodzaju serduszek gdzie tylko nie spojrzycie?

Przede wszystkim nie daj się wciągnąć w cikliwą narrację o tym, że każdy musi kiedyś znaleźć swoją drugą połówkę i spędzić z nią ten jeden, szczególnie dzień w roku. Nie wpadaj też w pułapkę zatapiania smutków. Znajdź własny, bezpieczny, sposób na spędzenie walentynek z dala od komercyjnej propagandy. Wśród znajomych istnieje przekonanie, graniczące z pewnością, że ten dzień trzeba spędzić na randce z nową miłością, wieloletnim partnerem czy małżonkiem. Przed walentynkami w przestrzeni publicznej, marketach, mediach i internecie panuje miłosne szaleństwo. Sklepy stacjonarne zalewa czerwona fala serduszek, sklepy internetowe organizują promocje dla par. Biblioteki i salony prasowe wyciągają na widok tytuły z miłosnymi okładkami i te, kojarzące się z miłosnym świętem zakochanych. Samotne walentynki to nie powód do smutku. Spędzanie Dnia Zakochanych w pojedynkę nie jest powodem do rozpacz! Nie trać z oczu pozytywnych stron bycia singlem. Pomyśl o tym, co udało Ci się osiągnąć w życiu i przypomnij sobie jakie sukcesy masz na koncie. To z pewnością poprawi Ci nastrój!

Ciesz się, że oszczędzisz sobie uciążliwego szukania prezentu dla sympatii oraz ewentualnej sprzeczki, jeśli upominek okaże się nieudany. Przeznacz ten czas wyłącznie dla siebie i skup się na swoich potrzebach. Kieruj się motto „carpe diem” – czerp radość z każdej chwili i nie myśl o tym, co przyniesie jutro. Ceń sobie ten etap w swoim życiu.

MAM DLA WAS PARE SPRAWDZONYCH SPOSOBÓW

1. Rozpieszczaj siebie – zaszalej na zakupach!

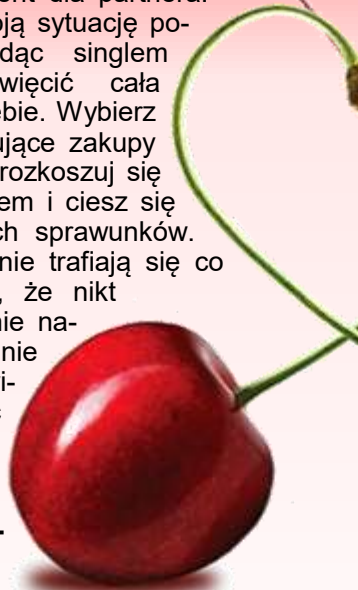
Jako osoba samotna nie będziesz uszczuplać swoich zasobów finansowych na prezent dla partnera. Spójrz na swoją sytuację pozytywnie. Będąc singlem możesz poświęcić całą energię na siebie. Wybierz się na relaksujące zakupy w pojedynkę, rozkoszuj się własnym rytmem i ciesz się z poczynionych sprawunków. Takie okazje nie trafiają się co dzień, a fakt, że nikt obok Ciebie nie narzeka i Cię nie pogania, powinien poprawić Twoje samopoczucie.

2. Samotne walentynki – czas na relaks

Pragniesz mieć walentynki już za sobą? Zrelaksuj się! Pozwól sobie na odrobinę spokoju i na chwilę zapomnij o codziennych problemach, na przykład podczas masażu, kąpieli z ogromną ilością piany czy seansu w saunie. Kochaj siebie i okaż to sobie – Twoje ciało też potrzebuje spokoju, miłości i regeneracji.

3. Spraw sobie przyjemność

Samotne walentynki oznaczają, że masz do dyspozycji cały dzień wyłącznie dla siebie – nie musisz przecież brać pod uwagę potrzeb ani życzeń partnera. Dogadaj sobie! Postaraj się zaplanować ten czas tak, aby sprawił Ci mnóstwo frajdy. Najważniejsze, by ogarnęło Cię uczucie radości, bo tylko



wtedy poczujesz, że jesteś na właściwej drodze – drodze do szczęścia.

4. Niespodziewane prezenty dla przyjaciół

Skąd wzięło się przekonanie, że tylko pary mogą sobie nawzajem coś podarować? Jeśli chcesz w tym dniu sprawić komuś radość, zaskocz przyjaciółkę lub przyjaciela wręczając im jakiś drobiazg lub miłą kartkę. Nieoczekiwany prezent z pewnością wywoła uśmiech na ich twarzach! Walentynki to szczególny dzień nie tylko dla zakochanych, ale także dla wszystkich tych, którzy darzą się sympatią.

5. Impreza z zaprzyjaźnionymi singlami

Single nie muszą wcale spędzać Dnia Świętego Walentego samotnie. Wybierz się z przyjaciółmi na przyjęcie. Uwaga! Omijajcie z daleka imprezy dla par – w ten oto sposób samotne walentynki przekształcą się w szampańską zabawę z osobami, które znajdują się w takiej samej sytuacji co Ty.

6. Aktywne walentynki

Poruszaj się. Idź na basen, siłownię, czy aerobik. Będzie to okazja do spędzenia czasu z innymi ludźmi, którzy tak jak Ty, nie są akurat na randce, tylko dbają o swoje własne samopoczucie. Endorfiny, które wydzielają się podczas aktywności fizycznej poprawią Ci nastrój.

7. Samotne walentynki okazją do flirtów

Właśnie w Dzień Zakochanych single nie powinny stronić od towarzystwa. Dołącz do innych i otwórz się na nowe znajomości. Zrób się na bóstwo, zapomnij o swoich kompleksach i hamulcach i flirtuj. Ważna jest przy tym pewność siebie – szukaj kontaktu wzrokowego, spróbuj znaleźć wspólny temat do rozmowy.

8. Poszukiwanie partnera w święto zakochanych

Szczególnie w walentynki warto odsunąć nieśmiałość na bok, bo właśnie w tym dniu pozostałe single są szczególnie otwarte na nowe kontakty. W ten sposób samotne walentynki mogą zapoczątkować nowy rozdział w Twoim życiu.

9. Dzień Zakochanych? Wszystko mi jedno...

Nie warto kompletnie ignorować walentynek. Nie da się przecież całkowicie uniknąć widoku roześmianych par na ulicach, romantycznych piosenek w radiu czy telewizyjnych zapowiedzi filmów o miłości. Postaraj się podejść do tej sytuacji z dystansem. W końcu nawet wiele par nie planują nic szczególnego na tę okazję. Jeśli Dzień Zakochanych wypada w środku tygodnia, możesz po pracy spotkać się z dawno niewidzianymi znajomymi. Dzięki temu nie będziesz miał czasu na samotność.

10. Antywalentynki

Oto mój ostatni pomysł na alternatywne spędzenie Dnia Zakochanych: zamiast romantycznej komedii obejrzyj horror albo wciągający film akcji. Możesz też poświęcić ten dzień na uprzątnięcie przedmiotów przypominających Ci o Twoim ostatnim związku. A może warto zrobić małą rewolucję we własnym domu?

Eliza Kulak kl.3a LO

Co w szkole



Fot. Anna Dalidowicz

13 stycznia 2019r. po raz 27 zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Wspólnie z innymi wolontariuszami nauczyciele oraz uczniowie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych kwestowali na rzecz zakupu sprzętu specjalistycznego dla szpitali dziecięcych.



Fot. Łucja Magdziarz

Dnia 14 lutego 2019 roku w naszej szkole odbył się Koncert Walentynkowy. Od samego rana było czuć atmosferę tego dnia. Były dedykowane piosenki, a od długiej przerwy funkcjonowała kawiarenka prowadzona przez Szkolne Koło Caritas. Na łączniku stała ścianka zdjęciowa, na której można było wykonać pamiątkowe zdjęcie. Po klasach przechadzał się Amor, rozdając walentynkowe wróżby oraz lizaki dla nauczycieli. Na 5 lekcji uczniowie spotkali się na łączniku szkolnym, aby podziwiać artystów naszej szkoły. Na koncercie mogliśmy usłyszeć wspaniałą Hanię Mąkę, Martynę Fręś, Kaję Ferens i Krystiana Milewskiego przy akompaniamencie Darka Grzegorzyska. Wydarzenie poprowadziła Julia Malinowska i Bartłomiej Jędrzejczak. Występem otwierającym cały koncert był układ choreograficzny Olimpii Pochrzaszcz i Elżbiety Paszkiewicz. Czas umilił także szkolny kabaret, w skład którego wchodzi Sandra Helwich, Łukasz Pijet, Patryk Teresiak. Koncert zakończył występ Dziewcząt z Buławami (Alicja Biedzińska, Joanna Kwiatkowska, Patrycja Kwiatkowska, Elżbieta Paszkiewicz, Olimpia Pochrzaszcz, Martyna Syjud, Nikola Tyl-

e piszczy?

ska, Natalia Zielona). Kiedy wszyscy myśleli, że to już koniec... na scenie pojawił się wspomniany wcześniej Amor (Mikołaj Czarnecki) i zaprezentował swoje wdzięki do piosenki „Przez Twe oczy zielone”.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w przygotowanie „walentynek” oraz Samorządowi Uczniowskiemu za wspaniałą inicjatywę. Mamy nadzieję, że taki koncert przejdzie do tradycji szkoły.

wych. Na uczniów czekały wspaniałe nagrody i poczęstunek. Zwyciężyła reprezentacja klasy I BSIS w składzie Weronika Bajcar, Róża Hałupniczak i Daria Wleklak. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za rywalizację, a zwycięzcom serdecznie gratulujemy! Osobne podziękowania kierujemy w stronę pracodawców, którzy zaangażowali się w realizację tego wyjątkowego dnia.



Fot. Damian Komęza

Dnia 6 lutego 2019 roku w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych odbył się „Dzień Handlowca”. Uroczystość zorganizowana była dla uczniów kształcących się w zawodzie sprzedawca. Konkurs miał charakter rozgrywek drużynowych, a uczestnicy musieli wykazać się znajomością zagadnień i umiejętnością sprzedażo-



Fot. Damian Komęza

Co w szkole

Wystawa IPN „Niezlomna, wyklęta, przywrócona pamięci. Danuta Siedzikówna „Inka” 1928–1946”



Źródło: internet

Od 1 marca – Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych gości w holu szkoły wystawa

IPN „Niezlomna, wyklęta, przywrócona pamięci. Danuta Siedzikówna „Inka” 1928–1946”. Wystawa została przygotowana w 70. rocznicę zamordowania przez komunistycznych oprawców w murach Więzienia Karno-Śledczego w Gdańsku niezłomnej sanitariuszki 5. Wileńskiej Brygady Armii Krajowej Danuty Siedzikówny „Inki”. W tej samej egzekucji, przeprowadzonej rankiem 28 sierpnia 1946 r., został zamordowany inny żołnierz mjr. Zygmunta Szendzielarza „Łupaszki” – Feliks Selmanowicz „Zagończyk”. Ekspozycja przybliży życiorys legendarnej sanitariuszki, której losy splótły się z tragiczną historią Polski okresu II wojny światowej. Patriotyczne korzenie i tradycyjne wychowanie oraz hekatomba wojny, która zabrała oboje rodziców, ukształtowały charakter „Inki”, która nie zawahała się poświęcić życia walce o Polskę „czystą jak łąza”. Wierna ideałom i niezłomna do samego końca, potrafiła zachować się „jak trzeba”, mimo że w momencie śmierci nie miała ukończonych 18 lat.

Narracja wystawy nie kończy się na dniu zamordowania bohaterki, ale pokazuje

e piszczy?

postrzeganie postaci „Inki” po jej śmierci. „Wyklęta” przez komunistów, miała być zapomniana na zawsze. Jednakże po 1989 r. rozpoczął się powolny proces przywracania jej dobrego imienia. Obecnie stała się ikoną młodego pokolenia, a dzięki projektowi Instytutu Pamięci Narodowej „Poszukiwania nieznanych miejsc pochówku ofiar terroru komunistycznego 1944–1956” szczątki „Inki” w 2014 r. zostały odnalezione na Cmentarzu Garnizonowym w Gdańsku. Autorami wystawy są Artur Chomicz i Krzysztof Drażba z Oddziałowego Biura Edukacji Narodowej IPN w Gdańsku.

21 marca w Strzeleckim Ośrodku Kultury w odbyła się VI edycja konkursu dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych „MAMY TALENT”. Naszą szkołę reprezentowali uczniowie: Emilia Cząstka z klasy IV THB (taniec), Patrycja i Joanna Kwiatkowskie z THB (taniec z buławami) oraz Stanisław Kinal z klasy Ia LO (gra na pianinie). Patrycja i Joanna Kwiatkowskie z THB otrzymały wyróżnienie. Wszyscy nasi uczniowie zaprezentowali się wspaniale, co potwierdziła gromkimi brawami zgromadzona w sali Ośrodka Kultury publiczność.

VI edycja konkursu „MAMY TALENT”



Fot. Edyta Grzechowiak

Zawody Rejonowe w Piłce Siatkowej Chłopców

26 marca odbyły się zawody rejonowe w piłce siatkowej chłopców. W klasyfikacji końcowej I miejsce zdobyła nasza szkoła, drużyna chłopców w składzie: Z. Geńko, M. Gorgiel, K. Karaś, D. Owczarzak, J. Pijet, Ł. Pijet, P. Puszcza, Ł. Siuda, D. Świtoń, K. Terka, G. Urbaniak, N. Wyżyński, A. Forster, O. Odwrot i J. Zych,

II miejsce I Liceum Ogólnokształcące w Gorzowie Wlkp., III miejsce Zespół Szkół w Kostrzynie.



Fot. Anna Pupel

Polski gen wolności. 150 lat walk o Niepodległość 1768-1918

W kwietniu, w holu naszej szkoły prezentujemy kolejną wystawę IPN Oddziału Szczecińskiego „Polski gen wolności. 150 lat walk o Niepodległość 1768-1918”. Wystawa to podróż przez historię milionów naszych przodków. To długa droga od antyrosyjskiej konfederacji barskiej, aż po czyn zbrojny z lat I wojny światowej. To krew przelana na polach bitew, rodzące się i ewoluujące koncepcje społeczne i polityczne, to wreszcie patriotyczna twórczość wieszczów, najślawniejszych polskich pisarzy, poetów, malarzy i muzyków. To 150 lat wielkich zmaganiań na wszystkich polach ludzkiej

aktywności, które w 1918 r. przyniosły upragnioną wolność. W 1795 r. nastąpił ostateczny kres dawnego mocarstwa, które gromiło kiedyś Moskwę, Szwedów i Turków. Korzystając z politycznego upadku Rzeczypospolitej, Rosja, Prusy i Austria wymazały naszą ojczyznę z mapy Europy na 123 lata. Na rozległym terytorium od Warty po Dniepr przetrwał jednak naród, ceniący sobie szczególnie niezawisłość. Mający wolność w genach. Na przełomie XVIII i XIX wieku ów pielęgnujący polskość naród tworzyli przedstawiciele stanu szlacheckiego, ale w XIX stuleciu – tak jak w całej Europie – także na ziemiach dawnej Rzeczypospolitej ukształtował się stopniowo naród w nowoczesnym tego słowa znaczeniu. Składający się z różnych stanów – szlachty, chłopów, robotników, inteligencji. W każdej z tych warstw społecznych i w każdym kolejnym pokoleniu budził się ten sam polski gen wolności. Dojrzała poczucie wspólnoty narodowej i nie słabło dążenie do odrodzenia Polski.



Fot. Łucja Magdziarz